

暮らしのヒント 「予定帳」

10月

- 町内の情報を広報情報係までお寄せください。
- 福セ＝社会福祉センター、子セ＝子育て支援センター、保セ＝保健福祉総合センター

日〈SUN〉 月〈MON〉 火〈TUE〉 水〈WED〉 木〈THU〉 金〈FRI〉 土〈SAT〉

【まちに咲く花／エゾヒナノウスツボ】

海岸の岩場には生える多年草で、背丈が1メートルにもなる。茎は四角形で翼がついているのが特徴。翼がないものはオオヒナノウスツボ。花期は6～7月で赤褐色の小さな花をまばらにつける。花の形からこの名が付き『蝦夷雑の白壺』と書く。ゴマノハグサ科ゴマノハグサ属。

(写真／中嶋弘美さん、奔渡)



18日の行事

- 運転免許更新時講習
 - ▷13時～優良
 - ▷14時～一般
 - ▷15時30分～違反者 福セ
- 夜間予防接種
 - 17時30分～19時30分 町立病院

19日の行事

- 夜間予防接種
 - 17時30分～19時30分 町立病院

21日の行事

- 整形外科診療
 - 9時～12時
- 脳神経外科診療
 - (予約制)
 - 14時～16時 町立病院

1

- 第54回あつけし牡蠣まつり
 - (10日まで)
 - (詳細は16ページ)
- 子ども映画会
 - 13時30分～14時15分 情報館

2

3

4

5

6

7

8



- 戦没者追悼式
 - (詳細は16ページ)
- 秋のほしぞら教室
 - 19時～19時45分 床潭小学校グラウンド

- 整形外科診療
 - 9時～12時
- 脳神経外科診療
 - (予約制)
 - 14時～16時 町立病院
- 名作鑑賞会
 - 19時～20時25分 情報館

- 土曜おはなし会
 - 11時～11時30分 情報館
- 名作鑑賞会
 - 13時30分～14時55分 情報館

9

10

体育の日

11

12

13

14

15

- 交通・防犯パークゴルフ大会
 - 8時45分～ 宮園公園パークゴルフ場

- ファミリーマソン大会
 - (詳細は20ページ)



- 認知症家族介護者のつどい
 - 13時30分～15時 保セ

- 整形外科診療
 - 9時～12時 町立病院
- マタニティ・母のための心と体のセルフケア講座
 - (詳細は17ページ)

- 防災講演会
 - (詳細は5ページ)
- 子ども映画会
 - 13時30分～15時 情報館

16

17

18

19

20

21

22

- 総合防災訓練
 - (詳細は2ページ)

- 栄養教室
 - 10時～ らくとびあ
- 障害者専門相談
 - 10時～17時 保セ

【18日のその他の行事は上欄に掲載】

- 栄養教室
 - (詳細は19ページ)
- 遊びのひろば『ミニ運動会』
 - 10時30分～ 子セ
- 体力テスト
 - (詳細は20ページ)

【19日のその他の行事は上欄に掲載】

- 3歳児健診
 - 12時30分～ 保セ

- 特定健康診査・生活習慣病健診・各種がん検診
 - 7時～8時 保セ
- 消費生活講演会
 - (詳細は22ページ)

【21日のその他の行事は上欄に掲載】

- 土曜おはなし会
 - 11時～11時30分 情報館

23/30

24/31

25

26

27

28

29

- 【23日】
- 家族報告会
 - (詳細は19ページ)

- 【30日】
- 環境講演会
 - (詳細は22ページ)

- 【31日】
- ホームクッキングリーダー養成講座
 - (詳細は18ページ)

- あかちゃん相談
 - ▷9時～7カ月児
 - ▷10時～4カ月児 保セ
- 行政相談
 - (詳細は19ページ)

- 整形外科診療
 - 9時～12時 町立病院
- すくすくひろば
 - 10時30分～11時 保セ
- プレママひろば
 - (詳細は17ページ)

- 古文書教室
 - (詳細は19ページ)

(注) 運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。

11月の予定

- ・1日(火) 広報あつけし11月号配布日
- ・4日(金) 整形外科診療 9時～12時 脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院

- ・8日(火) 食生活教室 10時～ 尾幌酪農ふれあい館
- ・9日(水) 食生活教室 10時～ 門静地区集会所
- ・10日(木) 乳がん・子宮がん検診 9時～ 保セ
- ・11日(金) 整形外科診療 9時～12時 町立病院
- ・11日(金) 子育て講座 11時～11時30分 保セ

- ・16日(水) あかちゃん相談 9時～7カ月児 10時～4カ月児 保セ
- ・17日(木) 1歳6カ月児健診 12時30分～ 保セ
- ・21日(月) すくすくひろば 10時30分～11時 子セ
- ・27日(日) 健康づくり講演会 10時30分～ 情報館