

国民年金

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

そのため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人については、『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年 はじめて国民年金保険料を納付された人については、翌年の2月上旬に送付されます。

●問い合わせ／釧路年金事務所 ☎0154-22-5810、町民課保険医療係

相談

ひとり親家庭の就業相談を行います

問い合わせ
児童福祉係

釧路母子家庭等就業自立支援センターでは釧路公共職業安定所(マザーズコーナー担当)と共催し、町内に居住している人で、日頃、就業相談等のサービスを受けることができないひとり親家庭の父母や子育て中の母等を対象として巡回相談を行います。

当日は子育て支援センターで託児を行いますので、お子さんのいる人でも気軽に申し込みください。相談は予約制となっております。定員になり次第締め切ります。

講演会

地域医療に関する講演会を開催します

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

町では、北海道医師会会長の長瀬清氏を講師に迎え、『地域の医療を

考える』と題した講演会を開催します。

道内においても医師の不足や診療科の地域偏在は顕著化しており、離島や過疎地域のみならず、地域の中核的病院においても医師不足が深刻化しています。

将来の地域医療を担う人材を育成するために私たちがすべきことを一緒に考えてみましょう。

- 日時／11月24日(木)18時から19時
- 場所／厚岸情報館2階
- 参加料／無料



健康な眠り方で生活習慣病を予防

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

町では、『生活習慣病を予防する「眠り方」なるほどゼミナール』と題した健康づくり講演会を開催します。不眠は『万病のもと』といわれるほど、生活習慣病や認知症発症との関連があり、健康寿命に影響します。

精神科医師である香坂雅子氏を講師に迎え、健康を維持する眠り方についてお話ししていただきます。

- 日時／11月27日(日)10時30分から12時
- 場所／厚岸情報館2階
- 参加料／無料



保健

乳がんと子宮がんの検診を受けませんか

問い合わせ
健康づくり係
53-3333

町では、乳がんと子宮がんの検診を行います。受診を希望する人は申し込みください。

なお、昨年度に町が行った乳がん・子宮がん検診を受けた人は、今年度に町が行う乳がん・子宮がん検診を受けることができます。

- 検診日／12月7日(水)
- 検診会場／釧路がん検診センター(送迎バスは保健福祉総合センター前を10時15分に出発し、太田・上尾幌を経由します。帰りは16時ごろになる予定です)
- 定員／各検診35人
- 締め切り／11月17日(木)
- 申し込み／健康づくり係

今月の納期

11月25日(金)までに必ず納めましょう

納付には便利な口座振替をお勧めします。



町税および国民健康保険税

当日は夜間窓口を開いていますので、ご利用ください。

- 集合税(町道民税・固定資産税・都市計画税) 第6期
- 国民健康保険税(普通徴収)第5期
- 夜間窓口／11月25日(金)17時15分～20時 役場税財政課窓口
- 問い合わせ／税財政課納税係

後期高齢者医療保険料

- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第5期
- 問い合わせ／町民課保険医療係

介護保険料

- 介護保険料(普通徴収) 第5期
- 問い合わせ／保健福祉課介護保険係

“オイスターDEナイト” 今月は11月18日(金)に開催!!

(当日はPM9:00まで延長して営業)

《食べ放題》(※ライス・デザート付き) ～町民の皆さまに感謝を込めて～ 月に一度の町民感謝デー

- レストラン・エスカル **ホエー豚しゃぶしゃぶ 食べ放題(90分) 1,280円**

- あぶりや **恒例 焼き肉 食べ放題(90分) 1,250円**

ポイントカード
ポイント2倍デー

厚岸味覚ターミナル
コンキリエ

北海道厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地
TEL(0153)52-4139・FAX(0153)52-9139
http://www.conchiglie.net



★営業時間変更のお知らせ★ (11月1日～12月27日)

【本館】	10:00～19:00
【展示販売】	10:00～19:00
【喫茶】	10:00～16:00
【魚介市場】	10:30～18:00
【あぶりや】	11:00～19:00 ラストオーダー 18:00
【レストラン】	11:00～19:00 ラストオーダー 18:30

第17回厚岸町障害者(児)「こころ福祉21」ふれあいフェスティバル

「こころ福祉21」開催

福祉への理解を一層深めてもらうことを目的に『第17回厚岸町障害者(児)ふれあいフェスティバル「こころ福祉21」』を開催します。

このフェスティバルは、障がいがあっても住み慣れたまちで安心して暮らせるよう、日常生活にあるさまざまな障害(バリア)を知り、ノーマライゼーションの理解を深めることを目的として毎年開催しており、今年で17回目を迎えます。

当日は各団体で取り組んでいる福祉活動の発表や、真龍中学校によるパントマイムを行うほか、便利な日常生活用具の展示や障がいの疑似体験、誘導体験



コーナー、盲導犬コーナー、子どもたちの作品コーナーなどを行います。

また、会場内には喫茶コーナーのほか、管内の就労継続支援事業所などによるクッキーや手芸品、手作りせつけんなどの販売コーナーもありますので、皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- 日時／11月6日(日)10時から14時10分
- 会場／社会福祉センター
- 問い合わせ／厚岸町障害者(児)ふれあいフェスティバル「こころ福祉21」実行委員会事務局(障害福祉係) ☎53-3333

