

子育て世代包括支援センター

妊娠したら、厚岸町の妊娠・出産・子育て応援プランを作成します

子育て世代包括支援センターでは、保健師が、妊娠・出産・子育てに関する実情を把握し、相談者に適した育児支援サービスの紹介や利用調整を行います。そして、子育て支援機関などと協力し、包括的に養育者を支える体制づくりを目的として、子育て応援プランの作成をお手伝いします。

産前・産後のからだのこと、このころのこと、育児のことなど、気になることは、町の保健師にお気軽にご相談ください。

●問い合わせ／健康推進係
☎53-3333



【育児支援サービス】

妊産婦・子育て専門相談



年中無休で妊産婦の心身の悩みや子育て相談ができます。(相談無料)
●助産院マタニティアイ／☎0154-372110、メール info@mat-1946.com

妊産婦ケア体験



妊産婦の栄養バランスを考えた助産院ランチの試食を、助産院マタニティアイで体験します。(妊産婦1

人1回無料、家族など一緒に体験する場合、別途実費がかかります)
妊娠期間に利用された場合は、マタニティマークキーホルダーを差し上げます。

産婦健康診査



産婦健康診査の費用を最大2回分助成します。

産後の女性の心身は、不安定になりやすいため、産後間もない時期(産後2週間と4週間)

に病院および助産所における健康診査を推奨しています。



産後ケア



母体ケアおよび乳児ケアを受ける費用の一部を助成します。

助産院マタニティアイの居室に宿泊または通所して、休息をとりながら適切な育児方法を学びます。

●対象者／生後6カ月未満の乳児とその母親

子どもとお出かけハイヤー券



お子さんとの外出の負担を軽減することを目的として、ハイヤー運賃の一部を助成します。

●対象者／1歳未満のお子さんのいる家庭

●助成額／お子さん1人につき5000円分(500円券10枚)

育児・家事お助けホームヘルパー



養育環境を整えていくことが必要な家庭に、ホームヘルパーが訪問し、家事や育児のお手伝いをします。ホームヘルパー派遣は無料です。

【利用者さんの声】

3番目の子が昨年12月に生まれ、この制度を利用しました。週2回、1回につき2時間、ヘルパーの佐藤さんに抱っこしてもらい、その間に家事をしています。

事前に保健師さんと計画を立てて援助の内容を決めました。利用回数の上限が20回なので、とても助かっています。お兄ちゃんたちも佐藤さんに懐いてくれています。



薩田郁美さん
7歳・5歳・4カ月の3児の母

【ヘルパーさんの声】

現在、薩田さんのほかにもう1組利用しています。普段は訪問介護サービスを提供していて、時間の空いている時にヘルパー事業をしています。赤ちゃんと一緒にしていると、自分の癒やしにもなります。

今後もできる範囲で、育児・家事お助けヘルパー事業を行っていききたいと思います。



佐藤郁子さん 株式会社ホームヘルプステーションおはなさん代表取締役