

子育て世代包括支援センター事業を『あみか』で行います

●問い合わせ／健康推進係
53-3333

子育て世代包括支援センター事業とは、保健師などの専門員が、妊娠・出産・子育てに関する実情を把握し、相談者に適した育児支援サービスの紹介や利用調整を行い、子育て支援機関などと協力し、包括的に養育者を支える体制づくりを目的としています。

産前・産後のからだのこと、こころのこと、育児のことなど、気になることは、町の保健師にお気軽にご相談ください。

【育児支援サービス】

妊産婦・子育て専門相談



年中無休で妊産婦の心身の悩みや子育て相談ができます。（相談無料）
●助産院マタニティアイ／☎0154-37-2110、メール info@ma-1946.com

妊産婦ケア体験



妊産婦の栄養バランスを考えた助産院ランチの試食を、助産院マタニティアイで体験します。（妊産婦1



人1回無料、家族など一緒に体験する場合、別途実費がかかります。

産婦健康診査（新規）



産婦健康診査の費用を最大2回分助成します。
産後の女性の心身は、不安定になりやすいため、産後間もない時期（産後2週間と4週間）に病院および助産所における健康診査を推奨しています。



産後ケア



母体ケアおよび乳児ケアを受ける費用の一部を助成します。

助産院マタニティアイの居室に宿泊または通所して、休息をとりながら適切な育児方法を学びます。

●対象者／生後6カ月未満の乳児とその母親

育児・家事お助けホームヘルパー



養育環境を整えていくことが必要な家庭に、ホームヘルパーが訪問し、家事や育児のお手伝いをします。ホームヘルパー派遣は無料です。

子どもとお出かけハイヤー券



お子さんとの外出の負担を軽減することを目的として、ハイヤー運賃の一部を助成します。

●対象者／1歳未満のお子さんのいる家庭

●助成額／お子さん1人につき5000円分（500円券10枚）



厚岸産レタス・サラダほうれん草を町内で販売しています

町内販売店
☆厚岸味覚ターミナル コンキリエ 様
☆厚岸漁業協同組合直売所 様
☆セブンイレブン白浜店 様
☆ナリテツ事務所（白浜）※のぼりが目印

☆野呂田商店 様（宮園）
☆黒田商店 様（松葉）

☆ナリテツ事務所だけの特典☆

スタンプカードを発行しています。

100円につき1ヶ押印、20ヶで100円引きになります。※ナリテツ事務所だけで使用可能です

株式会社
スターファーム

厚岸町白浜4丁目30番地 ☎0153-52-2150



おいしいな♪