

暮らしのヒント 「予定帳」

6月

- 町内の情報を広報情報係までお寄せください。
- 福セ＝社会福祉センター、子セ＝子育て支援センター、保セ＝保健福祉総合センター

日〈SUN〉

月〈MON〉

火〈TUE〉

水〈WED〉

木〈THU〉

金〈FRI〉

土〈SAT〉

司書のおすすめ BOOK

若杉ばあちゃんのよもぎの力
著者：若杉友子

食べたり飲んだり薬としても使える野草ヨモギ。若杉ばあちゃんこと若杉友子さんが、ヨモギの正しい摘み方からレシピ、手当ての方法まで、丁寧に紹介しています。秋まで楽しめるヨモギ、ぜひ試してみても？



1日の行事

- カッティングボード作り
(6月30日まで)
(詳細は18㊦)

23日の行事

- 第59回あつけしあやめまつり
(7月8日まで)
- 写真展『私のおき』
(詳細は19㊦)

1

- 整形外科診療
9時～12時
町立病院
- ヘルシー教室
10時～14時
保セ
- 【1日のその他の行事は左欄に掲載】

2

- 子ども映画会
13時30分～15時
情報館

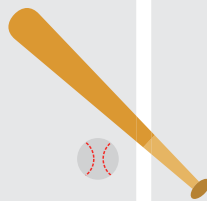
3

- 町民ソフトボール大会
9時～ 宮園公園
野球広場
- アサリ掘り体験
受付10時～
(事前予約制)
チカラコタン地区
アサリ造成島

4

5

6



7

8

- 整形外科診療
9時～12時
- 脳神経外科診療
(予約制)
14時～16時
町立病院
- すすくひろば
10時30分～11時
保セ

9

- はじまるよ！本のカーニバル
(詳細は18㊦)

10



11

12

- 夜間予防接種
17時30分～19時
30分 町立病院

13

- 夜間予防接種
17時30分～19時
30分 町立病院
- 認知症家族介護者のつどい
13時30分～15時
保セ

14

15

- 整形外科診療
9時～12時
町立病院
- プレママひろば
(詳細は16㊦)
- 名作鑑賞会
19時～21時
情報館

16

- 名作鑑賞会
13時30分～15時
30分 情報館

17

- アサリ掘り体験
受付10時～
(事前予約制)
チカラコタン地区
アサリ造成島

18

19

- 障害者専門相談
10時～17時 保セ
- 運転免許更新時講習
▷13時～優良
▷14時～一般
▷15時30分～違反者 福セ

20

- あかちゃん相談
▷9時～H29.11月
生まれ
▷10時～H30.2月
生まれ 保セ
- 遊びのひろば「消暑見学」
10時30分～
厚岸消防署

21

22

- 整形外科診療
9時～12時
- 脳神経外科診療
(予約制)
14時～16時
町立病院

23

- 土曜おはなし会
11時～11時30分
情報館
- 子ども映画会
13時30分～15時
情報館
- 【23日のその他の行事は上欄に掲載】

24

25

26



27

28

29

- 整形外科診療
9時～12時
町立病院
- マタニティ・母のための心と体のセルフケア講座
(詳細は16㊦)

30

- 土曜おはなし会
11時～11時30分
情報館

7月の予定



(注) 運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。

- ・ 1日(日) 町民パークゴルフ大会 8時50分～
宮園公園パークゴルフ場
- ・ 5日(木) 3歳児健診 12時30分～ 保セ
- ・ 6日(金) 第62回厚岸港まつり・第16回厚岸町
民花火大会(詳細は14㊦)
- ・ 6日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 町立病院
- ・ 7日(土)～8日(日) 第28回厚岸夏まつり
- ・ 9日(月) すくすくひろば 10時30分～ 子セ
- ・ 13日(金) 整形外科診療 9時～12時 町立病院
- ・ 18日(水) あかちゃん相談 9時～H29.12月生まれ
10時～H30.3月生まれ 保セ
- ・ 28日(土)～29日(日) 2018本の森フェスティバル
情報館

(注) 変更になる場合もあります。