

平成28年(2016年)

9月号 No.831

暮らしイキイキ、
あなたと町の広報誌

あっけし



厚岸町公式キャラクター
「うみえもん」

8月20日と21日に
第98回全国高校野球選
手権大会に出場した北海高校
を応援するため、役場でパブリッ
クビューイングを開催したでござ
る。厚岸町出身の佐藤大雅選手と布
施太聖選手が出場し、決勝の21日
には約90人が集まって、甲子園に声
援を届けたでござる。準優勝で
したが、野球少年たちに夢
を与えたでござる。

臨時福祉給付金等のお知らせ	・・・	P 2
健康と家計に安心を		P 4
ズームアップ		P 6
我が家のホープ・教育情報発信室	・・・	P 8
光回線サービス乗り換えに注意	・・・	P 9
水鳥観察館だより		P10
情報BOX		P12
クローズアップ		P20

平成
28年度

臨時福祉給付金 および 障害・遺族年金受給者向け給付金 のお知らせ

- 給付金に関する問い合わせ
保健福祉課社会福祉係(保健福祉総合センターあみか21) ☎53-3333
- 町民税に関する問い合わせ
税財政課町民税係 ☎52-3131

平成26年4月に実施した消費税率引き上げに伴う所得の少ない人への影響を緩和するために、昨年度に引き続き、臨時的な措置として『平成28年度臨時福祉給付金』を支給します。

さらに今年度は、一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者を支援するために『障害・遺族年金受給者向け給付金』を支給します。

申請書、記載例、留意事項などは、9月中旬に郵送します。

臨時福祉給付金の申請書などの案内は町民税係から『町民税が課税されていない人がいる世帯に、今年度に限り、郵送で通知されるお知らせ』に併せて同封します。

■支給要件等

	臨時福祉給付金	障害・遺族年金受給者向け給付金
基準日	平成28年1月1日	—
支給対象者	平成28年1月1日において、厚岸町に住民票があり、平成28年度分の町民税が課税されていない人 <u>※ご自身を扶養している人が課税されている場合や生活保護を受けている場合などは対象外</u>	平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している人 <u>※高齢者向け給付金(3万円)を受給した人は対象外</u>
支給額	対象者1人につき3,000円	対象者1人につき30,000円
申請書送付時期	9月中旬	
申請方法	対象になると思われる人は、必要事項を記入し、身分を証明するもの(運転免許証、国民健康保険証など)の写しおよび預金通帳の写しを添えて直接持参するか、郵送で提出(2つの給付金は、一つの申請書で申請できます)	
受付期間	9月15日(木)～12月16日(金)	
受付場所	保健福祉総合センターあみか21、役場窓口サービス係、湖南地区出張所、移動窓口(左ページ『受付移動窓口日程表』)	
支給方法	支給は10月以降に口座振替	

※両方の支給対象者に該当する人は、2つの給付金を受給できます。

※基準日時点で、厚岸町に住民票が無い人は、その時点で住民票があった市町村にお問い合わせください。

■受付移動窓口日程表

開設日時	対象地区	開設時間	開設場所
9月21日 (水)	糸魚沢	9:30～ 10:30	糸魚沢地区集会所
	若松	11:00～ 12:00	若松地区集会所
	トライベツ	13:30～ 14:30	トライベツ地区集会所
	湖南地区 (夜間)	17:00～ 19:00	福祉センター(1階・和室)
9月23日 (金)	筑紫恋	9:30～ 10:30	筑紫恋公民館分館
	末広	11:00～ 12:00	末広公民館分館
	床潭	13:30～ 15:00	床潭地区漁村センター
9月26日 (月)	宮園・白浜 光栄	9:00～ 11:30	宮園鉄北地区集会所
	真栄・港町 住の江・山の手 湖北地区(夜間)	14:00～ 19:00	役場(1階・和室)
9月27日 (火)	奔渡・有明	10:00～ 12:00	漁村環境改善総合センター
	梅香・若竹 松葉・湾月	13:30～ 16:30	福祉センター(1階・和室)
9月28日 (水)	上尾幌	9:30～ 12:00	上尾幌地区 コミュニティセンター
	尾幌	14:00～ 16:00	尾幌酪農ふれあい館
9月29日 (木)	片無去	13:30～ 14:30	片無去地区集会所
	門静・苫多	15:30～ 16:30	門静地区集会所
9月30日 (金)	太田・大別	11:00～ 12:00	太田活性化施設

※ 9月15日(木)から、あみか21、役場窓口サービス係、
湖南地区出張所で町内全域の申請を受け付けます

Q

自分が町民税が課税されているかどうか、どうすれば分かりますか？

A

例えば、

- ・ ご自身の給与支給明細書の『町民税』の項目に課税額が記載されている場合
- ・ 介護保険料決定通知書に記載されている『保険料の段階』で6段階以上となっている場合には、基本的に町民税が課税されています

Q

基準日以降に生まれた人や亡くなった人は給付金の対象になりますか？

A

基準日(平成28年1月1日)に生まれた人は給付金の対象になりますが、基準日の翌日以降に生まれた人は対象となりません。また、基準日から支給決定がされるまでの間に亡くなった人も臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金の対象にはなりません

◆◆『振り込め詐欺』や『個人情報の詐取』にご注意ください◆◆

『臨時福祉給付金』(簡素な給付措置ともいいます)および『障害・遺族年金受給者向け給付金』に関して、厚岸町や厚生労働省などがATM(銀行やコンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることや、給付のために手数料などの振り込みを求めることは、絶対にありません。また、不審な電話がありましたら、迷わず保健福祉総合センターあみか21または警察署にご連絡ください。

◆◆配偶者からの暴力(DV)を理由に避難している人は◆◆

配偶者からの暴力を理由に避難し、事情により基準日時点で住民票を移すことができない人で、一定の要件を満たす人は、現在住んでいる市町村に申し出ていただくことにより、給付を受けることができますので、事前にお問い合わせください。



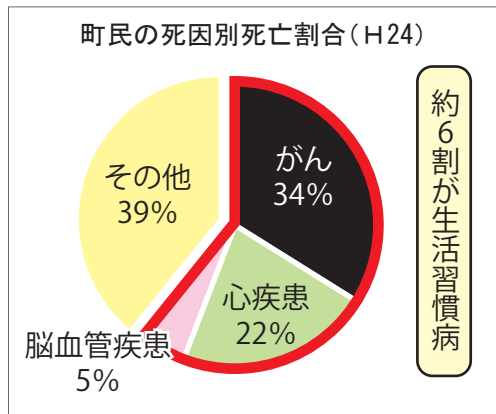
健(検)診を受けて

健康と家計に安心を

～年に1度の健康チェックで
ベストな健康生活～

●問い合わせ／健康づくり係 ☎53-3333

●町民の死因の上位は健(検)診で早期に予防・発見できる病気



厚岸町民の死因の約6割は生活習慣病が占めています。生活習慣病は、健(検)診で予防と早期発見ができます。しかし厚岸町では健(検)診受診率が低い状態です。

【健(検)診受診率(平成27年度)】

・特定健診	23.3%	・胃がん検診	26.5%
・肺がん検診	35.9%	・大腸がん検診	37.2%
・乳がん検診	30.2%	・子宮頸がん検診	26.9%

※特定健診のみ平成26年度

●健(検)診を受けないとどうなるの？

【未受診者の上位理由】

- ・面倒だから
- ・忙しいから
- ・自分はまだ健康だから

(平成27年度特定健康診査意向調査より)

健(検)診を受けないままにしていると「気がついたら生活習慣病に…」ということになりかねません。静かに病魔は忍び寄ってきます。

「面倒」「忙しい」「自分はまだ健康」と思っている人は、不規則な食生活や運動不足になっていませんか？乱れた生活習慣を放っておくと、いつの間にか通院や入院が必要な状態になっているかもしれません。

●検診を受けるメリットは？

健(検)診を受けていると、早い段階で体の異常に気づくことができ、生活習慣病の予防・早期治療へつなげることができます。生活習慣病は、血圧測定や血液検査をしないと早期に発見することができません。

生活習慣病は、初期の自覚症状がない病気です。未然に病気を防ぐことで、通院や入院にかかる家計の出費を抑えることもできます。

「生活習慣を見直せた！」

「健康であることを確認できた！」

「病気を発見できた！」

(平成27年度特定健康診査意向調査より)

多くの人が、健(検)診の
効果を実感しています

全ての健(検)診が
町内で受けられる
でござる。これは
受けるしかないで
ござる！



無料クーポンでお得に受けよう！

7月に大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診の無料クーポン券を対象となる人へ送付しました。この機会を逃さず、無料で検診を受けましょう。

特定健康診査・ 生活習慣病健診

- 対象／40歳以上の人(詳しくは16頁)
- 内容／診察、身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、糖代謝、腎機能

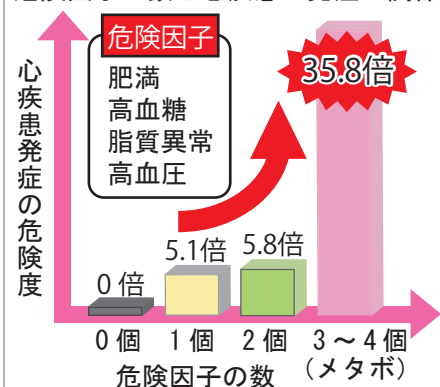
肥満や高血圧などの生活習慣病を多くもつ人ほど、心疾患になる危険が高くなります。健診では生活習慣病を早期に発見し、メタボリックシンドローム(メタボ)の判定を行います。

メタボのリスクがある人には、保健師や栄養士が悪化を未然に防ぐためのお手伝いをします。

健康な状態を維持するためにも1年に1回受けましょう。



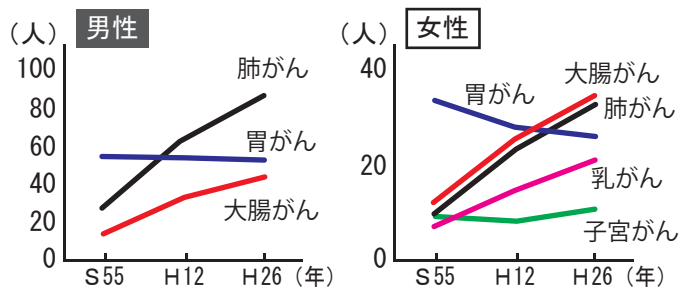
危険因子の数と心疾患の発症の関係



がん検診

- 対象／40歳以上
(子宮頸がんのみ20歳以上)

部位別がん死亡率の年次推移(全国・人口10万対)



がんは日本人の死亡原因の1位を占める病気です。発症初期には自覚症状が出にくいがんもあり、早期発見のためには定期検診が欠かせません。

町の助成を利用すると、検診費用の3割程度で受けられます。

年々増加しているがんは、町内でも死因の第1位となっています。他人ごとではありません。

胃がん検診

- 料金／1,540円
- 内容／胃部X線検査(バリウム)

罹患数の多いがんですが、治療法が進歩し、死亡率は低下しています。

子宮頸がん検診

- 料金／1,540円
- 内容／細胞診検査

最近では、20～30代の発症が多くなっています。追加料金で超音波検査、HPV(ヒトパピローマウイルス)検査もできます。

乳がん検診

- 料金／1,950円(40歳代)
1,640円(50歳以上)
 - 内容／マンモグラフィー
- 女性のがんの中で最も多く発症しているがん、最近では40～50代の発症が多いです。転移しやすいのが特長。

肺がん検診

- 料金／410円
- 内容／胸部X線検査

がんの部位別死亡数第1位は肺がんです。

喫煙者の肺がんの危険度は吸わない人の3～4倍です。喫煙者は特に検診をおすすめします。

大腸がん検診

- 料金／710円
- 内容／便潜血検査

近年、急増中のがんで女性の部位別死亡率第1位です。



※75歳以上、生活保護受給者の検診費用は無料です

※子宮頸がん・乳がんは2年に1回、胃がん・肺がん・大腸がんは1年に1回受けましょう

エキノコックス 検診

- 対象／18歳以上(5年に1回)
- 料金／無料
- 内容／血液検査

エキノコックスという寄生虫が体内に寄生し起こる感染症です。北海道に多くみられ、感染してから症状が出るまでに数年から十数年かかるのが特長です。

キツネやイヌのふんを通じ、人へ感染します。



肝炎検診

- 対象／40歳以上(今まで受けたことがない人)
- 料金／無料
- 内容／血液検査

日本人の肝臓病の多くはウイルス性肝炎です。特にB型肝炎、C型肝炎は本人が気づかないまま持続的に感染している人が多く、慢性化すると肝硬変、肝臓がんへつながります。

肝臓は『沈黙の臓器』といわれ自覚症状が出にくい、ため、検診での早期発見が大切です。



楽 友好都市子ども交流事業 しく交流を深めました

友好都市山形県村山市の小学生11人が7月26日から3泊4日の日程で訪れ、厚岸町の小学生12人と交流を深めました。

友好都市子ども交流事業はお互いの地域を訪問し、風土や文化に触れ合いながら交流を深めるもので、去年は村山市へ15人の小学生が訪問しています。

27日には、浜での地引き網や別寒辺牛川でカヌーを体験。地引き網体験では膝まで浸かって網を引っ張る子も。カヌー体験では、はじめは思いどおりに進めませんでしたでしたが、声を掛け合いながらパドルを漕ぐことで徐々に慣れ、楽しみながら交流を深めました。

種 オオハンゴンソウ防除作業 子などによる繁殖を防ぐために

7月23日、特定外来生物に指定されている『オオハンゴンソウ』の防除作業が子野日公園で行われました。

オオハンゴンソウは種子と地下茎により繁殖し、在来植物の生育域を狭めてしまうなどの影響を及ぼしてしまうため、花が咲く前のこの時期に、ボランティアを募って毎年防除作業を行っています。

参加者らは基部を1本ずつ手作業で抜き取り、生態系を守るために根気よく作業を行いました。



練 町民パークゴルフ大会 習の成果を発揮

7月24日、宮園公園パークゴルフ場で第18回町民パークゴルフ大会が開催され、42人が熱戦を繰り広げました。

若狭町長と厚岸パークゴルフ協会の米内山副会長の始球式のあと、参加者は各コースから競技を開始しました。

【試合結果】 ※（ ）内の数字はスコア。36ホール、パー132
▼男子の部、優勝＝佐田義夫(93)、準優勝＝大崎孝(94)、第3位＝高畠一彰(94)、▼女子の部、優勝＝村上美代子(94)、準優勝＝岩谷博子(98)、第3位＝藤田秀子(100)





盛

2016 本の森フェスティバル

りだくさんの企画でにぎわいました

7月23日と24日の2日間、『本の森フェスティバル』が情報館で開催され、親子連れなどでにぎわいました。

今年のテーマ『大人になったらなんになる?』にちなみ、子どもたちに将来就きたい仕事をアンケート。ケーキ屋さんや野球選手、お医者さんなどさまざまな回答がありました。

23日には絵本作家の鈴木のりたけさんによる講演会や絵本の読み聞かせ、24日には名刺を作るコーナーや毎年恒例の古本市など、盛りだくさんの企画で多くの人々がにぎわいました。

素

厚岸観光スポット巡り

晴らしさを再認識

7月31日、厚岸の素晴らしさを再認識してもらうため、厚岸観光協会主催の『厚岸観光スポット巡り』が行われました。

4月に厚岸に転入してきた人や、長く町内に住んでいる人など、子どもから大人まで町民20人が参加。カキ養殖の話やイワシのさばき方を習ったり、漁船に乗って厚岸湖内を遊覧したりなど、厚岸の素晴らしさを再認識していました。

カキ養殖の話の後には、当初予定していないカキ剥き体験も行われ、参加者は四苦八苦しながらも楽しんでいました。



料

親と子の食育教室

理を作る楽しさを実感

8月1日に社会福祉センター、2日に保健福祉総合センターで『親と子の食育教室』が行われました。

食育教室は、子どもの頃から食事を作る楽しさや食べることの喜び、大切さを感じてもらうため、毎年実施しています。

今回の献立は、ポテサラ春巻き、キャベツとコーンのスープ、サンドイッチプレートの3品。サポートの食生活改善推進員からアドバイスを受け、ゆっくりと丁寧に食材を切り、みんなで協力しながら楽しく料理を作りました。



短

盆踊り大会

い夏の一夜を楽しむ

8月16日、松葉憩いの広場で厚岸町商店会主催の『盆踊り大会』が開催されました。15日は雨のため中止となりましたが、16日はたくさんの町民が集まり、にぎわいをみせました。

子ども盆踊りでは、色とりどりの浴衣をまとった子どもたちが元気に踊り、15日に予定していた子ども餅まき大会とミニ花火大会も行われ、子どもたちは楽しんでいました。

続いて行われた大人盆踊りの途中で雨が降り、早めの切り上げとなりましたが、厚岸の短い夏の夜を楽しんでいました。



この人に懸ける わが家のホース

このコーナーでは、毎月あみか21で行っている7カ月児のあかちゃん相談に参加したお子さんを紹介しています。

かなと
重文字 叶人 ちゃん
お父さん：隼人さん
お母さん：亜衣理さん
住まい：若竹



酒井 さくら ちゃん
お父さん：孝浩さん
お母さん：晃与さん
住まい：奔渡



海野 ひより ちゃん
お父さん：勇樹さん
お母さん：由佳さん
住まい：宮園



教育情報発信室

●問い合わせ／教育委員会指導室

教育委員会のホームページをご活用ください！

町内の教育・文化・スポーツ施設等の情報を知りたいときは、教育委員会のホームページをご活用ください。

教育委員会のホームページには、町内の学校のページがあり、学校の教育活動の様子や月ごとの学校だより、年間の行事予定のほか、地震・津波などの緊急時対応などが閲覧できます。

その他、次のような情報を掲載しています。

- 【学校教育】・・・入学・転学の手続きに関すること、学力や体力調査の結果など
- 【申請・手続き】・・・就学援助制度や奨学金の手続きなど
- 【給食センター】・・・月ごとの献立表や給食だよりなど
- 【生涯学習・文化、スポーツ】・・・文化やスポーツ施設の利用に関する情報など



厚岸町教育委員会

検索

インターネットや
光電話を使っている
皆さん！

光回線サービスなど 乗り換えの電話勧誘に注意！！

●問い合わせ／商工雇用推進係、消費者ホットライン☎188

N T T東日本と西日本(以下、N T T)が、平成27年2月から光回線の卸売サービスを始めました。これにより、自社で光回線を持たない電気通信事業者(以下、光卸提供事業者)が、光回線や光電話などのサービスを提供することが可能になりました。

多くの事業者が光回線だけではなく、光電話やプロバイダーなどのサービス(以下、光回線サービス)をセットで販売するため、契約内容が多様化、複雑化しています。光卸提供事業者からの光回線サービスなどの乗り換えについて電話勧誘があったときには注意しましょう。

相談事例

Q 電話で『現在利用中の光回線の月額料金が安くなるので、変更しないか』と勧誘された。手続きは不要で、特に工事也不需要いと言うが、契約者名と住所、生年月日などの個人情報を聞かれ、不審に思う。大丈夫だろうか。

A 光卸提供事業者が提供する光回線サービスの利用は、従来の工事などを伴う光サービスへの変更とは異なり、『転用』という手続きを行うことで可能となります。転用とは、利用者がN T Tフレッツ光の『お客様ID』や『光電話番号』を変更することなく、契約先が光卸提供事業者のサービスに切り替わることです。転用は利用者がN T Tから『転用承諾番号』を取得し、番号を光卸提供事業者に伝えることで簡単に手続きが完了しますので、工事などは不要です。電話で事業者が個人情報を聞いたのは、利用者の『転用承諾番号』をN T Tから聞き出すためと思われます。

光卸提供事業者へ乗り換えると、N T Tとの契約はなくなるほか、今までのメールアドレスが変更になったり、利用していたオプションサービスが利用できなくなったりする場合があります。契約内容によっては、以前のプロバイダーから契約解除料が請求される場合があります。

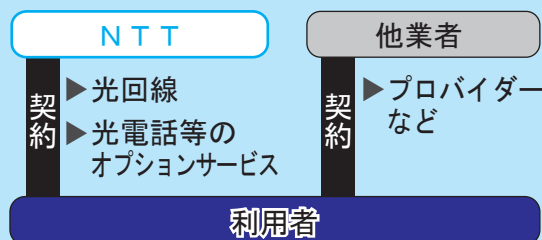
電話番号が変わることも！

転用が行われて光卸提供事業者に乗り換えた後に、「やっぱりN T Tに戻したい」となると、光卸提供事業者との契約を解除して新規の扱いとなるため、新たな工事が必要となるうえに、電話番号が変更になり、費用もかかります。

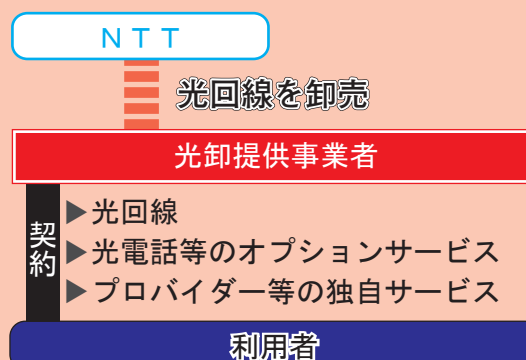
電気通信サービスは電気通信事業法で規制されており、契約締結の際は料金やその他提供条件の概要(電気通信事業者および代理店などの名称や問い合わせ先、サービスの内容など)を説明しなければなりません。なお、光回線サービスの乗り換えは特定商取引法の適用除外であるため、クーリング・オフはできませんが、業界団体の電気通信サービス向上推進協議会の自主基準では、転用前であれば無償契約解除に応じることとしています。



※N T Tとの契約の場合



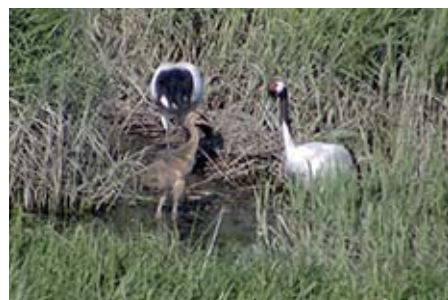
※光卸提供事業者との契約の場合



契約先が変わることやサービス内容の説明を十分に行わない業者から、電話で勧誘された場合は、仕組みを十分に理解できないまま契約してしまう恐れがありますので、注意が必要です。契約の際は内容を十分に確認し、慎重に判断しましょう。

厚岸水鳥観察館だより べかんべうし 別寒辺牛

●問い合わせ／水鳥観察館 ☎52-5988



水鳥観察館前の別寒辺牛川河口で繁殖するタンチョウの家族

■■■■ タンチョウの営巣数が増加の一途 ■■■■

水鳥観察館ができた平成7年当時、厚岸湖・別寒辺牛湿原で繁殖するタンチョウは『25～26つがい』でした。その当時はタンチョウが利用できる厚岸町の湿原面積に対して、このつがい数でも多いと考えられていました。

ところが平成17年頃に『40つがい』、平成27年には『69つがい』にもなっていることがタンチョウ保護研究グループ(釧路市)の調査でわかりました。

開館当時の3倍弱にまで増加したタンチョウの営巣数ですが、営巣に適している湿原の面積は限られています。より条件の良い、餌となる生き物がたくさんいる湿原は、強いつがい既に陣取っています。それ以外のタンチョウは一体どこにしているのでしょうか？

大正時代に絶滅寸前まで減少したタンチョウは、釧路湿原周辺のさまざまな保護事業により順調にその数を回復しました。現在、約1,700羽が北海道(主に釧路・根室・十勝地方)に生息しており、道東では過密状態となっています。

タンチョウが過密になった原因の一つにタンチョウと酪農との関係があります。酪農地帯には、タン

チョウが好きなデントコーン(飼料用トウモロコシ)がたくさんあり、デントコーン畑、牛舎周辺、ふんの堆積場などを積極的に利用しています。そのため農家との摩擦も生じています。そこを餌場の中心として、あまり環境の良くない末端の河川の湿原を縄張りとするものが増えているのです。

このような状況下で、今まで繁殖しなかった場所に生息するようになった結果、その場所は人間の住む環境に極めて近接してしまいました。

このことは不幸にも、タンチョウの事故増加の原因にもなっています。列車事故、交通事故、電線事故などで負傷、死亡するタンチョウが後を絶ちません。厚岸町においても、平成27年度は7羽が犠牲となっており、その地域で増加した分だけ事故で死亡するものも増えているという悪循環に陥っています。

それでも増加し続けているタンチョウ。本来冬季には本州まで南下していた野鳥ですが、現在はほぼ100%が北海道内で過ごしている留鳥^{りゅうちょう}となっています。タンチョウ保護に関わる行政や各種団体はこの状態を元に戻す、せめて北海道の他地域に分散していく方法を模索しています。

■■■■ オオハクチョウ飛来目当てクイズ ■■■■

厚岸湖～別寒辺牛湿原に、オオハクチョウが初飛来するのは、今年の何月何日でしょうか？

●応募方法／水鳥観察館、情報館、コンキリエなどに設置してある応募用紙で応募するか、官製ハガキ、ファクス、メール、水鳥観察館ホームページから予想初飛来日(○月○日)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、職業(学校名・学年)を明記して応募。応募は1人1回です。

●応募先／〒088-1140 厚岸町サンヌシ66番地 厚岸水鳥観察館『オオハクチョウ飛来目当てクイズ』係

●賞／ドンピシャ賞3人＝厚岸町の自然の恵み『殻付きカキ(カキえもん)』セット

※正解者多数の場合は抽選。正解者が2人以下だった場合はニアピン賞として、最も近い日を選んだ人の中からドンピシャ賞と合わせて3人になるまで抽

選(賞品はドンピシャ賞と同じ)

●締め切り／9月30日(金)(当日消印有効)

●発表／初飛来後、抽選を行い当選者に通知

●飛来の確認方法など／初飛

来日は、水鳥観察館職員が観察館野外観察カメラで確認した日とします。10月1日より前に飛来した場合、賞は応募者全員の中から抽選します。



【過去10年の初飛来日】

平成18年10月13日	平成23年10月4日
平成19年10月12日	平成24年10月9日
平成20年10月12日	平成25年10月6日
平成21年10月8日	平成26年10月11日
平成22年10月13日	平成27年10月7日

みんなで広げる

防災の輪

備えあれば憂いなし

今年は雨の多い7月でしたが、例年より台風が発生が遅いと感じた人は多かったのではないのでしょうか。

7月3日に発生した台風第1号は、気象庁が1951年に統計を取り始めてから、1998年7月9日に次ぐ2番目に遅い発生となりました。

台風とは、熱帯の海の上で発生した熱帯低気圧のうち、中心付近の最大風速(10分間平均)が17・2メートル毎秒以上のものを呼びます。発生した場所によっては『ハリケーン』や『サイクロン』と呼ばれます。台風は中心の気圧が低いほど勢力が強いとされていますが『大きさ』と『強さ』で勢力を区分けしています。天気予報では、『大きさ』と『強さ』を合わせて『大型で強い台風』と表現されます。

では、台風にはどのように備えるべきでしょうか。

【事前準備】

①屋根のトタンが強風により飛ばされないよ

- うに補強する
- ②家の周辺にあるごみ箱など風に飛ばされそうな物を固定する
 - ③非常用持出袋を用意する
 - ④備蓄飲食料の確認をする
- 【台風が接近しているとき】
- ①増水した河川や高波の危険がある海辺には近づかない
 - ②屋外の作業は控える
- 特に台風が接近しているときは、不要不急の外出は控え、テレビやラジオ、防災行政無線などからの防災情報を有効に活用し、早めの防災行動をとりましょう。
- 問い合わせ／危機対策係

【大きさ】

風速15m/s以上の強風域の大きさにより分けられる

- ▶大型(500km以上～800km未満)
- ▶超大型(800km以上)

【強さ】

中心付近の最大風速

- ▶強い(33m/s～44m/s未満)
- ▶非常に強い(44m/s～54m/s未満)
- ▶猛烈な(54m/s以上)

台風の勢力を示す区分け

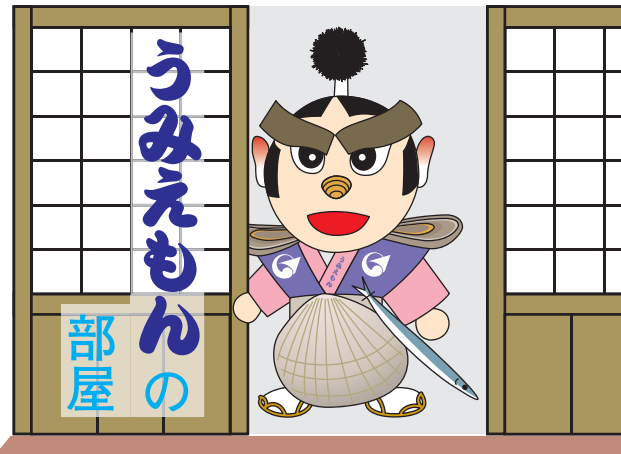


北海道ハイウェイShow Area 2016



【北海道ハイウェイShow Area 2016】
7月16日(土)と17日(日)の2日間、北広島市にある道央自動車道道輪厚PA(札幌方向)で開催された『北海道ハイウェイShow Area 2016』

皆さん、こんにちは。拙者(せっしゃ)はうみえもんでござる！
今月は『北海道ハイウェイShow Area 2016』と『盆踊り大会』についてでござるよ！



に行ってきたでござる！

道東自動車道の延伸と釧路外環状道路の開通により、厚岸町へ来やすくなったことをPRし、たくさんの人に厚岸町へ来てもらうため、特産品の販売やじゃんけん大会などで、しっかりとお役目を果たしてきたでござるぞ！

会場では夕張市の『メロン熊』殿との決闘!?などもあったでござるが、お友達もたくさんできたので充実の2日間だったでござるよ！

【盆踊り大会】

8月7日(土)と8日(日)は山の手、宮園鉄北、住の江自治会の盆踊り大会に参加させてもらったでござる！



拙者の苦手の踊り…。みんなの上手な踊りを参考に、拙者も一緒に踊らせてもらったでござるよ！

ダンス教室に通うか、真剣に悩んだでござる…。

【ゆるキャラグランプリ】

8月25日(木)現在、総合131位、道内4位でござる！まだまだ投票受付中のでござるから、みんなからの応援を待っているでござるよ！



募集

水道料金等の 徴収業務受託者募集

問い合わせ
業務係

●募集内容／若竹、梅香、松葉、門静地区の水道料金と下水道使用料の徴収業務11人

●委託期間／10月1日から平成29年3月31日

●応募資格／町内在住の人で厚岸町の公納金に滞納がない人

●応募方法／JIS規格の様式例に基づいた履歴書に顔写真を貼り、業務係に提出

●締め切り／9月16日(金)



暮らし

敬老の日は公衆浴場を 利用しませんか

問い合わせ
環境衛生係

北海道公衆浴場業生活衛生同業組合では、お年寄りと小学生以下のお子さんたちが一緒に入浴し、会話を交わすことにより、心身ともリフレッシュしてもらおうと『敬老の日』にあわせ、『喜楽湯(真栄2丁目108番地)』を割引開放します。

65歳以上は1人200円、小学生以下のお子さんは、保護者1人につき2人まで無料になります。保護者は1人440円です。

●日時／9月19日(月)15時から21時

キャップは外してから 出しましょう

問い合わせ
廃棄物対策係

ペットボトルやびんのキャップが付いたまま出されているのが見受けられます。ペットボトルとびんのプラスチック製のキャップは『プラスチックのついているプラスチック』、びんの金属製のキャップは『金属製品』です。

調味料などのびんには、キャップを外しやすいように工夫されているものもありますので、ラベルを見て、外してから出しましょう。

6月はレッドカードを22枚使用しました。分別表をよく見て、正しい分別でごみを出しましょう。

厚岸大橋の交通規制に ご協力お願いします

問い合わせ
管理維持係

厚岸大橋の補修工事に伴い、交通規制を行います。工事期間中は迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●交通規制／厚岸大橋の車道および歩道の片側交互通行(9時から17時)
●工事期間／平成29年2月28日まで
(交通規制は平成29年2月上旬まで)



福祉

長寿祝金を 贈呈します

問い合わせ
地域包括支援係
53-3333

今年の『敬老の日』は、9月19日です。町では高齢の人たちの長寿を祝福するため、長寿祝金を節目の年齢に贈呈します。

対象の人には通知しますので、敬

平成29年3月・4月採用

自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生を募集します

種 目	受 験 資 格	申 込 締 切	試 験 日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の人	9月8日(木)	9月24日(土)、25日(日)
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満の人	9月8日(木)	9月26日(月)
一般曹候補生(男子・女子)	18歳以上27歳未満の人	9月8日(木)	9月16日(金) ※16日に受験できない人は17日(土)
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の人	9月8日(木)	9月22日(木)

●問い合わせ／自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 ☎ 0154-22-1053、厚岸町役場総務課

今月の納期

9月26日(月)までに 必ず納めましょう

納付には便利な口座振替を
お勧めします。



町税および国民健康保険税

当日は夜間窓口を開いていますので、ご利用ください。

- 集合税（町道民税・固定資産税・都市計画税） 第4期
- 国民健康保険税（普通徴収）第3期
- 夜間窓口／9月26日(月)17時15分～20時 役場税財政課窓口
- 問い合わせ／税財政課納税係

後期高齢者医療保険料

- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第3期
- 問い合わせ／町民課保険医療係

介護保険料

- 介護保険料（普通徴収） 第3期
- 問い合わせ／保健福祉課介護保険係

老会に出席する人は、会場で受け取ってください。敬老会を既に終えた地域の人や敬老会に出席できない人には、後日、自宅へ届けます。

なお、長寿祝金は所得の対象となる場合があります。

● 長寿祝金対象者／平成28年8月31日現在、本町に引き続き1年以上住所があり、次に該当する人

▽ 80歳（傘寿祝金）2万円／昭和11年4月2日から昭和12年4月1日生まれ

▽ 88歳（米寿祝金）3万円／昭和3年4月2日から昭和4年4月1日生まれ

▽ 99歳（白寿祝金）10万円／大正6年4月2日から大正7年4月1日生まれ

▽ 100歳以上（仙寿祝金）2万円／大正6年4月1日以前に生まれた人

水道

受益者負担金の納め忘れはありませんか

問い合わせ
業務係

下水道の利用が可能な地区に土地等を所有している人には、公共下水道受益者負担金を5年間に分けて納めてもらっています。

9月30日(金)は第2期の納期限です。納付書を確認のうえ、期限までに納めましょう。

また、口座振替もできますのでご利用ください。

供用開始区域内の家庭は 早めの水洗化工事を

問い合わせ
業務係

下水道の供用開始区域内の人は、トイレを3年以内に水洗にすることが法律や条例で定められています。

平成26年4月に供用開始した光栄

の一部の地域の人は、平成29年3月で3年になります。

対象区域の人は、水洗化工事をすすめる際に利用できる補助金の最終年度となりますので、早めに水洗化工事を済ませましょう。

教育委員会

中学生の英語暗唱を 聞いてみませんか

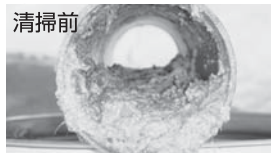
問い合わせ
指導室

教育委員会では、町内の中学生が英語の授業で学んだ成果を発表する『厚岸町中学生英語暗唱発表会』を開催します。

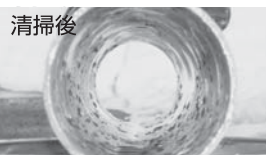
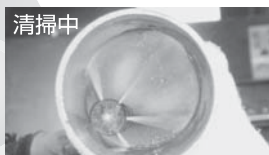
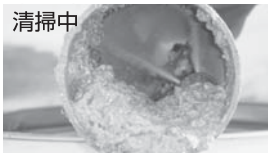
各学校の代表として参加する生徒の、熱の入った発表をお聞きください。

● 日時／9月4日(日)10時

● 場所／本の森厚岸情報館



日常、目には見えない排水管の中には、日に日に汚れが溜り、詰り・悪臭の原因になります。定期的な清掃をお勧めします。



定期的な パイプ清掃を!!

厚岸町一般廃棄物収集／厚岸町廃棄物処理施設運転管理／産業廃棄物収集運搬・処理／特別管理産業廃棄物収集運搬／下水道管渠・側溝清掃／各種槽内清掃・高圧洗浄／排水管カメラ調査・洗浄／浄化槽維持管理／洗浄循環式簡易トイレリースメンテナンス／各種機械修理販売



有限会社
厚岸清掃社
TEL: 0153-52-4574
<http://www.akkeshi-clean.co.jp>

〒088-1125 北海道厚岸郡厚岸町白浜4丁目11番地
FAX: 0153-52-8014

産業廃棄物処分業 第00120004494号
産業廃棄物収集運搬業 第00110004494号
特別管理産業廃棄物収集運搬業 第00150004494号

建築物排水管清掃業 北海道15排第16号
浄化槽保守点検業 浄保60第87号

一人で悩まず私たちに相談してください

問い合わせ
総務係

人権は人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利です。これを守るのが人権擁護委員です。

釧路人権擁護委員協議会では、次の日程で特設人権相談を行います。本町の人権擁護委員は、横井久美さん、西條俊介さん、森脇智亮さん、五味佐恵子さんです。妨害や嫌がらせ、人権侵犯問題、家庭問題などで困っている人は相談してください。

●日時／9月7日(水)13時から15時

●場所／役場庁舎和室



森林センター

きのこの森づくりと収穫祭に参加しませんか

問い合わせ
林政係

森林センターでは、釧路総合振興局森林室の協力により『きのこの森づくりと収穫祭』を行います。

春に菌を植えた『シイタケのほだ木の本伏せ作業』や伐採された木を利用した『炭づくり』、ジャガイモやカボチャの『収穫』を行います。

参加料は無料です。

●日時／9月24日(土)9時30分から

●場所／森林センター

●定員／50人

●服装／作業着などの動きやすい服装

●締め切り／9月21日(水)

●申し込み／森林センター ☎52-6823、林政係



情報館

エクセルスキルアップ講座を開催します

問い合わせ
情報館
52-2246

表作成ソフトのエクセルを使い、関数を使ったデータの集計などを学びます。

●日時／9月16日から10月28日までの毎週金曜日、19時から21時(全7回)

●場所／厚岸情報館コンピュータ実習室

●講師／T・Mパソコン教室 代表

今井敏明

●定員／8人

●受講料／4千円



国民年金

国民年金保険料は、まとめて前納すると割引があり、お得です！

平成29年3月分までの国民年金保険料をまとめて納付すると、保険料額が割引されてお得なうえ、納付忘れの心配もなく安心です。

平成28年10月に、平成28年10月分～平成29年3月分を前納した場合

通常の保険料

97,560円(16,260円×6カ月)

口座振替による当月末振替

97,260円(1カ月50円割引)

300円お得！

納付書・クレジットカードによる6カ月前納

96,770円

790円お得！

口座振替による6カ月前納

96,450円

1,110円お得！

※納付書での納付は、11月分以降を前納する場合にも割引があります。
※クレジットカードによる前納は、1年分(4月分～3月分)、半年分(4月分～9月分、10月分～3月分)のみとなります。

●申し込み・問い合わせ／釧路年金事務所 ☎0154-22-5810
町民課保険医療係

児童文学講演会を開催します

問い合わせ
情報館
52-2246

●内容／絵本の読み聞かせライブ

●日時／9月11日(日)①10時30分から10時50分(0歳から3歳対象)

②11時10分から11時40分(4歳から)

大人まで)

●場所／厚岸情報館2階会議室

●入場料／無料

●講師／聞かせ屋。けいたろう(元保育士。夜の路上で大人に絵本を読み始めた聞かせ屋。絵本講座、読み聞かせなどで日本全国を駆け回っている)

※講演終了後に絵本の販売、サイン会を行います

交通・防犯パークゴルフ 大会に参加しませんか

問い合わせ
自治振興係

●日時／10月9日(日)8時45分(受け付けは8時から)

●場所／宮園公園パークゴルフ場

●出場資格／町内在住の人

●定員／80人(定員になり次第締め切り)

●参加料／500円

●申し込み方法／厚岸町交通安全協会事務局(警察署内)または宮園公園パークゴルフ場管理棟の申し込み用

紙に記入

温水プール

水泳教室に 参加しませんか

問い合わせ
温水プール
52-6631

【小学2年生水泳教室】

●内容／水慣れ遊びのほか、浮き方・キックなど泳ぎの基礎を指導します

●日時／10月7日・14日・21日・28日、11月11日、金曜日、A班15時から15時45分・B班16時から16時45分(全5回)

『いきいきふれあい食と健康まつり』 を開催します

健康や食生活に対する意識を高めることを目指して『いきいきふれあい食と健康まつり』を開催します。

こころや身体の健康状態をチェックできるコーナーや、地域の食材を使用した献立試食のほか、幅広い年代で誰でも楽しめるスポーツ体験など、多彩な催しを用意しています。

また、イベント全てをまわり、スタンプを集めた人から抽選で地場産品などが当たる『スタンプラリー』を開催します。

町民一人一人が健康づくりの大切さを理解する機会として、ぜひご参加ください。

●日程／9月4日(日) ●時間／9時30分～12時30分

●会場／保健福祉総合センターあみか21

●問い合わせ／いきいきふれあい食と健康まつり実行委員会(健康づくり係) ☎53-3333

イ ベ ント 名

あ駐
み車
か場
21会
前場

開会式
町内ダンスグループによるダンス披露
地元で頑張る食とふれあいのひろば
みんなの日赤奉仕団(災害炊き出し試食等)
救急車に乗ってみよう!
閉会式・餅まき など

あ屋
み内
か会
21場

健診DE健康チェック
ボッチャ体験
ニコニコ!健康なお口大作戦!
ハンドケアコーナー
うでまえひろう(子どものおやつ作り体験)
食生活展
せっけんの展示
こころの健康(ストレスチェック等) など

●対象者／町内の小学2年生
●定員／A班先着15人、B班先着15人
●参加料／施設使用料として一回100円
●募集期間／9月29日(木)から10月6日(木)
●申し込み／温水プール



のんき村 コスモス月間

8月27日～10月2日

この期間はコスモス畑が見頃です!!
のんき村で育てている
無農薬野菜も、コスモ
ス月間限定で20%OFF
で販売いたします!!



ハンドメイド雑貨も
販売していますよ

第18回 村まつり



9月10日(土)、11日(日)

野菜販売、縁日、体験など楽しめるイベント
がたくさん!! ぜひ遊びに来てください!

NPO法人のんき村

〒088-1137厚岸町片無去666

TEL: 0153-57-2232 FAX: 0153-57-2206

nonkimura@h7.dion.ne.jp

Facebookも
やってます!

定期的に健診を受けましょう

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

町では、次の日程で特定健康診査・生活習慣病検診・各種がん検診を行います。

受診を希望する人は、事前に申し込みをしてください。

●対象者／▽特定健康診査Ⅱ40歳から74歳の国民健康保険加入者、▽生活習慣病健診Ⅱ75歳以上の人、生活保護受給者、▽各種がん検診Ⅱ40歳以上の人

日程	定員	検診の種類・会場			
		胃がん	肺がん	大腸がん	生活習慣病検診 特定健康診査
10月21日(金)	60人	保健福祉総合センター(受付:7時、8時)			
料金	40～74歳の 国民健康保険加入者	1,540円	410円	710円	1,000円
	40歳以上				—
	75歳以上	無料			600円
申込期限		9月29日(木)(定員になり次第締め切り)			

※生活保護世帯の人は、すべての検診が無料になります

肺炎球菌予防接種を受けましょう

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

町では、高齢者を対象に肺炎球菌の予防接種券を交付しています。

●予防接種券交付対象者／次の表の生年月日に当てはまる人および60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓、呼吸器に重い障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人(※70歳以上の人であれば表の生年月日以外の人でも接種費用を助成します)

■下の表に当てはまる人で、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことのない人は、窓口で接種券を交付します

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの人
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの人
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの人
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの人
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの人
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの人
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれの人
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれの人

●申し込み／健康づくり係

●予防接種券申請期間／平成29年3月31日まで
●予防接種期間／平成29年3月31日まで
●予防接種医療機関／町立厚岸病院(月から金で予約制)、田中医院(月から土)

●料金／3980円(生活保護世帯の人は無料)

●予防接種券申請に必要な物／健康保険証、料金、身体障害者手帳(60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器に重い障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人)

●申請窓口／健康づくり係

ダニが媒介する感染症に注意

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

マダニは、ライム病・回帰熱などの病気の原因となる病原体を保有していることがあり、かまれることでこれらの病気に感染することがありますので、注意してください。

●予防方法／

▽草むらややぶに入る時は、長袖・長ズボン(裾はズボンや靴下、長靴の中に入れる)、足を完全に覆う靴、帽子、手袋、首にタオルを巻く等、肌の露出を少なくする

▽帰宅後は入浴し、マダニにかまわれないか(脇の下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部を中心

秋のヒグマ

注意特別期間

【9月3日から
10月31日まで】



●問い合わせ／環境政策課林政係

に)確認する

●マダニにかまれたら、無理に引き抜かずに、医療機関で処置を受ける。かまれた後、数週間は体調の変化に注意し、発熱等症状がある場合は医療機関で受診する

結核は過去の病気ではありません

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

日本では1日あたり54人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見し、毎日きちんと薬を飲めば治ります。

2週間以上咳が続き、たんが出、急に体重が減る、体がだるいといった症状がある場合は、早めに医療機関で受診しましょう。また、年1回

広報クイズ

コンキリエ利用券が5人に当たります!



問題ごとに正しい答えを選び、はがきを書いて送ってください。(町内の人に限りです)
正解者から抽選で今月は5人にコンキリエ利用券を差し上げます。

①全国高校野球選手権大会に出場し準優勝した北海高校で、厚岸町出身ではない選手は(ヒントは表紙)
ア=佐藤大雅選手 イ=布施太聖選手 ウ=うみえもん

②町民の死因の上位である生活習慣病は、約何割か(ヒントは4~5%)
ア=約4割 イ=約6割 ウ=約8割

③7月3日に発生した台風第1号は気象庁が統計を取り始めて何番目に遅い発生か(ヒントは11%)
ア=1番目 イ=2番目 ウ=3番目

▶応募方法/はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。

▶あて先/〒088-1192

厚岸町真栄3丁目1番地

厚岸町役場『広報クイズ』係

▶締め切り/9月15日(木) (当日消印有効)

※先月は15人から応募があり、次の人が当選しました。/中島ひとみ/最上美知子/武田サワ子/山田タヨ/齋藤悦子 (敬称略)

寄せられたはがきの個人情報は応募目的以外には使用せず、厳重に保管します。

■先月号のクイズの答え

- ①=ウ (160票) ②=イ (41枚)
③=ア (4種類)

**予防接種に関する
子育て講座**
今年度、子どもの定期予防接種に『日本脳炎』『B型肝炎』の2種類が加わります。乳児期から行う予防接種の種類は多くありますが、子ども

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

の健康診断で胸部レントゲン検査を必ず受けましょう。
結核の予防には、健康的な生活が心掛け、免疫力を高めておくことが大切です。抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核がうつると重症になりやすく、命を危くすることもあるため、遅くとも1歳までに必ずBCGの予防接種を受けましょう。

食の大切さを伝える 活動をしませんか

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

町では、栄養教室などを通じて、

を病気から防ぐために、予防接種は有効です。
講座では、町立厚岸病院佐々木院長による予防接種の最新かつ専門的な情報について学びます。
子育てルームも開設していますので、0歳から就学前のお子さん連れでも参加できます。
●日時/9月9日(金)14時から14時30分
●場所/保健福祉総合センター健診スペース

食の大切さを町民の皆さんに伝える『食生活改善推進員』を養成する講座を開催します。
●対象/養成講座修了後に、食生活改善推進員として活動できる人
●実施期間/10月12日から平成29年3月まで全10回
●費用/無料(調理実習のみ各300円が必要)
●締め切り/9月28日(水)
●申し込み/健康づくり係



月に一度の 町民感謝DAY

~おかげさまで『北海道じゃらん』グルメ部門V6達成!!~

☆☆オイスターDEナイト開催☆☆



ポイント2倍デー

■あぶりや

厚岸スターファーム産サラダと

焼き肉食べ放題(ライス・デザート付き) 90分 1,250円

■レストラン・エスカル

ホエー豚しゃぶしゃぶ食べ放題(ライス・デザート付き) 90分 1,280円



厚岸味覚ターミナル

コンキリエ

北海道厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地
TEL (0153) 52-4139 FAX (0153) 52-8139
http://www.conchigle.net



●営業時間/AM9:00~PM9:00

今月は
9月10日(土)に開催!!
(午後5時より)



募集

牡蠣まつり出店者を募集します

厚岸観光協会では、10月1日(土)から10日(月・祝)まで開催する『第54回あつけし牡蠣まつり』の出店者を募集しています。原則として、厚岸町内に居住して営業活動を行っている人で、期間中、毎日営業することが条件です。

出店希望者は、9月12日(月)までに電話で申し込んでください。

●申し込み・問い合わせ／厚岸観光協会事務局(役場内) ☎内線242

催し

道有林のつどいに参加しませんか

釧路総合振興局森林室では『地域住民と創る道有林のつどい』を実施

住宅新築支援助成等をご利用ください

町では、住宅を新築またはリフォームする人を対象に各種の助成制度を設けています。

【厚岸町住宅新築支援助成】

- 対象／1千万円以上(用地購入費を含む)となる住宅新築工事
- 助成額／1戸当たり20万円



【厚岸町住宅リフォーム支援助成】

- 対象／10万円以上となる工事(増築工事、改築工事、住宅・設備の改修)
- 助成額／対象工事費の10%、限度額は1戸当たり20万円

【厚岸町住宅エコリフォーム補助】

- 対象／50万円以上となる省エネ改修工事、バリアフリー改修工事
- 助成額／対象工事費の10%、限度額は1戸当たり50万円
- 申し込み・問い合わせ／建築係

します。

道有林の今後5年間の事業や森林整備について、現地で皆さんの意見を伺います。

●日時／9月27日(火)9時から12時30分(釧路総合振興局森林室に8時50分集合)

●場所／林業・林産業従事者研修センターハウス(浜中町茶内)、道有林

●募集人数／5人

●締め切り／9月15日(木)

●申し込み・問い合わせ／釧路総合振興局森林室 ☎52-2167

高速道路親子現場見学会を開催します

●日時／10月1日(土)13時から17時

●見学場所／北海道横断自動車道、釧路外環状道路建設工事現場

●定員／親子20組(先着順)

●申込方法／電話で申し込み

●締め切り／9月9日(金)

●参加料／無料

●申し込み・問い合わせ／釧路市役所道路河川課 ☎0154-3145

床潭小学校出身のみなさまへ

平成28年度末をもって、厚岸町立床潭小学校は116年の歴史に幕を下ろします。

そこで、平成28年11月27日(日)に、閉校式典及び思い出を語る会を開催いたします。また、現在閉校記念誌を作成しておりますが、5,000円寄附していただいた方に差し上げるようになっております。

閉校式典及び思い出を語る会への案内状(9月上旬に発送予定です)の送付に関する事、閉校記念誌に関する事など、ご不明の点、お問い合わせの点がありましたら、床潭小学校(☎52-2409)教頭までご連絡ください。また、ホームページも参照ください。

床潭小学校閉校事業実行委員会

暮らしのヒント 「予定帳」

9月

●町内の情報を広報情報係 ☎ 内線218・219
までお寄せください。

●福セ＝社会福祉センター、改セ＝生活改善センター、保セ＝保健福祉総合センター

日 〈SUN〉

月 〈MON〉

火 〈TUE〉

水 〈WED〉

木 〈THU〉

金 〈FRI〉

土 〈SAT〉

[まちに咲く花／セイヨウノコギリソウ]

キク科の多年草。高さは50～100㎝になり、道ばたや草地などに生える。花が咲くのは8月～9月ころで白色または淡紅色の花をつける。原産地はヨーロッパや北アメリカ。葉の形がのこぎりに似ていて、西洋から渡ってきたことからこの名がついた。
(写真／中嶋弘美さん、奔渡)



9日の行事

- 名作鑑賞会
19時～20時20分
情報館
- 子育て講座『予防接種の新知识』
(詳細は17㉟)

1

- 1歳6カ月児健診
12時30分～ 保セ

2

- 小学生体力測定競技会
9時15分～12時30分 厚岸小学校
- 整形外科診療
9時～12時
町立病院

3

- 子ども映画会
13時30分～14時10分 情報館

4

- 厚岸町中学生英語暗唱発表会
(詳細は13㉟)
- いきいきふれあい食と健康まつり
(詳細は15㉟)

5

6



7

- 特設人権相談
(詳細は14㉟)

8

- 認知症家族介護者のつどい
13時30分～15時 保セ

9

- 整形外科診療
9時～12時
- 脳神経外科診療
(予約制)
14時～16時
町立病院

10

- 土曜おはなし会
11時～11時30分 情報館
- 名作鑑賞会
13時30分～14時50分 情報館

【9日のその他の行事は上欄に掲載】

11

- 児童文学講演会
(詳細は14㉟)

12

13

- 運転免許更新時講習
▷10時～初回
▷13時～優良
▷14時～一般
▷15時30分～違反者 福セ
- 夜間予防接種
17時30分～19時30分 町立病院

14

- 夜間予防接種
17時30分～19時30分 町立病院

15

16

- 整形外科診療
9時～12時
町立病院
- すすくひろば
10時30分～11時 保セ

17

- 子ども映画会
13時30分～14時45分 情報館

18

19

敬老の日

- 敬老の日入浴事業
(詳細は12㉟)



20

- 障害者専門相談
10時～17時 保セ

21

- あかちゃん相談
▷9時～7カ月児
▷10時～4カ月児 保セ
- 遊びのひろば『消防車に乗ろう』
10時30分～ 子育て支援センター

22

秋分の日

23

- 整形外科診療
9時～12時
- 脳神経外科診療
(予約制)
11時～16時
町立病院

24

- 文化財歴史講演会
10時～12時 情報館
- 土曜おはなし会
11時～11時30分 情報館
- きのこの森づくりと収穫祭
(詳細は14㉟)

25

26

27

- 福祉相談所
13時30分～15時 福セ

28

29

30

- 広報あつけし10月号配布日
- 整形外科診療
9時～12時
町立病院



(注) 運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。

10月の予定

- ・1日(土)～10日(月・祝)
第54回あつけし牡蠣まつり
- ・7日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制)
14時～16時 町立病院

- ・14日(金) 整形外科診療 9時～12時
町立病院
- ・18日(火) 栄養教室 10時～ らくとびあ
- ・19日(水) 栄養教室 10時～ 保セ
- ・20日(木) 3歳児健診 12時30分～ 保セ

- ・21日(金) 特定健康診査・生活習慣病検診
・各種がん検診 7時～ 保セ
- ・26日(水) あかちゃん相談 9時～7カ月児
10時～4カ月児 保セ
- ・28日(月) すくすくひろば 10時～10時30分 保セ
- ・28日(月) プレママひろば 13時30分～15時 保セ

編集後記

▼広報写真展にご来場いただきありがとうございます。今年は初の試みで、写真展に掲載できなかった写真をスライドショーとして流しましたが、いかがでしたか？来年も継続していきます！▼8月は雨の日が多かったですね。取材の盆踊りは1日目中止、2日目は途中から雨が降ってしまい、途中で切り上げとなる形に。翌日には台風が上陸。過ぎ去った後にまた台風上陸。災害対応で広報誌を仕上げるのもぎりぎり。28日の北海道マラソンに向けて練習もできず。天気に左右されて、あたふたした8月となりました。(高江洲)

▼パブリックビューイングは盛り上がりでしたね！試合の時間は町内を走っている車の台数が少なかったという話も。厚岸という小さな町の出身でも、努力次第で大舞台に立てる可能性があることを2人に教えてもらいましたね。▼8月号のクイズは難しかったでしょうか？応募者数も正解者数も少なく、クイズを作った担当としては少し残念。もっと工夫が必要ですね。▼今月は表紙もクローズアップもスポーツ関連。自分のことを振り返ると、8月はあまり運動ができませんでした。オリンピックを見て寝不足だったのと、天気が悪かったせいになります。(加賀)

ひとのうごき

●人口／ 9,906人 (2)
男／ 4,698人 (4)
女／ 5,208人 (－2)

●世帯／4,469世帯 (16)

●出生／ 2人 ●転入／28人

●死亡／ 8人 ●転出／20人

7月31日現在 ()内は前月比

■発行／厚岸町
■編集／総務課広報情報係
〒088-1192
北海道厚岸町真栄3丁目1番地
TEL 0153-52-3131
FAX 0153-52-3138

URL <http://www.akkeshi-town.jp>
E-mail akkeshi@pop2.marimo.or.jp
法人番号 5000020016624

ジャベリックボール投げの
全道大会で優勝し、東日本都
道県小学生陸上競技交流大会
8位入賞を果たした、床潭小
学校5年生の竹ヶ原美輝さん。
5・6年生と一緒に争う中で、
素晴らしい結果を残したが「自
己ベストを出せなかったので
悔しかった」と語る。

競技種目がボール投げから
ジャベリックボール投げに変
わり、投げ方の癖が取れず苦
労したが、癖を直してからは
距離を伸ばした。
来年の目標を「全道1位で
す。全道大会で6年生が出し
た記録を超える50m以上を狙
います」と力強く話していた。



ジャベリックボール投げで
都道県大会8位

竹ヶ原 美輝さん (11歳)

Close up

－ クローズアップ －



町内に住む20～30代の男女が
週2回集まり、バスケットボー
ルを楽しみながら、爽やかな汗
を流している。
メンバーは、初心者や中学・
高校の部活で経験していた人な
どの15人ほど。口コミでこのグ

ループの存在が広まって人数
が増えていき、今ではバスケ
ットボールがプレイできる10
人を超える人数となった。
メンバーの勤務先や業種も
さまざま。バスケットボール
だけではない交流の場にもな
っている。「バスケットボー
ルを好きな人が気軽に集まっ
て、とにかく楽しんでます」と
メンバーの松山さんは話して
いました。

Higher self

Information

【活動日】 毎週水・日曜日

【時間】 19時～21時

【場所】 B & G海洋センター体育館

※興味のある人は直接体育館へ