

一人で悩まず私たちに相談してください

問い合わせ
総務係

人権は人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利です。これを守るのが人権擁護委員です。

釧路人権擁護委員協議会では、次の日程で特設人権相談を行います。本町の人権擁護委員は、横井久美さん、西條俊介さん、森脇智亮さん、五味佐恵子さんです。妨害や嫌がらせ、人権侵犯問題、家庭問題などで困っている人は相談してください。

●日時／9月7日(水)13時から15時
●場所／役場庁舎和室



森林センター

きのこの森づくりと収穫祭に参加しませんか

問い合わせ
林政係

森林センターでは、釧路総合振興局森林室の協力により『きのこの森づくりと収穫祭』を行います。

春に菌を植えた『シイタケのほだ木の本伏せ作業』や伐採された木を利用した『炭づくり』、ジャガイモやカボチャの『収穫』を行います。

スポーツ

交通・防犯パークゴルフ大会に参加しませんか

問い合わせ
自治振興係

●日時／10月9日(日)8時45分(受け付けは8時から)
●場所／宮園公園パークゴルフ場
●出場資格／町内在住の人
●定員／80人(定員になり次第締め切り)

●参加料／500円

●申し込み方法／厚岸町交通安全協会事務局(警察署内)または宮園公園パークゴルフ場管理棟の申し込み用

参加料は無料です。

●日時／9月24日(土)9時30分から

●場所／森林センター

●定員／50人

●服装／作業着などの動きやすい服装

●締め切り／9月21日(水)

●申し込み／森林センター ☎52-5216

823、林政係



情報館

エクセルスキルアップ講座を開催します

問い合わせ
情報館
52-2246

表作成ソフトのエクセルを使い、関数を使ったデータの集計などを学びます。

●日時／9月16日から10月28日までの毎週金曜日、19時から21時(全7回)

●場所／厚岸情報館コンピュータ実習室

●講師／T・Mパソコン教室 代表

今井敏明

●定員／8人

●受講料／4千円

紙に記入

温水プール

水泳教室に参加しませんか

問い合わせ
温水プール
52-6631

【小学2年生水泳教室】

●内容／水慣れ遊びのほか、浮き方・キックなど泳ぎの基礎を指導します

●日時／10月7日・14日・21日・28日、11月11日、金曜日、A班15時から15時45分・B班16時から16時45分(全5回)

『いきいきふれあい食と健康まつり』を開催します

健康や食生活に対する意識を高めることを目指して『いきいきふれあい食と健康まつり』を開催します。こころや身体の状態をチェックできるコーナーや、地域の食材を使用した献立試食のほか、幅広い年代で誰でも楽しめるスポーツ体験など、多彩な催しを用意しています。

また、イベント全てをまわり、スタンプを集めた人から抽選で地場産品などが当たる『スタンプラリー』を開催します。

町民一人一人が健康づくりの大切さを理解する機会として、ぜひご参加ください。

●日程／9月4日(日) ●時間／9時30分～12時30分

●会場／保健福祉総合センターあみか21

●問い合わせ／いきいきふれあい食と健康まつり実行委員会(健康づくり係) ☎53-3333

イ ベ ント 名	
あ駐 み車 か場 21会 前場	開会式
	町内ダンスグループによるダンス披露
	地元で頑張る食とふれあいのひろば
	みんなの日赤奉仕団(災害炊き出し試食等)
	救急車に乗ってみよう!
あ屋 み内 か会 21場	閉会式・餅まき など
	健診DE健康チェック
	ポッチャ体験
	ニコニコ!健康なお口大作戦!
	ハンドケアコーナー
	うでまえひろう(子どものおやつ作り体験)
	食生活展
	せっけんの展示
こころの健康(ストレスチェック等) など	

国民年金

国民年金保険料は、まとめて前納すると割引があり、お得です!



平成29年3月分までの国民年金保険料をまとめて納付すると、保険料額が割引されてお得なうえ、納付忘れの心配もなく安心です。

平成28年10月に、平成28年10月分～平成29年3月分を前納した場合

通常の保険料	97,560円(16,260円×6カ月)	
口座振替による当月末振替	97,260円(1カ月50円割引)	300円お得!
納付書・クレジットカードによる6カ月前納	96,770円	790円お得!
口座振替による6カ月前納	96,450円	1,110円お得!

※納付書での納付は、11月分以降を前納する場合にも割引があります。
※クレジットカードによる前納は、1年分(4月分～3月分)、半年分(4月分～9月分、10月分～3月分)のみとなります。

●申し込み・問い合わせ／釧路年金事務所 ☎0154-22-5810
町民課保険医療係

児童文学講演会を開催します

問い合わせ
情報館
52-2246

●締め切り／9月9日(金)(応募多数の場合は町内在住者を優先して抽選)
●申し込み／厚岸情報館

●内容／絵本の読み聞かせライブ

●日時／9月11日(日)①10時30分から10時50分(0歳から3歳対象)

②11時10分から11時40分(4歳から)

●対象者／町内の小学2年生
●定員／A班先着15人、B班先着15人

●参加料／施設使用料として一回100円

●募集期間／9月29日(木)から10月6日(木)

●申し込み／温水プール



第18回 村まつり



9月10日(土)、11日(日)

野菜販売、縁日、体験など楽しめるイベントがたくさん!! ぜひ遊びに来てください!

NPO法人のんき村
〒088-1137厚岸町片無去666
TEL: 0153-57-2232 FAX: 0153-57-2206
nonkimura@h7.dion.ne.jp

Facebookも
やってます!



のんき村 コスモス月間

8月27日～10月2日

この期間はコスモス畑が見頃です!!
のんき村で育てている
無農薬野菜も、コスモ
ス月間限定で20%OFF
で販売いたします!!



ハンドメイド雑貨も
販売していますよ