国民年金

ご存じですか？ 障害基礎年金

暮らし ワンポイントアドバイス one-point advice

国民年金の加入中等に初診日がある病気やけがなどで障がいの状態になったとき、障害認定日（初診日から１年６カ月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日）において、国民年金の障害等級の１級または２級に該当した場合は、障害基礎年金を受けることができます。

ただし、原則として65歳に達する前日までに障がいの状態になければなりません。

また、初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの公的年金加入期間のうち、保険料納付済期間と免除期間（若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む）を合わせた期間が３分の２以上必要となります。

なお、20歳前に初診日のある病気やケガによって障がいの状態になった人で、国民年金の障害等級の１級または２級に該当すれば、20歳から（障害認定日が20歳以後の場合は、障害認定日から）受給できます。ただし、本人に一定額以上の所得や他年金の受給がある場合、支給が制限されます。

●申し込み・問い合わせ／町民課保険医療係、釧路年金事務所
☎0154-61-6001（自動音声３番）

保健

マタニティ・母のための心と体のセルフケア講座

問い合わせ 健康づくり係 53-3333

町では、産後女性の心身の回復等を正しく学ぶ機会としてマタニティ・母のための心と体のセルフケア講座を開催します。

講座では、バランスボールを使った有酸素運動、夫婦関係の変化に応じたコミュニケーションワーク、自宅で行うセルフケアを学ぶことができます。

また、赤ちゃん（平成28年8月19日以降に生まれた乳児に限る）も一緒に参加できます。保育士による託児が必要な場合はご相談ください。

●日時／3月17日㈮10時から12時30分
●場所／保健福祉総合センター
●講師／永野間かおり（NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター）
●参加対象／①妊婦（妊娠16週以降で経過が順調な人）、②産後女性（産後1カ月健診を終えた人）、③その他、①②の配偶者等家族や講座内容に関心のある人（要相談）
●定員／14組（定員になり次第締め切り）
●服装・持ち物／運動しやすい服装・汗ふきタオル・飲み物・赤ちゃん連れの人はオムツや着替え
●申し込み／健康づくり係

手続き

戸籍に記載がされていない人へ

問い合わせ 窓口サービス係

婚姻中または離婚後300日以内に子どもが生まれたが、（元）夫の子どもではないため出生の届け出をせず、子どもが戸籍に記載されていないなど、戸籍がなくお困りの人はいませんか。

釧路地方法務局戸籍課では、このような人たちが戸籍に記載されるための手続きを案内していますので、一人で悩まずに相談してください。秘密は守ります。

●問い合わせ／釧路地方法務局戸籍課☎0154―31―5015、窓口サービス係

税

固定資産の帳簿を見ることができます

問い合わせ 資産税係

次の期間、土地・家屋の評価額などを記載した固定資産の帳簿を見ることができます。

●期間／4月3日㈪から6月26日㈪（土日祝祭日を除く）
●場所／資産税係窓口
●縦覧できる人／納税者、納税者から委任状を交付された代理人、納税管理人

また、土地・家屋を借りている人は、借りている土地・家屋分の帳簿を見ることができます。

軽自動車を廃車や譲渡したときは手続きを

問い合わせ 町民税係

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者（場合によっては使用者）に課税されます。

そのため、廃車や譲渡などをした場合に異動手続きをしなければ、軽自動車を所有していないのに課税されることになりますので、必ず異動手続きをしましょう。また、転入や転出の場合も必ず異動手続きをしましょう。

●届出場所

温水プール

水泳教室に参加しませんか

【小学3・4年生水泳教室】

問い合わせ 温水プール 52-6631

①125CC以下の原動機付自転車、小型特殊自動車（農耕作業用自動車を含む）＝税財政課町民税係
②125CCを超え250CC以下の二輪車、三輪車、軽四輪自動車（貨物・乗用）釧路軽自動車協会☎0154―51―0745
③250CCを超える二輪車（二輪の小型自動車）＝釧路運輸支局☎0154―51―2522

●内容／初歩的なクロール・背泳ぎを指導します
●日時／4月6日・13日・20日・27日、5月11日、木曜日、19時から20時（全5回）

●対象者／町内の小学3・4年生
●定員／先着15人
●参加料／施設使用料として一回100円
●募集期間／3月29日㈬から4月5日㈬
【厚岸ジュニアスイミングクラブ】
●内容／サークル活動的な水泳練習を行います。競泳四泳法の泳法技術などを指導します
●日時／4月11日から7月11日までの13回、8月29日から11月28日までの12回、火曜日、19時から20時（全25回）
●対象者・定員／町内の小中学生でクロールで呼吸をしながら25㍍以上泳げる児童・生徒＝10人、クロールで10㍍泳げる児童・生徒＝10人
●参加料／施設使用料として小中学生シーズン券の購入2160円・スポーツ安全保険の加入800円（振込み手数料が別途必要です）
●募集期間／3月24日㈮より随時
●申し込み／温水プール

広報クイズ

コンキリエ利用券が5人に当たります!!

問題ごとに正しい答えを選び、はがきに書いて送ってください。（町内の人に限ります）
正解者から抽選で今月は５人にコンキリエ利用券を差し上げます。

①床潭小学校106年の歴史の中で、卒業した児童数は全部で何人か（ヒントは２～５㌻）
ア＝1,809人　イ＝1,901人　ウ＝2,050人

②床潭はアイヌ語で『〇の傍（そば）の村』を意味しています。〇に入る言葉は（ヒントは２～５㌻）
ア＝海　イ＝川　ウ＝沼

③床潭小学校の小島・大黒島自然体験学習はいつから始まったか（ヒントは２～５㌻）
ア＝明治34年　イ＝昭和61年　ウ＝平成11年

▶応募方法／はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。
▶あて先／〒088－1192
厚岸町真栄３丁目１番地
厚岸町役場『広報クイズ』係
▶締め切り／3月15日（水）（当日消印有効）
※先月は34人から応募があり、次の人が当選しました。／尾張文香／髙橋朝子／中島ひとみ／松澤昭子／藤田寿子　〈敬称略〉

寄せられたはがきの個人情報は応募目的以外には使用せず、厳重に保管します。

■先月号のクイズの答え
①ウ＝（118人）　②＝ア（綱引き）
③イ＝（３日分）

広報クイズの抽選は正解者の中から無作為に行っています。一度当たったからといって抽選から外すことはありません。

～町民の皆様に感謝を込めて～
月に一度のお客様感謝DAY
オイスターDEナイト
今月は３月17日（金）に開催!! 17時から21時（ラスト19時30分）
ポイントカード ポイント2倍デー
【レストラン・エスカル】
ホエー豚しゃぶしゃぶ 90分食べ放題（ザンギ・枝豆付き） 1,280円
※ライス・デザートは付きません
【炭焼あぶりや】
焼き肉 90分食べ放題（ライス・デザート付き） 1,250円
厚岸味覚ターミナル コンキリエ CONCHIGLIE
冬期間開館時間（3月）AM10:00～PM6:00
北海道厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地
TEL(0153)52-4139・FAX(0153)52-8139
http://www.conchiglie.net
歓送迎会・各種宴会コース賜ります
※宴会ご予約時は延長可能です
予約に関するお問い合わせはお気軽にご連絡ください