

今月の納期

1月27日(月)までに
必ず納めましょう

納付には便利な口座振替を
お勧めします



当日は夜間窓口を開いてい
ますので、ご利用ください

- 国民健康保険税(普通徴収)
【第7期】
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)
【第7期】
- 介護保険料(普通徴収)
【第7期】
- 夜間窓口/1月27日(月)
17時15分から20時
役場税務課窓口
- 問い合わせ/税務課収納係



**ヘルシー教室に
参加しませんか**

『コレステロールを下げる食事』を
テーマにヘルシー教室を開催します。
脂質異常症の予防や改善には、毎
日の食生活に気をつけることが大切
です。

当日は、低コレステロールでバラ
ンスのとれた食事の調理実習と、保
健師の講話を行います。

なお、保育士による託児も行って
いますので問い合わせてください。

●日時/1月28日(火)10時から14時

●場所/保健福祉総合センター

●対象/町内にお住まいの人

●用意する物/エプロン、三角巾

※託児を希望する人は、お子さんの
お世話に必要な物

●調理実習費/300円

●締め切り/1月15日(水)

問い合わせ
健康推進係
53-3333

●申し込み/健康推進係

**親子で一緒にスケート
をしてみませんか**

町民の皆さんを対象に『親子スケー
ト教室』を開催します。

親子のふれあいを大切にしながら
冬のスポーツを楽しんでみませんか。

●日時/1月25日(土)13時30分から15
時(受付は13時15分から)

●場所/宮園公園スケートリンク場

●対象/保護者と一緒に参加できる
町内の小学2年生以下の児童、幼児

●定員/10組

●参加料/無料

●締め切り/1月22日(水)

●申し込み/スポーツ係(B & G 海
洋センター内)

**狩猟免許出前教室を
開催します**

北海道釧路総合振興局主催による

問い合わせ
林政係

狩猟免許出前教室を開催します。狩
猟免許の取得を検討している人は、
ぜひ参加してください。

●日時/1月10日(金)13時30分から

●場所/釧路太田農業協同組合会議
室

●申し込み/林政係

なお、『狩猟免許試験』(釧路総合
振興局実施分)は、次のとおりです。

●日時/2月2日(日)9時から

●場所/釧路市生涯学習センター(ま
なぼつと) 学習室802・803

●受付期間/1月17日(金)まで

●申し込み・問い合わせ/釧路総合
振興局保健環境部環境生活課自然環
境係 0154-4319154



☆ 2020年 令和最初の 『新年初日の出鑑賞会』 ☆

- ・新年の運だめし! その場でガラポン抽選会や恒例の餅まきも開催!
- ・甘酒・極みるく・缶コーヒーの無料配布も!
- 日時/令和2年1月1日(水)元旦
AM6:00~AM8:00
- 場所/厚岸味覚ターミナル・コンキリエ

厚岸味覚ターミナル
コンキリエ
北海道厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地
TEL (0153) 52-4139・FAX (0153) 52-6139
<http://www.conchiglie.net>

冬期間開館時間(1月~3月)
AM10:00~PM6:00

新年の営業は1月3日(金) AM10:00 より

※施設点検のため、1月14日(火)・15日(水)の2日間、臨時休業とさせていただきます。

新春企画 その①

福箱 5,000円均

1F/展示販売コーナー
加工品詰め合わせ
2F/魚介市場
厚岸活貝詰め合わせ
(いずれも数量限定です)

新春企画 その②

山形県 **甘酒**

無料配布

1Fホール/AM10:00~PM3:00

期間◆1/3(金)~1/5(日)



今月の『オイスターDEナイト』は1月18日(土)に開催

※詳しい内容はコンキリエまでお問い合わせください

当日はポイントも2倍!