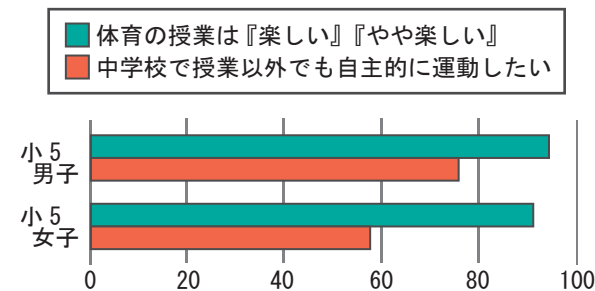


## 小学生 体力・運動習慣状況

小学5年生は、男女とも体力合計点が、全国・全道平均を上回りました。男子は、8種目中6種目で全国平均を上回り、7種目で全道平均を上回りました。女子は、8種目中5種目で全国平均を上回り、6種目で全道平均を上回りました。年間を通した体力づくりや、準備運動に補強運動を取り入れたことが、成果として表れています。また、今後の男女共通課題として、短距離走や長距離走などにおける『走力の向上』があげられます。

児童質問紙調査では、男女とも『体育の授業は楽しい』と回答した児童の割合が高い傾向にあります。しかし、全体の回答の傾向を分析すると、運動に対する興味や関心が低い傾向にあることや、『中学校でも自主的に運動したい』と回答した児童の割合が低くなっていることから、家庭と連携して、運動に対する意欲を高める手立てを講じていく必要があります。

### ◆運動に対する興味・関心

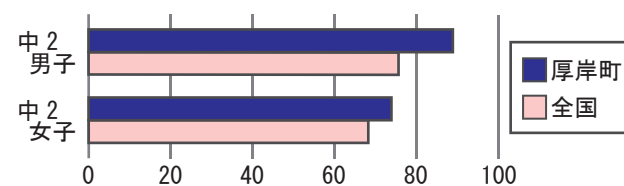


## 中学生 体力・運動習慣状況

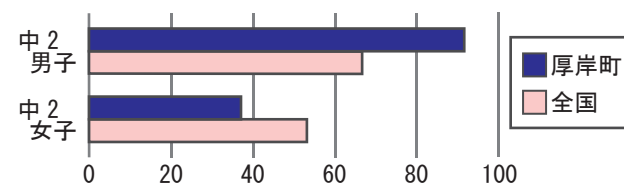
中学2年生は、男女とも体力合計点が、全国・全道平均を上回りました。男子は、9種目中8種目で全国平均を上回り、すべての種目で全道平均を上回りました。女子は、9種目中7種目で全国平均を上回り、すべての種目で全道平均を上回りました。準備運動に補強運動や長距離走などを取り入れたこと、体づくり運動への意欲の向上を視点として授業改善が図られたことなどが、成果としてあげられます。

生徒質問紙調査では、『健康に運動は大切だと思う』『健康に食事は大切だと思う』と回答した生徒の割合は男女共に高く、健康に対する意識が高い傾向にあります。一方、『中学校卒業後、自主的に運動したい』と答えた女子の割合は全国平均に比べ低いことから、日常的に健康に関心を持ち、意識的に運動に取り組むことが課題です。

### ◆健康に運動は大切だと思う



### ◆中学校卒業後、自主的に運動したい



## 『わかる』『できる』を実感して体力UP

### 学校では

- ・安定した人間関係づくりに努めます。
- ・学校の様子をわかりやすく保護者に伝えます。
- 【授業では】
- ・運動量を確保し、年間を通した体力づくりをすすめます。
- ・補強運動を取り入れるなど、準備運動を工夫します。
- ・持久走など、多少困難性のある種目を積極的に取り入れます。(中学校)

### 教育委員会では

- ・町内の体力・運動能力、運動習慣等の結果を分析し、成果や課題から改善策を提示します。
- ・小学校の体力測定会や少年団の体力測定会を進めていきます。
- ・体力向上の研修の機会を増やし、授業力を高めます。
- ・体育館やプールなど町内の運動施設の積極的な活用を進めます。

### 家庭では

- ・休日や長期休業中の過ごし方について、親子で話し合しましょう。
- ・テレビゲームや携帯電話などの情報端末機器のルールを家庭で決め、しっかり守らせましょう。

●問い合わせ／教育委員会指導室(役場内) ☎内線351

# 厚岸っ子の体力の状況をお知らせします

町内の小学校5年生と中学校2年生を対象に、1学期に実施した全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果をお知らせします。本調査では、実技に関する調査(小学生8種目、中学生9種目)のほか、運動や生活習慣をとらえるための質問紙調査(アンケート)を行っています。この調査で把握できる体力・運動能力や運動習慣の状況は特定の一部分ですが、調査結果から学校教育活動の状況や児童生徒の体力の状況、傾向をとらえることで、今後の教育活動の改善をすすめていきます。

## 【全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要】

1. 調査期間 平成27年 1学期間
2. 調査対象 小学校5年生…男子37人、女子33人  
中学校2年生…男子37人、女子27人
3. 調査内容
  - (1)実技に関する調査  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20Mシャトルラン、50M走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ(中学生はハンドボール)、持久走(中学生のみ)
  - (2)質問紙調査(運動習慣・生活習慣アンケート)



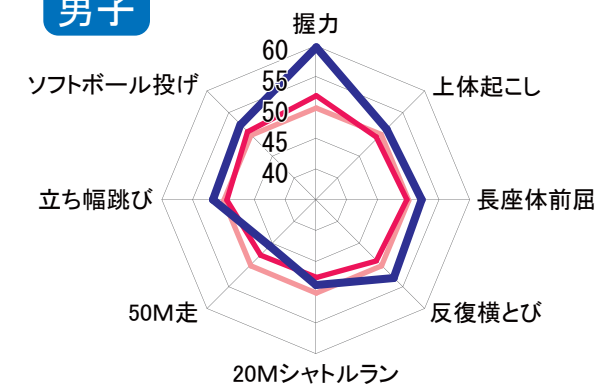
中学生体力テスト

## 【調査結果】

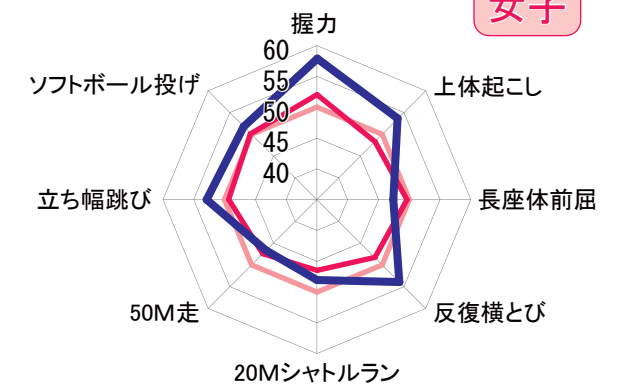
■厚岸町 ■全道 ■全国のT得点比較(全国を50としたときの偏差値)

### 小学校5年生

#### 男子

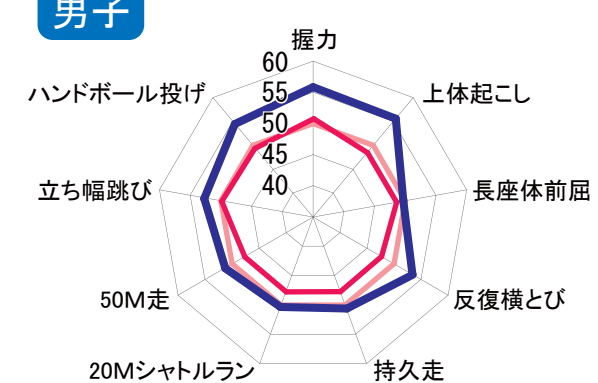


#### 女子



### 中学校2年生

#### 男子



#### 女子

