

編集後記

▼顔と腕が熱い!! 桜・牡蠣まつりの取材で、日焼けをしてしまいました。日焼けをしても赤くなるだけで、たくさんの人から「お酒を飲んだみたいだね」と言われます(飲んでいませんよ!)。早く赤みがひいてくれればいいのですが…▼最近、急に暑くなりましたね。さっきから『アツイ』ばかり言ってます。2つの『アツサ』に体がまだ対応できていません…。(杉澤)

▼みるく工房落成式の取材の際に、極みるく65を試飲させてもらいました。すっきりとしていておいしかったです。この牛乳で作ったソフトクリームを食べてみたいな。▼きのこの森づくりの取材でもらったシイタケを、連日ご飯のおかず。菌ごたえがしっかりしていておいしいシイタケなんです。シイタケ菌床も栽培しているので、シイタケさんまいだ!(加賀)

▼映像集団『光風』による公開写真教室に参加。浜中町在住のプロの写真家に構図などを教わりながら野外で撮影。1つの物を撮るにしても人それぞれ視点の違い、勉強になりました。学んだことを生かせる日が来るのは、そう遠くはないはず…きっと!カメラ持って出かける日を増やします。(高江洲)

ひとのうごき

●人口/ 9,903人 (-4)
男/ 4,701人 (-1)
女/ 5,202人 (-3)

●世帯/4,443世帯 (15)

●出生/ 6人 ●転入/112人

●死亡/11人 ●転出/111人

4月30日現在 ()内は前月比

■発行/ 厚岸町
■編集/ 総務課広報情報係
〒088-1192
北海道厚岸町真栄3丁目1番地
TEL 0153-52-3131
FAX 0153-52-3138

URL <http://www.akkeshi-town.jp>
E-mail akkeshi@pop2.marimo.or.jp
法人番号 5000020016624

歩道に設置されている植樹
ますや花壇を整備し、大好き
な花を植えている小川礼子さ
ん。役場前や真栄大通りにあ
る花壇などを手入れしていま
す。「以前は他の場所も手入
れをしていたんだよ」と少し
寂しそうに話しますが、自治
会や各団体などでも花植えの

輪が広まり、花いっぱいのも
ちになることに期待を寄せる。
一日中、外で花壇などの手
入れをしていることもしょつ
ちゅうで、「知り合いから『ま
だやってるのかい』と言われ
ることもあるけど、楽しいし、
花が好きだから仕方がないね
と、笑顔で話します。



花が好きだから
小川 礼子さん (87歳)

Close up

- クローズアップ -

老若男女問わず、何歳からでも始められる少林寺拳法。少林寺拳法は生涯修行であり、身体だけでなく同時に心も鍛えられます。また、子どもからお年寄りまで一緒に修練するため、豊かな世代間交流がうまれます。

指導している竹田さんは、「子どもたちだけでなく、定年後の運動不足になりがちな人も、道場で汗を流して、心身共に健康で豊かな人生を送ってほしい」と話します。

修練は少林寺拳法の専用道場で行っているのですが、気兼ねなく自分のペースで学べます。少林寺拳法は『人づくりの行』。社会に役立つ人づくりを目指し、修練を通して自信・勇気・行動力・慈悲心を育んでいます。



少林寺拳法

金剛禅総本山少林寺 北海道厚岸道院
厚岸町少林寺拳法スポーツ少年団

Information

稽古日：毎週月曜日、水曜日、金曜日

稽古場所：少林寺会館

問い合わせ：☎ 090-3399-5488(竹田)

詳しくは少林寺拳法公式サイト「少林寺拳法」で検索