

非常用持ち出し袋の点検をしませんか

非常用持ち出し袋を用意するのも『自助』のひとつです。持ち出し可能な袋に飲食料やラジオ、懐中電灯などを準備していると非常時に慌てないで避難行動がとれます。この機会に中身の確認をしてください。

非常食は1年から5年、非常飲料は3年から10年の消費期限が各商品によって設定されています。また、ラジオや懐中電灯などに電池を入れたままにしておくと、電池切れや液もれで使えなくなっていることがあります。

また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、避難所へ避難する際には、マスク、アルコール消毒液等は持参することが推奨されています。

もしもの時に必要な物だからこそ、避難訓練のたびに、家庭にある非常用持ち出し袋の中を確認しましょう。



チェックしよう!



非常用持ち出し袋一例

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 現金 | ☐ 缶切り | ☐ 飲料水 |
| ☐ 預金通帳 | ☐ ライター・マッチ | ☐ 下着 |
| ☐ 印鑑 | ☐ ナイフ | ☐ 靴下 |
| ☐ 保険証 | ☐ 携帯用トイレ | ☐ 長袖・長ズボン |
| ☐ 免許証 | ☐ 救急箱 | ☐ 防寒用ジャケット・雨具 |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 処方箋の控え | ☐ 携帯用カイロ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ 胃腸薬・便秘薬・持病の薬 | |
| ☐ 予備の乾電池 | ☐ 生理用品 | |
| ☐ ヘルメット | ☐ 乾パン | |
| ☐ 防災ずきん | ☐ 缶詰 | |
| ☐ 厚手の手袋 | ☐ 栄養補助食品 | |
| ☐ 毛布 | ☐ アメ・チョコレート | |



避難所に持参する新型コロナウイルス感染症対策用衛生用品の一例

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| ☐ マスク | ☐ ビニール袋 |
| ☐ アルコール消毒液 | ☐ 使い捨て手袋 |
| ☐ 体温計 | ☐ ゴミ袋 |
| ☐ スリッパ | |
| ☐ ウェットティッシュ | |
| ☐ ペーパータオル | |
| ☐ スリッパ | |

