

■避難場所一覧

地域	番号	避難場所	避難対象区域	海拔
湖北省街地域	1	味覚ターミナル駐車場	港町、真栄	25m
	2	味覚ターミナル(1Fロビー)	港町、真栄	25m
	3	真龍神社境内(広間)	港町、真栄、宮園(鉄北除く)	34m
	4	高野寺境内(庫裡)	宮園(鉄北除く)	13m
	5	東岸寺境内(庫裡)	宮園(鉄北除く)	14m
	6	宝龍寺境内(庫裡)	宮園(鉄北除く)	25m
	7	消防庁舎横駐車場(山崎土建衛事務所前広場から変更)	宮園、鉄北の一部	20m
	8	住の江山の手集会所付近(道路・空き地)	港町、真栄、住の江、山の手	22m
	9	住の江山の手高台(道路・空き地)	住の江、山の手	31m
	10	住の江丘陵公園	住の江、山の手	35m
	11	宮園丘陵地区集会所	港町、真栄、宮園	58m
	12	宮園丘陵団地(道路・空き地)	港町、真栄、宮園	47m
	13	旧真龍中学校裏山	宮園鉄北	10m
	14	真龍墓地	白浜(海岸地域)	23m
	15	心和園裏山避難場所	宮園鉄北の一部、白浜の一部	14m
	16	太田活性化施設とその周辺(開拓記念館含む)	光栄、宮園鉄北の一部、白浜の一部	84m
	17	太田小学校体育館	光栄、宮園鉄北の一部、白浜の一部	81m
	18	太田中学校体育館	光栄、宮園鉄北の一部、白浜の一部	83m
門静・苦多	19	厚岸望洋台駐車場	門静	31m
	20	門静偕楽園団地(道路・空き地)	門静	21m
	21	門静神社裏山	門静	22m
	22	公民館苦多分館	苦多	30m
尾幌	23	尾幌酪農ふれあい館	尾幌	14m
湖南省街地域	24	愛冠駐車場	湾月、若竹1～3丁目、松葉1丁目	77m
	25	緑のふるさと公園駐車場	湾月、若竹1～3丁目、松葉1丁目	78m
	26	森林センター(集会所兼休憩室)	湾月、若竹1～3丁目、松葉1丁目	78m
	27	道立少年自然の家駐車場	湾月、若竹1～3丁目、松葉1丁目	78m
	28	道立少年自然の家(体育館)	湾月、若竹1～3丁目、松葉1丁目	78m
	29	厚岸神社境内	湾月	18m
	30	松葉地区集会所裏山	松葉2・3丁目	14m
	31	お供山展望台	松葉4丁目、若竹4丁目	57m
	32	桜通り頂上横高台	梅香	28m
	33	子野日公園高台	奔渡5丁目、6丁目(町住周辺除く)、7丁目(奔渡川の橋から向こう側)	16m
	34	奔渡7丁目裏山	奔渡7丁目(奔渡川の橋から向こう側)	10m
	35	奔渡4丁目小規模治山施設	奔渡4丁目	6 m
	36	コアぼんときらく(屋上)	奔渡1～3丁目	10m
	37	厚岸霊園駐車場	有明、奔渡6丁目(町住周辺)	12m
	38	(独)水産総合研究センター周辺	筑紫恋	15m
	39	海岸地域裏山	筑紫恋	25m
床潭	40	床潭神社	床潭東地区	31m
	41	床潭中央高台町有地裏山	床潭東地区	30m
	42	ピリカウタ広場(多目的広場)	床潭東地区	43m
	43	(有)高島食品裏山	床潭西地区	23m
末広	44	主要道道別海厚岸線付近	末広	84m
小島	45	小島神社裏山	小島	27m



今年の避難訓練は、10月21日(土)に行います。実際に地震が発生した時、あなたがどこにいても対応できるように避難行動の確認をしましょう。

地震発生直後の安全確保行動にシェイクアウトというものがあります。『①まず低く、②頭を守り、③動かない』をこの機会にしっかり身につけましょう。

●問い合わせ／危機対策係

シェイクアウトとは

シェイクアウト(安全確保行動)とは米国カリフォルニア州で始まった訓練です。家庭や職場、外出先などにおいて、地震による揺れや落下物から身を守るための3つの行動(まず低く、頭を守り、動かない)を1分間行います。



①**まず低く**
強い揺れで自分が倒れる前に、まず体勢を低くして、地面に近づきましょう。



②**頭を守り**
テーブルなどの下に入り、頭を守りましょう。守るものがない場合は腕や荷物を使いましょう。



③**動かない**
揺れが止まるまで動かずじっとしていきましょう。

避難訓練のスケジュール

●7時29分 地震予測
防災行政無線で緊急地震速報を放送します。

7時30分 訓練開始

●地震発生
防災行政無線で地震発生の注意喚起を放送します。

●安全確保行動(シェイクアウト)
その場で1分間、安全確保行動を行いましょう。

●大津波警報発表
北海道太平洋沿岸東部に大津波警報が発表されます。

●避難指示発令
防災行政無線、I P 告知情報端末、緊急速報メールで避難指示を発令します。
声かけをして隣近所の人と協力し、危険箇所がないか確認しながら、近くの避難場所まで避難してください。
※『厚岸町津波ハザードマップ』を避難訓練前に改めて確認しましょう
※非常用持ち出し袋を持っている人は、実際に持って避難しましょう

●避難指示解除
防災行政無線で避難指示解除を周知します。

8時30分 訓練終了