

国民年金

ご存じですか？ 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要になりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍の人も国民年金に任意加入することができます。

●申し込み・問い合わせ／保険医療係、釧路年金事務所 ☎0154-22-5810

保健

ヘルシー教室を 開催します

問い合わせ
健康推進係
53-3333

町では、糖尿病予防を目的にヘルシー教室を開催します。糖尿病の予防や改善には、毎日の食生活に気を付けることが大切です。

当日は、塩分量を適正に保ちながら、バランスのとれたヘルシーメニューの調理実習と保健師の講話を行います。

- 日時／6月4日(火)10時から14時
- 場所／保健福祉総合センター
- 対象／町内にお住まいの人
- 用意する物／エプロン・三角巾
- 調理実習費／300円
- 締め切り／5月24日(金)

●申し込み／健康推進係

子どもの食事づくりを 体験しませんか

問い合わせ
健康推進係
53-3333

5月の子育て講座は、簡単に食べやすい子どもの食事とおやつを作ります。

当日は子育て支援センター『子育てルーム』も開設していますのでお子さんを連れての参加もできます。

- 日時／5月17日(金)10時から11時30分
- 場所／保健福祉総合センター
- 用意する物／エプロン・三角巾
- 締め切り／5月10日(金)
- 申し込み／健康推進係



特定不妊治療費の 一部を助成します

問い合わせ
健康推進係
53-3333

町では、特定不妊治療を受けている夫婦の治療費の一部を助成します。

●主な対象要件

- ① 北海道の実施する特定不妊治療費助成の決定を受けている
- ② 夫婦で厚岸町に住所を有して1年以上
- ③ 夫婦共に町税等の滞納がない

●助成額／保険外診療である治療費のうち北海道の助成額を控除した額に対し、治療法により1回あたり最大15万円または最大7万5千円。

男性不妊治療を行った場合には、最大15万円

町立病院

看護の日イベントを 開催します

問い合わせ
町立病院
52-3145

町立病院では『看護』を広く町民の皆さんに理解していただくために、毎年イベントを開催しています。

ナイチンゲールは「その人の持っている治る力、治そうとする力を引き出すように、看護師が日々の生活を整える」と言っています。私たち町立病院の看護師も、皆さんが病氣や障がいを持ちながらも、その人らしく暮らしていけるようにお手伝いしたいと考えていますので、気軽にご参加ください。

資金

中小企業者を 支援します

問い合わせ
商工雇用係

厚岸町中小企業融資は、資金を借りる際の保証料と利子の一部を支援する制度です。申請は通年受け付けています。

●支援内容／保証料全額、貸付利率のうち1%を補助

●資金使途／運転資金または設備資金

●借入限度額／(運転資金)1000万円、(設備資金)1500万円

●返済期間／(運転資金)7年以内、(設備資金)10年以内

●借入要件／①中小企業基本法による中小企業者および中小企業等協同組合法による協同組合、②町内に独立した事業所または店舗を有して同一事業を引き続き1年以上営む事業者、③保証協会が定める保証対象業者であること、④町税などの滞納がないこと

●申請先／(株)北洋銀行厚岸支店、大地みらい信用金庫厚岸支店・松葉町支店

