

暮らしのヒント 「予定帳」

3月

- 町内の情報を広報情報係までお寄せください。
- 福セ＝社会福祉センター、子セ＝子育て支援センター、保セ＝保健福祉総合センター

日〈SUN〉

月〈MON〉

火〈TUE〉

水〈WED〉

木〈THU〉

金〈FRI〉

土〈SAT〉

司書のおすすめ BOOK

歳時記おしながき

著者：平野恵里子

行事や季節に合わせた料理のお品書きをつづったイラストエッセイ集。素敵なイラストと一緒に、その時期の旬な食材や名前の由来・意味を知ることができます。季節が待ち遠しく、思わず食べたくなる1冊。



1

●翔洋高校卒業式

2

3

●整形外科診療
9時～12時
町立病院

4

●子ども映画会
13時30分～15時
情報館

5

6

7

8

9

10

11

●土曜おはなし会
11時～11時30分
情報館
●名作鑑賞会
13時30分～15時
情報館

●認知症家族介護者のつどい
13時30分～15時
保セ

●整形外科診療
9時～12時
●脳神経外科診療
(予約制)
14時～16時
町立病院
●名作鑑賞会
19時～20時30分
情報館



12

13

14

15

16

17

18

●子ども映画会
13時30分～14時10分
情報館

●整形外科診療
9時～12時
町立病院
●心と体のセルフケア講座
(詳細は20頁)

●高知小学校・町内
中学校卒業式
●乳がん・子宮がん
検診 12時30分～
釧路がん検診セン
ター
●夜間予防接種
17時30分～19時30
分 町立病院

●夜間予防接種
17時30分～19時30
分 町立病院
●運転免許更新時講
習 ▷10時～初回
▷13時～優良
▷14時～一般
▷15時30分～違反
者 福セ



19

20

春分の日

21

22

23

24

25

●土曜おはなし会
11時～11時30分
情報館

●床潭小学校卒業式
●整形外科診療
9時～12時
●脳神経外科診療
(予約制)
14時～16時
町立病院

●あかちゃん相談
▷9時～7カ月児
▷10時～4カ月児
保セ

●厚岸・真龍・太田
小学校卒業式
●障害者専門相談
10時～17時 保セ

●あつけし牡蠣博士
認定試験
(詳細は22頁)

26

27

28

29

30

31

●すくすくひろば
10時30分～11時
子セ
●遊びのひろば
『手がたとり』
利用時間内 子セ

●福祉相談所
13時30分～15時
福セ

●広報あつけし4月
号配布日
●整形外科診療
9時～12時
町立病院

4月の予定

(注) 運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。

- ・7日(金) 整形外科診療 9時～12時 町立病院
- ・7日(金) 脳神経外科診療(予約制) 14時～16時 町立病院
- ・14日(金) 整形外科診療 9時～12時 町立病院

- ・19日(水) あかちゃん相談 9時～7カ月児 10時～4カ月児 保セ
- ・20日(木) 3歳児検診 12時30分～ 保セ
- ・22日(土) 特定健康診査・生活習慣病検診・各種がん検診 7時～9時 福セ

- ・23日(日) 特定健康診査・生活習慣病検診・各種がん検診 7時～9時 保セ
- ・28日(金) すくすくひろば 10時30分～ 保セ