

相談

無料法律相談を実施します

問い合わせ
自治振興係

北海道弁護士会連合会では、管内の弁護士不在町村において『道東一斉ずらん無料法律相談』を実施します。

なお、一人30分の相談時間としていきますので、先着6人までの申し込みとします。

●日時／10月16日(金)13時から16時
●場所／社会福祉センター2階2C会議室

●弁護士／法テラス釧路法律事務所
松岡孝氏

●申し込み／自治振興係

保健

栄養教室のお知らせ

問い合わせ
健康推進係
53-3333

町では、『減塩の食事』をテーマに栄養教室を開催します。

生活習慣との関わりが深いとされる病気の予防や改善のためには、毎日の食生活が大切です。当日は講話と調理実習を行います。

●日時／10月14日(水)10時から14時

●場所／保健福祉総合センター

●対象／町内在住の人

●用意する物／エプロン・三角巾

●調理実習費／300円

●定員／6人

●締め切り／10月6日(火) (定員になり次第終了)

●申し込み／健康推進係

町内で乳がん・子宮がん検診が受けられます

問い合わせ
健康推進係
53-3333

町では、がん検診センターの検診車による乳がん・子宮がん検診を行います。町内での実施は年に1回となっていますので、ぜひこの機会にご利用ください。

また、午前中は託児を行いますので、子連れでの受診をすることができます。受診を希望する人は事前にお申し込みください。

●対象者／子宮がん検診20歳以上、乳がん検診40歳以上(昨年度に町が実施する当該検診を受けた人は自費)

●料金／無料

●検診日／11月5日(木)

●受付時間／8時30分、9時、9時30分、10時、10時30分、12時30分、13時、13時30分、14時

●検診会場／保健福祉総合センター

●定員／各90人

●申込期間／10月16日(金)まで

●申し込み／健康推進係

小児科医師にきてみよう

問い合わせ
健康推進係
53-3333

子どもの感染症ホームケア
子どもの急な発熱やおう吐、下痢などの症状には慌ててしまうもので

す。

これから冬に向けて増える傾向にある感染症とその予防、ホームケアについて、町立厚岸病院佐々木院長を講師に学びます。

講座中は、子育て支援センター内で託児も用意しますので、申し込みの際に伝えてください。(事前申込)

●日時／10月9日(金)

14時から14時30分

●場所／保健福祉総合センター

赤ちゃんの食事基本レッスン

問い合わせ
健康推進係
53-3333

離乳食の基本をテーマに、離乳食を無理なく、スムーズに進めていくために、おかゆの炊き方、だしのとり方等について、調理実習を行います。

当日は、子育てルームも開設してありますので、赤ちゃんを連れての参加もできます。

●日時／10月16日(金)13時30分から15時

●対象／3カ月から6カ月の赤ちゃんを養育している人および妊娠期にある人

●場所／保健福祉総合センター

●用意する物／エプロン・三角巾

●締め切り／10月9日(金)

●申し込み／健康推進係

妊婦さんのためのプレママひろば

問い合わせ
健康推進係
53-3333

妊娠期にある妊婦さんやその家族が子育ての準備をしながら、すこやかに愛情を育めるように、妊娠週数に応じた胎児の人形に触れ、赤ちゃんのお世話について学びます。

また、乳児の食事『離乳食』の基本を学ぶ子育て講座を体験します。

親子で過ごす遊びの広場『子育て支援センター』見学もあり、子育て情報を提供します。

●日時／10月16日(金)13時から15時

●場所／保健福祉総合センター

●対象／町内在住の妊婦とその家族

●申し込み／健康推進係

保険

傷病手当金の申請を受け付けています

問い合わせ
保険医療係

町では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の被保険者で、新型コロナウイルス感染症に感染した被用者(感染が疑われる場合を含む)に対する傷病手当金の支給を行っています。

申請期間は12月31日までです。

傷病手当金を申請するには、いくつかの条件と用意していただく書類等がありますので、保険医療係までお問い合わせください。