

募集

食生活改善推進員を募集します

問い合わせ
健康推進係
53-3333

町では、食のボランティア『食生活改善推進員』として、一緒に活動してくれる仲間を募集します。

現在、11人の食生活改善推進員が栄養士とともに『親子の食育教室』『食生活教室』などの料理教室を実施しながら、バランスの良い食事・減塩などについて、食の大切さを町民の皆さんに伝える活動をしています。食生活改善推進員として活動するには、養成カリキュラムを受講する必要があります。

『食』に興味のある人はぜひ応募してください。男性も大歓迎です。



厚岸町水道事業経営審議会の委員を募集します

問い合わせ
業務係

町では、今後の水道料金のあり方や水道事業の経営について、町長の諮問を受け審議する水道事業経営審議会を開催します。この審議に、水道利用者の意見を反映するため、審議会委員として、水道事業の経営に関して広い視野に立ってさまざまな角度から意見を述べることでできる人を募集します。

●募集人数／2人

●応募条件／

▽町内に住所がある18歳以上の水道（家事用）利用者

▽平日の昼間に開催する役場での会議に出席できる人

●会議の開催回数／令和2年10月下旬から令和3年4月末までに5回程度を予定

※町の規定に基づき報酬、交通費等を支給します

●任期／委嘱の日から答申完了まで
●応募方法／住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、応募の動機などを応募用紙に記載し、郵送または持参

※応募用紙は、水道課業務係に備えて付けているほか、町のホームページからダウンロードできます

●締め切り／9月18日（金）必着

●結果通知／10月上旬に文書でお知

らせします

●申し込み／業務係

暮らし

敬老の日は公衆浴場でリフレッシュ

問い合わせ
環境衛生係

北海道公衆浴場業生活衛生同業組合では、お年寄りと小学生以下のお子さんが一緒に入浴し、会話を交わすことにより、心身ともリフレッシュしてもらおうと『敬老の日』にあわせ、『喜楽湯（真栄2丁目108

国民年金保険料は、 まとめて前納すると割引があり、 お得です！

令和3年3月分までの国民年金保険料をまとめて納付すると、保険料額が割引されてお得なうえ、納付忘れの心配もなく安心です。

令和2年10月に

令和2年10月分～令和3年3月分を前納した場合

通常の保険料

= 99,240円 (16,540円 × 6 カ月)

口座振替による当月末振替

= 98,940円 (1 カ月50円割引) → 300円お得！

納付書・クレジットカード納付による6カ月前納

= 98,430円 → 810円お得！

口座振替による6カ月前納

= 98,110円 → 1,130円お得！

●問い合わせ／保険医療係

釧路年金事務所 ☎ 0154-22-5810

番地』の入浴料を割引します。

65歳以上は1人200円、小学生以下のお子さんは、保護者1人につき2人まで無料になります。保護者は1人450円です。

●日時／9月21日（月・祝）15時から21時

