

あっけし

暮らしイキイキ、
あなたと町の広報誌

令和3年(2021年)

3月号 No.885



厚岸町公式キャラクター
「うみえもん」

2月12日と19日に
あっけし冬華火2021が
開催されたござる！今年度
は、新型コロナウイルスの影響により、たくさんのイベント
が中止となったでござるが、
厚岸の皆さんに元気を届けるため、冬の夜空に大輪の
花火が打ち上げられた
でござるよ！

東日本大震災から10年	P 2
姉妹都市中学生等国際交流事業	P 6
北海道日本ハムファイターズ招待観戦デー ..	P 8
つながり手帳	P10
ズームアップ	P12
地域おこし協力隊活動報告	P14
わが家のホープ・熱中時間	P17
情報BOX	P19
クローズアップ・Instagram ..	P28

AKKESHI
ANNIVERSARY
120th

東日本大震災から10年 やってくる大震災に 備える

平成23年3月11日、17時49分。
津波により浸水する松葉町通り

東日本大震災を振り返る

平成23年3月11日(金)午後2時46分、東北地方三陸沖を震源とするマグニチュード9・0、震度7の国内観測史上最大規模の地震が発生しました。

この地震により、東北地方を中心とした東日本に大津波が襲い、震災関連死を含めると死者・行方不明者は2万人を超え、甚大な被害をもたらしました。本町でも、震度3の長い揺れを観測し、地震の揺れによる被害はなかったものの、津波による被害は多数確認され、その後の住民生活や漁業活動に大きな影響を与えました。

ました。

当日の地震発生後、町は、札幌管区気象台からの大津波警報等の発表を受け、直ちに『厚岸町災害対策本部』を設置しました。防災行政無線により、沿岸地区の皆さんに避難勧告を発令し、直ちに高台へ避難するよう周知するとともに、各避難場所へ職員を配置しました。この時の避難勧告の発令対象は、16地区、2500世帯、8000人となりました。

地震発生後の約1時間後、津波は本町の沿岸部に到達し、最大2・7㍎の高さを記録するとともに、湖南、湖北地区の市街地が冠水しました。

各避難場所では、国道や道道などの主要な幹線道路において、交通規制が行われていたこともあり、次々と避難者が避難場所に押し寄せました。

避難勧告は、津波警報が解除される地震発生翌日の12日の夜まで継続し、避難者数は最大で約1千人となりました。

津波の被害状況としては、幸いにして人的被害はありませんでしたが、住家に関する被害は、湖南、湖北市街地を中心に200戸以上で、床上、床下浸水の被害を受けました。このほか、商工業に関する被害は工場、倉庫、設備等の損壊で、被害額は2・4億円となりました。また、水産業に関する被害は、漁船の流出・損壊や漁港施設の損壊、カキ、アサリ、コンブなどの水産製品の流出で大きな被害を受け、その被害額は28・7億円に上りました。

周囲から急いで離れるなど、その時にいる場所に合った行動をとりましょう。

特に、海岸近くにいるときに、強い揺れを感じたり、津波警報・津波注意報を聞いたりしたときは、すぐにその場所から離れ、高台などに避難することが大切です。

津波ハザードマップなどによって指定された避難場所であっても、津波は予想を超えて襲ってくる場合があります。津波からの避難は『より早く、より高いところへ』逃げるのが大原則です。

【避難への備え】

大災害が発生した場合、電気やガス、水道、通信などのライフラインが停止する可能性があります。このため、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大切です。

また、自宅が被災したときは、安全な場所に避難し、そこで避難生活を送ることになります。避難所生活に必要なもの(非常用持ち出し品)をリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるように備えておくことも大切です。

このほか、普段から家庭内で災害時の連絡方法、避難方法や避難場所を決めておくとともに、避難訓練を通じて、避難場所に家族で実際に行ってみるなど、一緒に体験しておくことが大切です。

東日本大震災から10年が経った今、改めて過去の大震災を振り返り、防災に関する正しい知識を身に付け、いつかやってくる、次の大震災に備えましょう。

▼若竹町通りを襲う津波



私たちができることはなにか

地震・津波はいつ、どこで起きるかわかりません。地震・津波が起きた時に、自分や周りの人々の命を守るためにはどうすればいいのかを正しく理解し、適切な行動をとることが大切です。

平成7年1月17日に発生した『阪神・淡路大震災』では、約6千人以上の死者・行方不明者を出し、死者の約8割が、家屋や家具の下敷きとなり、窒息死や圧死が原因との調査結果が出されています。

一方、東日本大震災では、死者の約9割が、津波による溺死が原因との調査結果が出されています。その中には、こ

▼津波後の漁港道路の様子(若竹)



◆地震から『いのち』を守る

(出典：ほっかいどうの防災教育テキスト“知識編”)

事前に備える

- 建物の耐震化
- 家具固定と安全スペースの確保
- 家族や職場で避難方法を話し合っておく
- 避難のための備えをしておく



グラツきたら 落下物から身を守る

- 机の下にもぐる(家やオフィス)
- 布団や枕で頭を守る(寝室)
- あわてて外に飛び出さない
- 火を止めるのは揺れがおさまってからあわてずに



落ち着いて状況を 判断して次の行動へ

- 家族の状況は？
- 歩いてもケガをしない？
- 火災は起きていない？
- 避難口は確保できる？
- 津波の危険は？



◆津波から『いのち』を守る

事前に備える

- 地域の地形、避難所や高台の位置を確認する
- 家族や職場、学校などで避難ルートやルールを確認する
- 要配慮者の避難方法を決めておく
- 冬季を想定した準備をしておく



地震発生から 津波が来るまでに

- 高台など安全な場所に避難する
- 率先して避難する
- 海や川を見に行かない
- 避難するときは、最大限安全な場所へ避難する



避難した後も

- 津波は繰り返すので、警報・注意報が解除されるまで戻らない
- 2波目以降に1波目よりも大きな津波が来る可能性がある



◆東日本大震災後の厚岸町の防災対策の一例



自治会や学校を対象に、防災教育を実施しました。
(避難所運営ゲームの様子)



新型コロナウイルス感染症対策に留意した、避難所
設営訓練を実施しました。
(令和2年度避難所設営訓練の様子)



厚岸消防庁舎を高台に移転しました。
新庁舎は、町の災害対策本部機能を備えています。
(厚岸消防庁舎)



津波による避難を想定し、指定避難場所に隣接する
場所へ統合・移転しました。
(厚岸町立しんりゅう保育所)

令和元年7月から通行止めとしていた御供山観光階段は、このたび、新たな避難階段の整備が終了し、通行が可能となりましたので、お知らせします。

御供山避難階段の利用開始のお知らせ

お問い合わせ／危機対策係



パネル展を開催します

東日本大震災を教訓に、いつ発生するかわからない大地震、大津波に対する備えをどのように行っていくべきなのか、一人一人が身近な問題として考える機会とするため、さらには、町民の皆さんの災害時の心構えや防災意識の高揚を図るために、パネル展を開催します。

●タイトル／東日本大震災を教訓に私たちは何ができますか

●開催期間／3月8日(月)から3月13日(土)

●時間／8時30分から17時15分

※最終日の13日(土)は、今年度町で制作した津波シミュレーション動画の上映会を行います(計3回、各30分程度)

①10時30分、②13時30分、③15時30分

●場所／役場庁舎1階町民ホール

●内容／震災当時の東北地方および厚岸町の写真、地震・津波発生時の仕組みパネルや防災備蓄品の展示など

『大津波から命を守るために』津波シミュレーション動画を作成しました

厚岸町では、巨大地震による大津波が発生するリスクが高まっていることから、町民の皆さんに津波から命を守る方法を正しく身につけていただくため、津波シミュレーション動画を作成しました。

この動画では、津波で最悪の事態が発生した場合を想定し、普段見慣れた町の風景に津波が襲来した場合、どのような状況になるのか、より具体的にイメージできるよう、湖南地区(市街地)、湖北地区(市街地)、床潭地区の3地区に津波が押し寄せる様子をコンピュータグラフィックスの技術を用いて再現しています。

動画は、厚岸町公式YouTubeで視聴できるほか、厚岸情報館でDVDの貸し出しを行っています。

厚岸町は、沿岸部のほとんどの地域で津波による被害が想定されることから、いざという時に正しい避難行動がとれるよう、家族や職場等でご覧いただき、津波からの避難について考えてみてください。

また、自治会や団体等で動画の上映を希望する場合、職員が出向いて上映および説明を行います。

希望される場合は危機対策係までご連絡ください。

津波シミュレーション動画(YouTube)



クラレンス市へのビデオレターメッセージ(一部抜粋)

厚岸中学校3年
鈴木 蒼一朗 さん

I feel that I could grow through this experience because I learned a lot of things that I didn't know. 自分は、この経験を通して、それまで知らなかったことを学び、成長したと感じています。

真龍中学校3年
坂井 斗騎 さん

I wanted to learn about Australia culture and play soccer with you during this trip. 僕は、この訪問でオーストラリアの文化を学びたかったし、皆さんと一緒にサッカーもしたかったです。

厚岸中学校2年
溝畑 志歩 さん

I have many things that I want to do in Australia. Please wish me luck! (高校でまだチャンスがあるので) オーストラリアでしたいことがたくさんあります。幸運を祈ってください!

真龍中学校3年
藤谷 千花 さん

I don't think that it was waste. Instead I'm going to study English even more. 私はこのこと(たくさん準備したこと)を無駄とは思いません。むしろもっと英語を勉強しようと思います。

真龍中学校3年
久野 愛莉 さん

Is there anything tradition at Rose Bay High School? I'm looking forward to seeing you someday. ローズベイ高校にも、なにか伝統的なものはありますか? いつか会えるのを、楽しみにしています。

真龍中学校2年
高橋 岳 さん

Kaki-emon is big and delicious, so I like it! If you come to Hokkaido, please come to Akkeshi! かきえもんは大きくて美味しくて、僕は大好きです! もし、北海道に来たら、厚岸町に来てください!

真龍中学校3年
林 和琴 さん

Akkeshi's food is very delicious, so I love it. When Corona is gone, please come to Akkeshi! 厚岸町は食べ物がとても美味しく、大好きです。コロナが収まったら、是非来てください!

真龍中学校3年
湯浅 晴人 さん

I still have many things that I wanted to tell you if I could see you. I really wanted to see you, guys! 皆さんに会って伝えたいことが沢山ありました。本当に、皆に会いたかった!

翔洋高等学校3年
野村 加奈子 さん

I am so sorry that I couldn't visit Australia under the influence of COVID-19 this time. However, I believe that our hearts are bounded. 今回はコロナの影響で訪問できず残念ですが、離れていても心は繋がっていると信じています。

翔洋高等学校2年
横井 吟 さん

I wanted to tell you face to face if I could visit Clarence City. 皆さんに直接(厚岸町の魅力を)伝えなかったです。

クラレンス市ってどんな所? こんな所!!

オーストラリア・タスマニア島の南部に位置しています。面積は約386平方km、人口は約5万5千人です。海岸部ではカキの養殖が盛んに行われています。厚岸町との姉妹都市提携は、昭和57年2月9日に締結され、来年で締結40周年となります。

■妹都市中学生等国際交流事業実行委員会事務局(教育委員会生涯学習課生涯学習係)

姉妹都市中学生等国際交流事業

SISTER CITY EXCHANGE PROGRAM

平成26年から隔年で実施している姉妹都市(オーストラリア・タスマニア州クラレンス市)との『姉妹都市中学生等国際交流事業』は、昨年度実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により延期、今年度に入り、再度検討した結果、渡豪を中止することになりました。

訪問はできなくても、今まで頑張って積み重ねてきた経験を発揮して何かできることはないか…と参加生徒と事務局で話し合い、クラレンス市役所とローズベイハイスクールへ『厚岸町の魅力紹介と自身の気持ちのスピーチ』と『浴衣の着付け』の動画を作成し、DVDにして送りました。

約2年間におよんだ事業の様子とともに生徒たちが英語でスピーチした内容を一部抜粋して紹介します。

【コロナ禍で歩んだ活動の軌跡～これまでの歩み～】

●2019年8月 参加者10名が決定(中学生8名、高校生2名)

●2019年10月～2020年2月

渡豪のための『事前研修会』がスタート

- ①グループワーク/仲間づくり
- ②クラレンス市との歴史の学習 講師:海事記念館学芸員
- ③渡豪時のマナー講習 講師:平成27年度事業参加者
- ④英会話学習(自己紹介、あいさつ など)
話し合い(クラレンス市の皆さんに披露するアトラクションを決める)
- ⑤英会話学習(学校での会話)
話し合い(アトラクションを『浴衣の着付け』に決定)
- ⑥英会話学習(日本、厚岸町のことを伝える)
浴衣の着付け練習 講師:グローバルみらいネットの皆さん
- ⑦英会話学習(ホームステイ中の会話)
浴衣の着付け練習 講師:グローバルみらいネットの皆さん
- ⑧英会話学習(買い物をするとき、空港内での会話)
浴衣の着付け練習

●2020年2月 渡豪を1年延期することを決定

●2020年9月 再検討し、渡豪を中止することを決定

●2020年10月～12月

今まで積み重ねてきたことを発揮できるモノを!

『研修会』スタート

- ①話し合い
生徒たちが主体となって、どんなモノをつくるかを議論!
→クラレンス市の皆さんへのビデオレターと今まで練習してきた着付けを動画にすることに決定
- ②③浴衣の着付け練習/進行(全部英語)の練習
- ④ビデオレターの練習(発音、イントネーションなどをALTに確認してもらう)、浴衣の着付け練習
- ⑤総練習
- ⑥撮影

●2021年2月

生徒たちが一生懸命撮影した動画をDVDにし、クラレンス市へ発送



留意事項

- ・チケットは贈呈されますが、球場までの移動手段(宿泊代含む)の手配および費用は各自での負担となります
- ・同一のメールアドレスで複数の申し込みをした場合は、最新の申し込みが有効となります
- ・複数の試合を申し込みする場合には、1試合毎の申し込みをお願いします
- ・申し込み後に申し込み時のメールアドレスへ「申込完了メール」を送ります。迷惑メール等の設定により、メールが届かない場合がありますので[fighters.co.jp]および[fmail.fighters.co.jp]の各ドメインからのメールを受信できるよう、事前に設定をお願いします
- ・球場内でファウルボールや折れたバット等により負傷された場合、応急処置はいたしますが、主催者・球場管理者に帰責事由がある場合を除き、その後の責任は負いかねますので、ご了承ください
- ・新型コロナウイルスの影響により本企画は中止となる場合があります。あらかじめご了承ください



■問い合わせ/政策調整係

ファイターズ応援大使と『じ・も・と』を応援しよう

町の特徴をデザインしたトートバッグを制作するプロジェクトを行っています。賛同する人から1口2000円で合計100口、目標金額20万円以上の協賛が集まると、厚岸町限定トートバッグが制作され、このバッグと厚岸町の応援大使(清水優心選手、石井一成選手、ブライアン・ロドリゲス選手)の缶バッジが送られます。

応募を希望する人は、下記の応募方法にてお申し込みください。なお、インターネットの利用ができない人は、役場政策調整係へご相談ください。

■応募方法

以下のURL・QRコードより申し込みください

【パソコンの場合】

<https://actnow.jp/feature/jimotote2021/>

【スマートフォン・携帯電話の場合】

右のQRコードより申し込みフォームにアクセスしてください



申し込み
QRコード

■応募締切

3月31日(水)

ファイターズ応援大使コラボ企画「限定ジモトート」完成までのながれ

STEP 1 募集

クラウドファンディングで「限定ジモトート」の製作に必要な費用をサポーターから募集!

◆支援金額
1市町村あたり20万円～
※1口2,000円
→計100口以上

支援金額に達成すれば...
限定ジモトート製作決定!

STEP 2 ご意見収集

支援するサポーターの方からジモトートのデザインに加えたい、地元ならではのモチーフ(名物、建物、景観、取り組みなど)をメッセージいただきます。

【例】千歳市の場合...

新千歳空港 鮭

STEP 3 デザイン

ジモトート担当デザイナーがサポーターの方から頂いたメッセージを参考に限定ジモトートをデザインします。

サポーターのご意見をぎゅっと凝縮!

ファイターズ応援大使コラボ企画「限定ジモトート」リターン

※画像はイメージです

一対象市町村の応援大使の選手がバッジに1(2〜3枚)

直徑約57mm BIGサイズ!

3種の缶バッジ付!

- ・応援大使の選手缶バッジ
- ・応援大使ロゴ缶バッジ
- ・JIMOTO缶バッジ

↑本体: 約420×380×130mm (持ち手含まず) © H.N.F.



北海道179市町村応援大使

北海道日本ハムファイターズ招待観戦デーのご招待

北海道日本ハムファイターズでは『北海道179市町村応援大使』企画の一環として、4月2日(金)から4月30日(金)の期間に札幌ドームで開催されるファイターズ戦に厚岸町に住んでいる人をご招待します。(4月24日(土)は除く)

観戦を希望する人は、下記の応募方法にてお申し込みください。

日程

試合日	試合開始	対戦相手	場 所	対象座席
4月 2日(金)	18時	千葉ロッテマリーンズ	札幌ドーム	C指定席
4月 3日(土)	14時			
4月 4日(日)	14時			
4月 6日(火)	18時	福岡ソフトバンクホークス		
4月 7日(水)	18時			
4月 8日(木)	18時			
4月23日(金)	18時	オリックス・バファローズ		
4月25日(日)	14時			
4月30日(金)	18時	埼玉西武ライオンズ		

※座席の塁側は選べません。座席は変更する場合があります

■応募対象

厚岸町内に在住している人を対象とし、各試合1人1回4枚まで申し込みができます。4歳以上から入場券が必要となります。(4歳未満でも座席を確保する場合には、入場券が必要となります)

■応募方法

以下のURL・QRコードより申し込みください

【パソコンの場合】

<https://www.fighters.co.jp/expansion/10th/hokkaido179/invitation/2021/form.html>

【スマートフォン・携帯電話の場合】

右のQRコードより申し込みフォームにアクセスしてください

※利用の端末の種類、環境によっては、閲覧できない可能性があります

■応募締切

3月21日(日)

■当選者発表

当落通知は、試合観戦日の一週間前を目処に、申し込み時に登録したメールアドレスに配信します。当選者にはチケット(QRチケット)を配信します。当選者で、他の席種への変更を希望する場合は、試合前日までにお送りするチケットの「変更」ボタンからご自身で変更するか、または、試合当日に札幌ドーム場内前売り券売場にて、座席変更が可能です。(有料・残席がある場合のみ)

※当落に関する問い合わせはお受けできませんので、ご了承ください



申し込みQRコード

その人らしく、生きる、つながる

つながり手帳

つながり手帳は、高齢者が医療や介護が必要になっても、安心して地域で暮らしていけるよう、ご本人の思いを医療と介護関係者が共有し、関係者がつながりながら、切れ目のない支援を行うことを目的としています。

この手帳に病気の状況や介護サービスの利用状況などを記載し、病院や介護サービス事業所などに提示することで、現在の状態を的確に伝えることができます。



つながり手帳の使い方

- ・かかりつけ医、薬剤師、看護師、ケアマネジャー、ホームヘルパーなど医療・介護関係者が情報を共有し、ご本人に関わる人がつながりながら、『ご本人（あなた）』を支えることを目的としています。
- ・病院を受診する時は、外来にこの手帳をお持ちください。手帳を提示することで、現在の状態を的確に伝えることができます。
- ・現在治療中の病気について記録しておくことで、今後もし病院や施設に入院・入所になった場合、この手帳を見せることで、これまでの様子を理解していただけたと思います。
- ・必要に応じてページを増やしたり、外したりすることができます。



記入するものの例

わたし自身のこと、わたしの病気、現在の介護の状況、わたしに必要なケア(医療処置・リハビリなど) 関わる人へのご連絡 など

交付対象者

40歳以上の人で、下記の状況に当てはまる人

- ▷医療と介護の両方を必要とする人
- ▷慢性疾患で在宅療養中の人
- ▷その他、ご本人の希望や医療と介護関係者が手帳の交付を適当と判断した人

手帳を希望する場合

ご本人の関係する職員や病院、または地域包括支援センターにご相談ください

体操動画『厚岸音頭で介護予防！』で体を動かしませんか？

厚生労働省ホームページ『地域がいきいき・集まろう！通いの場』内で、全国のご当地体操を見ることができます。その中に、厚岸町の介護予防体操『厚岸音頭で介護予防！』も掲載されていますので、ぜひご覧ください。



— つながり手帳で、ご本人を中心としながら『つながる思い』を共有します —

問い合わせ 地域包括支援センター(保健福祉総合センターあみか21内) ☎53-3333

厚岸霧多布昆布森国定公園 の指定について

2月1日に開催された中央環境審議会自然環境部会(第42回)において、『厚岸霧多布昆布森国定公園(仮称)の新規指定について』(公園区域:厚岸町・釧路町・浜中町・標茶町)が審議され、2月4日に中央環境審議会会長から環境大臣に対して、諮問のとおりとすることが適当であるとの答申がされました。

この答申を受けて、3月末までに国定公園に指定され、官報に告示されます。

2月1日にオンラインで開催された中央環境審議会自然環境部会に若狭靖厚岸町長と小松茂釧路町長、松本博浜中町長が傍聴しました。

審議会の中で、厚岸道立自然公園国定公園化促進期成会会長である若狭町長は「国定公園化は、37年間にわたる地元の長年の悲願であり、貴重な自然環境の保全と利用による観光振興などの地域経済の活性化はもとより、北海道における観光客誘致の深化と広域化が高まり、北海道および国の観光戦略の推進にも寄与する、大きな起爆剤になると考えております。関係4町が連携を強化し、国定公園に関する施策に取り組んでまいります」と述べました。



これまでの主な経過

昭和30年4月 厚岸道立自然公園 指定

- | | |
|----------|--|
| 昭和59年5月 | 厚岸道立自然公園国定化昇格促進期成会発足 |
| 平成16年度 | 北海道が国定公園化に向けた自然環境調査を実施 |
| 平成17年8月 | 期成会名称を『厚岸道立自然公園国定公園化促進期成会』に変更 |
| 平成30年12月 | 厚岸道立自然公園国定公園化促進期成会ならびに釧路町・厚岸町・浜中町
広域観光推進協議会の構成員など27人により、北海道知事ならびに環境
省北海道地方自然環境事務所長に対し、国定公園早期指定について、24
年ぶりとなる要請活動を行う |
| 平成30年12月 | 北海道知事、釧路町長、厚岸町長、浜中町長の連名で環境大臣に対し、
『厚岸道立自然公園の国定公園早期指定に向けた要望書』を提出 |
| 令和元年度 | 北海道が自然環境の再調査を実施 |
| 令和元年11月 | 厚岸道立自然公園国定公園地域活性化シンポジウム開催 |
| 令和2年8月 | 期成会に国定公園区域となる標茶町が加入 |
| 令和2年9月 | 環境大臣に対し、厚岸道立自然公園国定公園化促進期成会と釧路町・厚岸
町・浜中町広域観光推進協議会の連名で『厚岸道立自然公園の国定公園
早期指定に向けた要望書』を提出 |
| 令和2年11月 | 北海道知事が環境大臣へ厚岸霧多布昆布森国定公園(仮称)の指定を
申し出 |
| 令和3年2月 | 中央環境審議会自然環境部会にお
いて『厚岸霧多布昆布森国定公園
(仮称)の指定および公園計画の決
定について』が審議され、『諮問のとおりとすることが適当である』と決定 |



令和3年3月 厚岸霧多布昆布森国定公園 指定



ZOOM UP



イベントや活動など、まちのニュースをお届けします



頭

元気いきいき教室

と体を使っていきいきと

2月2日、社会福祉センターで『元気いきいき教室』が開催され、午前の部に11人が参加し、『ふまねっと教室』と『脳のトレーニング』を行いました。

ふまねっと運動とは、約50cm四方の大きなマス目でできた網を床に敷き、その網を踏まないように歩く運動で、ふまねっと運動を行うことで、歩行バランスが改善され、『注意・集中・記憶』などの認知機能の向上が期待でき、注意力向上や転倒予防に繋がるものです。

参加者はメトロノームのリズムや『ぞうさん』の歌に合わせてながら、頭と体を使って運動を楽しんでいました。

毎

ヘルシー教室

日の食生活に気をつけることが大切

1月26日、保健福祉総合センターにおいて糖尿病予防をテーマにヘルシー教室が行われました。

はじめに町の保健師から健康講話があり、軽い運動も交えながらバランスのとれた食生活について学び、その後調理実習を行いました。メニューは、麦ご飯、根菜と卵のスープ、麻婆豆腐、ブロッコリーとエリンギのかつお節和え、いちごヨーグルトで、参加者は手際よく調理を行い、その後試食をしました。



素

プラネタリウムバレンタインコンサート

敵な音色を聴きながら星空を眺めました

2月13日、海事記念館において厚岸町吹奏楽団サクソとフルートによるプラネタリウムバレンタインコンサートが行われ、子どもから大人まで33人が訪れました。

フルート2重奏とサクソ4重奏で『アメイジング・グレイス』『ムーンライト・セレナーデ』『となりのトトロより～さんぽ・ネコバス～』など計7曲を演奏しました。厚岸町吹奏楽団の森脇智亮団長が「一時でもコロナを忘れて楽しんでほしい」と挨拶し、息の合った演奏で観客を魅了しました。





雪

子夢希児童館ウィンターフェスティバル の上で大はしゃぎ！

2月3日、子夢希児童館でお楽しみ会『子夢希児童館ウィンターフェスティバル』が行われ、子夢希児童館に通う児童が参加しました。

お楽しみ会では、3チームに分かれて雪中ビーチフラッグなどで競争。寒さに負けず、雪の上で一生懸命走り、白熱した戦いが繰り広げられました。

最後には、アイスクャンドルの点灯式も行われ、冬ならではの遊びを満喫しました。

お

プレママひろば

腹の赤ちゃんの成長を実感

2月12日、保健福祉総合センターで『プレママひろば』が行われ、これから出産を迎える2人が参加しました。

始めに、今自分のお腹にいる赤ちゃんと同じ週数の胎児人形を手に持ち、大きさや重さを実感。「もうこんなに大きいんだ」とびっくりした様子でした。

その後、離乳食の調理体験を行い、市販のベビーフードとの味を比較。栄養士から「食べさせる前に、まずは味見をしてほしい」との説明に耳を傾けていました。



か

子ども読書推進事業『ぬいぐるみのお泊まり会』

いじゅうのたまごを作ったよ

2月13日、厚岸情報館で、子ども読書推進事業『ぬいぐるみのお泊まり会』が開催されました。

工作会では『かいじゅうのたまご』を作製。たまごや怪獣にフェルトを貼り付けるなどカラフルに仕上げていました。

紙芝居と絵本の読み聞かせでは、子ども達のほか、持ち寄ったぬいぐるみも一緒に参加。その後、ぬいぐるみは情報館で1泊2日のお泊まり会。館内を散策するなど、お泊まりを楽しんでいた様子でした。



環

環境パネル展・ECO発表会

環境について考えました

2月4日から2月10日の間、生活改善センターにて『環境パネル展・ECO発表会』が開催されました。

この展示会では、町内の学校の児童生徒や各団体が作製した環境パネルや、町内の小学生が冬休みの工作で作製した環境に配慮した作品などが展示されました。

小学生が環境について考えてまとめたパネルのほか、ダンボールやペットボトル、お菓子の空き箱などを使って作製した力作がたくさん展示されていました。





地域おこし協力隊活動報告



例年、厚岸町の地域おこし協力隊が1年間の活動内容を発表する『地域おこし協力隊活動報告会』を開催していますが、今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、町民の皆さんを招いての報告会は行わず、広報誌掲載での報告とします。

●問い合わせ／ふるさと交流係

シイタケ生産者を目指した活動

かんた じゅんいち

神田 潤一 さん

出身：北海道斜里町(令和元年 8 月委嘱)

活動拠点：厚岸町きのこ菌床センター



地域おこし協力隊としての活動も2年目を迎え、夏には上尾幌の生産者の元で2度目の研修を経験させていただき、栽培環境の変化でシイタケの品質が変わるさまざまな要因を学びました。

現在は、昨年度の東北地方の研修で学ぶことができた吊棒栽培という方法で、実際に2種類の菌床を使って試験栽培を行っています。吊棒栽培とは、上部にフックがついた棒に菌床を7、8個刺して管理するシイタケの栽培方法で、菌床を移動させる時間が大幅に削減できます。加湿器や空調などのコストを可能な限り抑えた省労力で高品質なシイタケ栽培を目標に取り組んでいます。

また、活動外としては、新型コロナウイルスが流行する前に開催された、冬でも安心して子どもたちが遊べる屋内型キッズパークの『みんなのあそびば』にボランティアスタッフとして参加しました。コロナ禍が収まった後は、地域や町内のイベントに積極的に参加しようと思っています。

吊棒栽培



シイタケ収穫体験



消防団としての活動



桜でまちを盛り上げる活動

どうかい たくじ

百海 琢司 さん

出身：愛知県名古屋市(平成31年 4 月委嘱)

活動拠点：厚岸町観光商工課(子野日公園)



地域おこし協力隊員として2年目となる今年度は、桜の保護育成活動として、桜苗づくりを始めました。一昨年7月に子野日公園内で採取して土の中に埋めて保存していた種子を、昨年3月に育苗箱に播き、春から秋まで育てた結果、町の木であるエゾヤマザクラをはじめ7種類100本以上の苗を育成することができました。これらの苗は、数年かけて大きく育ててから、子野日公園や町の桜の後継樹育成に利用するほか、希望する町民の皆さんにも配布したいと考えています。

その他の桜保護育成活動として、病気の枝や枯枝の除去、シカ害対策、バーク堆肥による根系保護、肥料施肥、桜の健康状態の調査等を行いました。

毎年5月に子野日公園の桜が見事に咲いて、皆さんに喜んでいただけるよう、今後も桜保護育成に励んでいきます。



▲桜の種子採取(7月)



▲果肉を除去した種子(7月)



▲種子播き(3月)



▲発芽(4月)



▲苗生育状況(9月)



▲枯枝剪定(5月)



▲切口保護(5月)

海事記念館 通



問い合わせ ☎52-4040

<http://edu.town.akkeshi.hokkaido.jp/kaiji>

「学芸員の歴史教室」に参加しませんか

海事記念館では、町内の文化財や郷土の歴史を知ってもらうため、学芸員の歴史教室を開催します。

学芸員が日頃行っている研究・調査について発表しますので、お気軽にご参加ください。

▼日時／3月20日(土)10時から12時

▼場所／海事記念館2階プラネタリウム室

▼内容／

▽『知の交差点・厚岸く厚岸と佐賀藩の関わり』菅原卓己学芸員

▽『知の交差点・厚岸く偉人たちの足跡』熊崎農夫博専門員

プラネタリウム情報

3月から、一般向け春番組『春の星空の道しるべ「北斗七星」』、小学校低学年・幼児向け春番組『いのちの女神「おとめ座」』を新たに上映します。なお、全天周番組の『ハナビリウム』と『キラキラ森のなかまたち』は3月31日で上映が終了します。

- ▼定員／40人(先着順)
- ▼締め切り／3月19日(金)
- ▼参加料／無料
- ▼その他／入館のときはマスクを着用してください
- ▼申し込み／海事記念館



プラネタリウム番組表

3月2日から3月31日

入館料・観覧料は無料です

時間	番組名	曜日	
		火・水・木・金	土・日・祝
11:00	低学年・幼児向け春番組 『いのちの女神「おとめ座」』		○
13:30	一般向け春番組 『春の星空の道しるべ「北斗七星」』 『アイヌ民族星ものがたり(春)』		○
14:30	【全天周番組】 ハナビリウム ※	○	○
15:30	一般向け春番組 『春の星空の道しるべ「北斗七星」』	○	○

※対象者により、幼児向け全天周番組『キラキラ森のなかまたち』を投影します

※『ハナビリウム』と『キラキラ森のなかまたち』は3月31日までの上映です

3月のプラネタリウム夜間投影

【3月10日(水)】

19時から19時40分

『春の星空の道しるべ「北斗七星」』

一般向けの番組(新作)です。春に観測できるたくさんの星座を、神話とともに解説します。

【3月17日(水)】

18時から18時40分

『キラキラ森のなかまたち

～まほうのモーフくん～』

幼児向けの楽しい番組です。ドーム全体に映し出される森や星空は迫力いっぱい。かわいい動物のなかまたちの冒険です。

※3月で上映終了します

19時から19時40分

『ハナビリウム

～花火って、なんであるの?～』

幼児から高齢者まで広くご覧いただけます。ドーム全体に花火の真下からの実写映像。海事記念館のプラネタリウムで大迫力の花火が見られます!

※3月で上映終了します

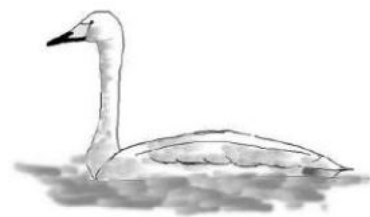
★夜間投影の場合、中学生以下は保護者同伴

厚岸水鳥観察館だより

べかんべうし

別寒辺牛

●問い合わせ／水鳥観察館 ☎ 52-5988



藻場の生き物観察

少 し古い話になりますが、水鳥観察館の厚岸湖・別寒辺牛湿原『やっこクラブ』の昨年10月の行事は、北海道大学の厚岸臨海実験所の協力のもと、海岸近くの藻場の生き物観察会でした。

▼厚岸臨海実験所のうみあいさ号



ウズマキゴカイ、ハマトビムシ、ウスコケムシ、イソバテング、イソコツブムシ、クサイロモエビ、ミツクリエビ、オオワレカラ、シモフリカジカ、チャイロハマキビガイ、エビジャコ、その他無数のふだん目にする事のない生き物が、オオアマモ、アマモの生えている藻場でたくさん観察できました。

▼ハッカクの仲間



厚岸湾や厚岸湖の生き物の大半は、このように名も知られぬまま、でも活発に生命活動を営んでいます。その中には、正式な種名ホッカイエビ（商品名ホッカイシマエビ）などの産業種も含まれています。

水 中の生活の場である藻場は、陸上の生き物と同じく多数の生き物がつながってバランスを

保っていて、それは陸上の生き物ともつながっています。どれかが異常に多くなっても、逆にどれかが絶滅しても、そのバランスは人間の見える、見えなにかかわらず崩れていきます。それらが私たちの生活に影響が出始めたら、既に元に戻せないほどの生き物のつながり、つまり生態系が崩れてしまっています。

▼藻場にはどこにでもいるオホーツクヘラムシ



や っこクラブは対象学年の中心が小学生なので、あまり難しい説明をせず、まずは色々な生き物が生きていることを知ってもらうことが重要な目的の一つになっていますが、今年度は、9月の山歩きと、この藻場観察の2つの事業で終わってしまいました。

▼回収した生き物を観察中



新型コロナウイルスが早く収束し、影響がどんどん小さくなっていくことを祈るばかりです。

わが家のホープ

この人に懸ける

このコーナーでは、毎月あみか21で行っている7カ月児のあかちゃん相談に参加したお子さんを紹介しています。



中野 結月 ちゃん

お父さん：俊之さん
お母さん：理加さん
住まい：真栄



中村 乃彩 ちゃん

お父さん：翔太さん
お母さん：梨花さん
住まい：松葉



天神 棕時 ちゃん

お父さん：優太さん
お母さん：唯さん
住まい：宮園



川村 さくと ちゃん

お父さん：誠彦さん
お母さん：望さん
住まい：住の江



横山 あおい ちゃん

お父さん：大樹さん
お母さん：彩佳さん
住まい：宮園



熱中時間

まなviva厚岸

エコクラフトバンド

Information

活動日時：毎月第2金曜日、18時30分～21時30分

活動場所：真龍小学校2階図工室

問い合わせ：まなviva厚岸実行委員会

(事務局：生涯学習課) ☎67-7700

昨年8月から月1回のペースで活動している『まなviva厚岸・エコクラフトバンド』。現在10人が受講している。

『エコクラフトバンド』という再生紙でできた紙バンドを使用し小物などを作製していく。編んだり曲げたり、割いたり、横にくっつけて幅を広げたりなど、素材の使い方で作る物の幅が広がる魅力がある。

講師である大木さんは、一般社団法人日本紙バンドクリエイターズ協会の認定講師。デイサービスセンターで教え始めたことが、講座開設のきっかけとなった。

講座では、簡単に作れるものを中心に、かごやバッグ、小物入れのほか、季節に合わせた小物を作製することも。「最初に習った時、3時間程でバッグができたことが嬉しくて、自分でもできるんじゃないかと思った」と、エコクラフトバンドの楽しさを教えてくれた。

受講者は、知人へのプレゼントとして作製する人、他の人に教えるために学んだりする人などさまざま。「欲しいうて言われてないけど、作っちゃうんだよね」と話し、笑いに包まれた。

受講者同士で作成過程を見せ合いながら、和気あいあいとした雰囲気、毎月作製に励んでいる。

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費について ～

高額介護合算療養費は、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。なお、手続きには町民課保険医療係で申請が必要です。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません
- 支給額が500円以下の場合は支給されません

■自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日から翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3 割	現役並み所得者		【課税所得690万円以上】 212万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得145万円以上】 67万円
1 割	一般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない人

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している人

■高額介護合算療養費勧奨通知の発送時期について

高額介護合算療養費の勧奨通知は、令和元年度分（計算対象期間：令和元年8月1日から令和2年7月31日）を支給対象となる人に3月中旬から4月に発送予定です。

申請する人は、町民課保険医療係まで申し出ください

【問い合わせ】

○北海道後期高齢者医療広域連合
☎ 011-290-5601

○町民課保険医療係
☎ 52-3131

各行事について、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期・中止となる場合もありますので、ご了承ください。各行事の参加には、マスクの着用をお願いします。

募集

町営住宅の入居者を募集します

問い合わせ
管理維持係

●募集住宅

▽宮園団地／平成9年建・3LDK

▽5階1戸

▽宮園団地／平成10年建・2LDK

▽1階1戸

▽宮園団地／平成15年建・2LDK

▽1階1戸

▽宮園団地／平成15年建・2LDK

▽2階1戸

▽宮園団地／平成15年建・3LDK

▽5階1戸

▽白浜団地／平成4年建・2LDK

▽2階1戸

(入居可能日は4月下旬以降となります)

●家賃／入居する世帯の収入、住宅



保健

インフルエンザワクチン 接種費用を助成します

問い合わせ
健康推進係
53-3333

町では、6カ月から64歳までの町民が、インフルエンザワクチンを町外の医療機関で接種した場合、申請により、要した費用から1100円を差し引いた額を助成しています。



申請は、3月31日(水)までです。お忘れのないようお願いいたします。

●対象者／6カ月から64歳までの町民(接種日時点)

●申請に必要なもの／領収書、診療明細書、母子健康手帳、振込先の通帳

●申請期限／3月31日(水)まで

●申請先／健康推進係



助産院マタニティ・アイの出前講座を開催

問い合わせ
健康推進係
53-3333

助産院マタニティ・アイより講師を招き、産前・産後の女性を対象に

妊娠期からの健康づくりを目的とした講座を開催します。

講座では、産後ママの簡単エクササイズとベビリーズダンスを行う予定です。妊婦さんも参加して一緒に体をほぐしましょう。

また、1歳6カ月くらいまでの赤ちゃんも一緒に参加できます。

保育士による託児が必要な場合はご相談ください。

●日時／3月22日(月)13時から15時

●場所／保健福祉総合センター

●講師／成瀬恵(助産院マタニティ・アイ院長、妊婦ヘルスケアトレーナー)

●対象／

①妊婦(妊娠20週以降で経過が順調な人)

②産後女性(産後1カ月健診を終えた人)

●定員／7人(定員になり次第締め切り)

●服装・持ち物／運動しやすい服装、汗ふきタオル、飲み物、抱っこ紐、赤ちゃん連れの人はオムツや着替え

●申し込み／健康推進係



お持ち帰り承ります！ コンキリエのテイクアウトメニュー

※ご注文は各店舗営業時間内とさせていただきます。

営業再開！！

～ オイスターパールピトレスク ～

- サラミとドライマトのピッツア … ￥1,100
- ビスマルク風ペーコンピッツア … ￥1,100
- オイスターピッツア … ￥1,350
- パンチェッタと牡蠣のジェノベーゼピッツア … ￥1,500

その他、新メニューも続々登場！
詳しくは、コンキリエホームページ『WHAT'S NEW! テイクアウトメニュー』をご覧ください



～ オイスターカフェ ～

オーイ★スターくん おやき

あん・クリーム・チョコ・チーズ 各¥150より

コンキリエ シェイク

- バニラ ●バナナ
- ストロベリー ●白桃
- りんご ●オレンジ
- バイン ●コーヒゼリー

どれがお好み？
みんなで飲もうよ！



詳しいお問い合わせは
厚岸味覚ターミナルコンキリエ
厚岸町住の江2丁目2番地 ☎52-4139
ホームページ <https://www.conchiglie.net/>

国民年金

産前産後期間は保険料が免除に

国民年金第1号被保険者が出産した際は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。

対象は、出産日が平成31年2月1日以降の人です。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日が属する月の3カ月前から、最大6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

また、免除の手続きは出産予定日の6カ月前から届け出できます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された人を含みます。)

【申請に必要なもの】

- ・ 出産予定日が分かる書類(母子健康手帳など。出産日以降の申請の場合不要)
- ・ 個人番号確認書類(マイナンバーカードなど)
- ・ 本人確認書類(運転免許証など)
- ・ 印鑑(窓口来庁者が申請者本人の場合不要)

●問い合わせ/保険医療係

釧路年金事務所 ☎0154-22-5810

暮らし

燃やせるごみの出し方が一部変更になります

問い合わせ
廃棄物対策係

ごみ焼却処理場の設備不具合のため、現在、令和3年4月から予定していた釧路広域連合での可燃ごみ焼却を前倒しして実施しています。

焼却処理施設の変更に伴い、燃やせるごみの出し方が一部変更になります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●変更内容

▽綿50%未満の衣類・シート・レジャーシートなど/50cm角以内に切

ってください

※綿50%以上の衣類は、資源となる

ごみの日に出してください
▽ひも・ベルトなど/50cm以下に切ってください

3Rの取り組みを進めましょう

問い合わせ
廃棄物対策係



町では、環境に優しい循環可能な社会の実現やごみの減量化に向け、

3Rの取り組みを進めています。3Rとは、頭文字にRのついた3つの取り組みのことです。

●リデュース(Reduce)〜無駄なごみの量を減らす

▽買い物には、マイバックや買い物かごを持参し、レジ袋はもらわない

▽マイボトルを使用する

▽ unnecessary packaging, unnecessary paper or plastic etc.

▽使い捨て商品の使用を控えたり、詰め替え商品など、ごみとなる量が少ない商品を使う

▽食料品などは、必要なものを必要量だけ買う

▽食べきれない量だけ料理し、料理は残さず食べる

●リユース(Reuse)〜物をくり返し使う

▽壊れた物は修理して大切に使う

▽いらなくなったり、使わなくなった物を他の人に譲る

▽リサイクルショップやフリーマーケットを活用する

▽着られなくなった衣服を雑巾にする

●リサイクル(Recycle)〜資源として再生利用する

▽町の分別収集のルールに従ってご



予備自衛官補・一般曹候補生・一般幹部候補生 募集

種目	資格	受付期間	試験日	試験場所
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満	4月9日まで	4月17日	釧路駐屯地予定
予備自衛官補(技能)	18歳以上で保有する技能に応じ53歳から55歳未満		4月18日	帯広駐屯地予定
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	5月11日まで	5月22日	道東経済センタービル予定
一般幹部候補生(陸・海・空)	22歳以上26歳未満の人で大学卒業程度の学力を有する人	4月28日まで	一次/5月8日、9日(9日は飛行要員のみ)	

※一般幹部候補生につきましては、飛行要員もありますので問い合わせください

※試験日および試験場所は変更になる場合があります

●問い合わせ/自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 ☎0154-22-1053

今月の税の納期

**3月25日(木)までに
必ず納めましょう**



町税などの納付はコンビニエンスストアでもできますので、忘れずに納めましょう。

また、納付には便利な口座振替をお勧めします。

当日は夜間窓口を開いていますので、ご利用ください。

●国民健康保険税
(普通徴収) 【第9期】

●後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 【第9期】

●夜間窓口／3月25日(木)
17時15分～20時00分
役場税務課窓口

●問い合わせ／収納係



**動物由来感染症を
知っていますか**
『動物由来感染症』とは、ペットなどから人に感染する病気の総称です。

問い合わせ
環境衛生係

1月はイエローカードを30枚、レッドカードを2枚使用しました。
分別表をよく見て、正しい分別でゴミを出しましょう。



みを出す
▽生ごみ堆肥化容器を活用し、堆肥として利用する
▽リサイクル商品を買う
限りある資源を守り、資源の有効活用を進めるため、3Rの取り組みについてご協力をお願いします。

この中には、人とペットが重症になるもの、ペットは無症状で人が重症になるものなど、病原体によってさまざまなものがあります。注意を怠ると感染する場合がありますので、次のことに注意してください。
▼世話をしたあとは、必ず手洗いやうがいをしましょう
▼飼育環境(飼育小屋やケージなど)は常に清潔に保ちましょう
▼室内で飼育している場合には、こまめに掃除し、換気にも注意しましょう
▼ペットとスプーン・箸の共有や、ふとんに入れるなど、過剰な触れ合いは控えましょう



食文化

『食の伝道者』になりませんか

町では『町民みな調理師にチャレンジャー事業』に基づき、町内に居住し、調理師または栄養士の免許を取得している人で、厚岸の地場産品を活用したおいしい料理づくりを行っている人を『食の伝道者』として登録しています。食の伝道者に登録された人には、登録証を交付します。

●申請方法／申請書に調理師免許証または栄養士免許証の写しを添えて提出

●申請先／商工雇用係



問い合わせ
商工雇用係

厚岸産レタス・サラダほうれん草を町内で販売しています



町内販売店
☆厚岸味覚ターミナル コンキリエ 様
☆厚岸漁業協同組合直売所 様
☆セブンイレブン白浜店 様
☆ナリテツ事務所(白浜) ※のぼりが目印

☆野呂田商店 様(宮園)
☆黒田商店 様(松葉)
☆酒井商店 様(松葉)



☆お知らせ☆

ナリテツ事務所特典のスタンプカード押印は、2021年3月末までとさせていただきます。貯まったスタンプカードの使用については、無期限です。2021年4月1日より あやめスタンプを発行します。

株式会社
スターファーム

厚岸町白浜4丁目30番地 ☎0153-52-2150

固定資産の帳簿を見るができます

問い合わせ
資産税係

次の期間、土地・家屋の評価額などを記載した固定資産の帳簿を見ることが出来ます。

●期間／4月1日(木)から6月25日(金)
(土日・祝日を除く)

●場所／資産税係窓口

●縦覧できる人／納税者、納税者から委任状を交付された代理人、納税管理人

また、土地・家屋を借りている人は、借りている土地・家屋分の帳簿を見ることが出来ます

情報館

春休み子ども映画会を開催

問い合わせ
情報館
52-2246

●内容・日時

▽3月26日(金)13時30分から14時50分
『アンツ』

▽3月27日(土)10時45分から11時35分

『忍たま乱太郎の宇宙大冒険 With
hコズミックフロント☆NEXT 火星の段・宇宙の始まりの段』

●会場／厚岸情報館2階視聴覚室

●入場料／無料



ありがとうございます ございました



▼町に／
厚岸町商
工会女性
部Ⅱ車い
す1台
▼教育委
員会に／
厚岸漁業協同組合Ⅱ鮭(切身)760
枚(学校給食振興のため)

《敬称略》

役場以外からの お知らせ



催し

今年の牡蠣博士・酪農博士 認定試験は中止します

NPO法人厚岸ネットが毎年開催している『牡蠣博士認定試験』と『酪農博士認定試験』は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年は

マイナポイントの予約には マイナンバーカードが必要です

マイナンバーカードの取得は『郵便』『スマートフォン』『パソコン』などから申請することができます。申請の際には、『通知カード』の下についている交付申請書を使いますが、無くした人や住所が変わっている人は代わりの申請書をお渡ししますので、『本人確認できるもの(運転免許証や保険証など)』をお持ちのうえ、本人が同じ世帯の人が、役場お客さま窓口までお越しください。

また、役場にて顔写真の撮影などの申請補助も行っていますので、希望する人は、本人が役場お客さま窓口までお越しください。

マイナンバーカードは初回は無料で作ることができますが、交付までには1カ月ほどかかりますので、希望する人はお早めに申請してください。

マイナポイントの予約について

マイナポイントの予約やキャッシュレス決済サービスの選択は、『スマートフォン』や『パソコン』などから行うことができます。

役場お客さま窓口では、パソコンによるマイナポイントの予約などのサポートを行っています。

パソコンなどがご自宅に無い人や、予約手順について不安がある人は、『マイナンバーカード』『本人確認できるもの』『選択するキャッシュレスサービスがわかるもの(カードやスマートフォンアプリなど)』『マイナンバーカードの暗証番号(数字4桁の利用者用電子証明書)』をお持ちのうえ、本人が役場お客さま窓口までお越しください。

マイナポイントの予約数が予算の上限に達した場合には、予約を締め切る場合がありますので、ご注意ください。

マイナンバーカードで
マイナポイント

上限 5,000 円
相当のポイントを付与

マイナポイントの申込・付与は
令和3年9月30日まで(予定)



マイナンバーカードを
3月末までに
申請した人が対象

●問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

音声ガイダンスに従って『5番』を選択してください

(平日) 9時から20時まで

(土・日・祝日) 9時30分から17時30分まで

マイナポイントとは

マイナンバーカードを取得している人のうち、『令和3年3月末までにマイナンバーカードを申請した人』が対象で、マイナポイントを予約し、キャッシュレス決済サービスを1つ選択して買い物をする事で、ポイントがもらえる仕組みです。

令和3年9月30日までにキャッシュレスで2万円チャージまたは買い物をする、1人あたり最大5千円分のポイントがもらえます。

●問い合わせ／窓口サービス係(お客さま窓口)

広報クイズ



問題ごとに正しい答えを選び、はがきに書いて送ってください。(町内の人に限りです)
正解者から抽選で今月は5人にコンキリエ利用券を差し上げます。

①東日本大震災から何年が経ちましたか(ヒントは2桁)

ア=5年 イ=8年 ウ=10年

②『3R』とは、リデュース、リユースともう一つは何か(ヒントは20~21桁)

ア=リサイクル イ=リフォーム ウ=リサイクル

③湖南地区エゾシカ猟銃駆除の実施期間はいつからか(ヒントは26桁)

ア=3月1日 イ=3月3日 ウ=3月5日

▶応募方法/はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。

▶あて先/〒088-1192

厚岸町真栄3丁目1番地

厚岸町役場『広報クイズ』係

▶締め切り/3月15日(月)(当日消印有効)

※先月は61人から応募があり、次の人が当選しました。/上田千鶴子/小川みつる/加藤純一/工藤枝美子/竹田權 (敬称略)

寄せられたはがきの個人情報は応募目的以外には使用せず、厳重に保管します。

■先月号のクイズの答え

①=ア(5日) ②=イ(42回)

③=ウ(15人)

農林水産大臣表彰



中村 助三(78) 尾幌

農林業センサス功労

■永年にわたり、農林業センサス業務に従事し、農林水産統計調査への理解を深め、農林行政施策の基礎資料整備に寄与した。

永年の功績が認められました

中止します。
●問い合わせ/ NPO法人厚岸ネット事務局(たけだ工務店(株)内) ☎52-7600

厚岸町産の間伐材を使ったキッチン用品を作りませんか?



木工センターでは、3月を『キッチン用品工作月間』とし、町内で間伐されたカツラとカバの木材を使用し、『キッチンペーパー立て』『コーヒーフィルター立て』『木製フォーク』『木べら』のうち、1作品を作ることができます。

参加する人は、希望日の3日前までに申し込みください。

●期間/3月2日(火)から31日(水)

(月曜日および祝日の翌を除く)

●場所/木工センター

●時間/9時30分から15時30分

●費用/1作品分まで無料

●申し込み/木工センター ☎52-3451、

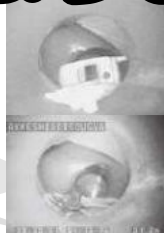
林政係



排水管カメラによる調査承ります。

見ることが出来ない排水管の中などを調査することができます。

産業廃棄物処分業 第00120004494号
産業廃棄物収集運搬業 第00110004494号
特別管理産業廃棄物収集運搬業 第00150004494号
建築物排水管清掃業 北海道15排第16号
浄化槽保守点検業 浄保60第87号



排水管カメラ

産業廃棄物収集運搬・処理/特別管理産業廃棄物収集運搬/下水道管渠・側溝清掃/各種槽内清掃・高圧洗浄/排水管カメラ調査・洗浄/厚岸町一般廃棄物収集/厚岸町廃棄物処理施設運営管理/浄化槽維持管理/洗浄循環式簡易トイレリースメンテナンス/各種機械修理販売



有限会社 厚岸清掃社

TEL:0153-52-4574

<http://www.akkeshi-clean.co.jp>

〒088-1125 北海道厚岸郡厚岸町白浜4丁目11番地
FAX:0153-52-8014

進学や就職などで引っ越しされる人へ【選挙制度】

3月、4月は進学や就職、転勤などで引っ越しが多い季節です。町外に転出する場合は、選挙での投票にも影響がありますので、忘れずに転出届などの手続きを行ってください。

●選挙人名簿への登録など／選挙で投票するには、満18歳以上の日本国民で、かつ、市区町村の選挙人名簿に登録されていなければなりません。また、選挙人名簿への登録は、年4回行う『定時登録』と選挙のたびに行う『選挙時登録』があります。

①定時登録／毎年3月、6月、9月、12月の登録月の原則1日に行います。

②選挙時登録／選挙の都度、基準日や登録日を定めて行います。このほか、町では、新たに18歳になり選挙人名簿に登録される人に対し、登録通知を送付しています。選挙の際には、住民基本台帳に記録されている住所に投票所入場券を送付しますので、住所が変わった場合は必ず住民票を移しましょう。

●転入／転入については、転入する市区町村に、転入届を提出した日から引き続き3カ月以上、その市区町村の住民基本台帳に記録されていることが、選挙人名簿への登録要件となります。

●転出／転出については、転出する市区町村に転出届を提出し、4カ月を経過した時に選挙人名簿から抹消されます。なお、新しい住所地では、転入届を提出して3カ月経過後の定時登録または選挙時登録時に選挙人名簿に登録されるため、1カ月間はそれぞれの選挙人名簿に登録される『二重登録期間』が生じる場合があります。この期間に、選挙が執行される場合は、新しい住所地で投票することができ、厚岸町では投票できません。

●転居／町内転居については、選挙管理委員会で、定時登録日、公示日または告示日の前に登録の移し替えの期間を設定し、その期間までに転居届を提出された人は、新しい住所地の選挙人名簿に登録されます。なお、設定した期間よりも後に転居届を提出された人は、前住所地の選挙人名簿に登録されていますので、選挙の際は、投票所入場券の投票所欄を確認しましょう。

●投票について／

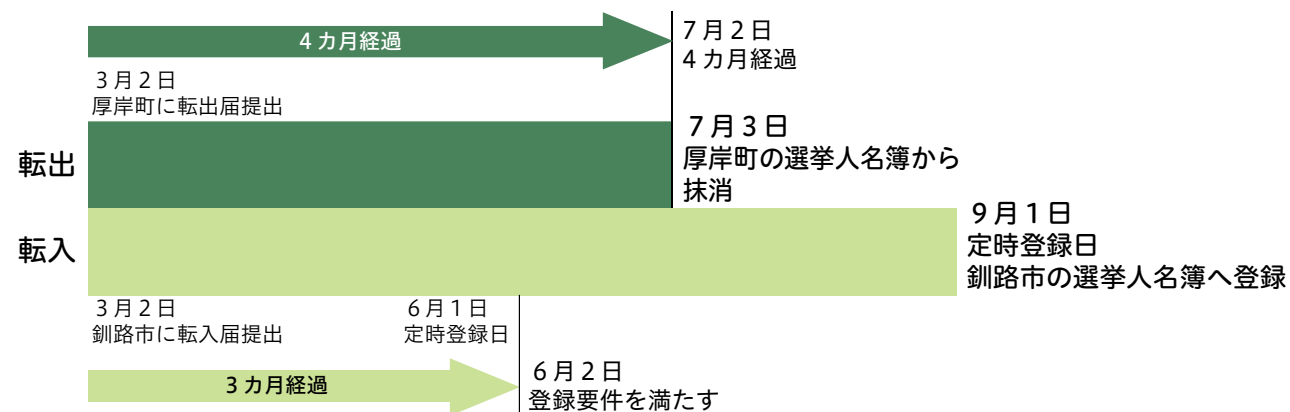
▷国政選挙(衆議院議員選挙および参議院議員選挙)／転出先が国内である限り、新しい住所地の市区町村の選挙人名簿に登録されるまでの間、原則として旧住所地の市区町村で投票することができます。

▷北海道知事選挙および北海道議会議員選挙／転出先が道内の場合は、新しい住所地の選挙人名簿に登録されるまでの間、名簿登録のある旧住所地の市区町村で投票することができます。投票の際は、引き続き道内で住所を有していることの確認などが必要です。なお、道外に転出した場合は、投票できません。

▷市区町村選挙(首長選挙および議会議員選挙)／同一の市区町村内で転居した場合は、引き続き選挙人名簿に登録されている人が投票できます。なお、転出した場合は、投票できません。

転入・転出に伴う 選挙人名簿登録・ 抹消の流れ

例：3月2日～4月30日 厚岸町から転出 → 7月3日～9月1日に抹消
3月2日～4月30日 釧路市へ転入届を提出 → 9月定時登録で登録
※下図は、3月2日に転出届を提出し、同日に転入届を提出した場合



●問い合わせ／選挙管理委員会 ☎ 52-3131 (内線213)

引っ越しシーズン到来！ 各種手続きは お済みですか？



引っ越しの際は住所の異動手続きを忘れずに

就職・転勤・入学などによる引っ越しで、住所を異動する人は、異動の届け出が必要です。

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な届け出ですので、忘れずに手続きをしましょう。

届け出の際は、『マイナンバーカード』『住民基本台帳カード』の住所変更手続きも必要です。

●問い合わせ／窓口サービス係
湖南地区出張所 ☎ 52-2175

水道の届け出は早めをお願いします

水道を使用するときや中止するときは、届け出が必要です。引っ越しが決まりましたら、早めに届け出をしましょう。

●使用中止するときは、必ず中止する日の前日までに届け出をしてください。中止の届け出が遅れると、その期間についても料金をお支払いいただくことになります。

●水道を開栓するのは、平日の午前9時から午後5時までです。転入・転居で水道を新たに使用する人は、早めに届け出をしてください。郵送での提出もできます。

●問い合わせ／業務係

各種障害者手帳をお持ちの皆さまへ

各種障害者手帳に書かれている住所・氏名等が変わった場合には、手帳の変更届を提出する必要があります。お心あたりのある人は、問い合わせください。

●問い合わせ／子育て・障がい福祉係
☎ 53-3333

軽自動車を廃車や譲渡したときは手続きを

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(場合によっては使用者)に課税されます。

そのため、廃車や譲渡などをした場合に異動手続きをしなければ、軽自動車を所有していないのに課税されることになりますので、必ず異動手続きをしましょう。また、転入や転出の場合も必ず異動手続きをしましょう。

●届出場所

①125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車(農耕作業用を含む) = 課税係

②125ccを超え250cc以下の二輪車、三輪車、軽四輪自動車(貨物・乗用) =
釧路軽自動車検査協会 ☎ 050-3816-1767

③250ccを超える二輪車(二輪の小型自動車) = 釧路運輸支局 ☎ 050-5540-2005

●問い合わせ／課税係





湖南地区

エゾシカ猟銃駆除

を行います

毎年、エゾシカ猟銃駆除を行っていますが、未だに各家庭の自家菜園の作物や花、庭木の食害などのほか、市街地での車両との接触なども予想され危険であることから、対応を望む意見が引き続き寄せられています。

このため、湖南地区において地元猟友会の協力により、猟銃によるエゾシカ駆除を行います。この駆除は、湖南地区市街地の住民からの駆除要請を受け、平成20年度から関係機関の協力のもと継続して行っています。

実施にあたり銃の発砲音などがしますが、安全を確保した上で行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

■ 駆除実施期間

3月3日(水)～21日(日)

10時から日没まで

※エゾシカの出没状況により、その都度行います

■ 駆除実施区域

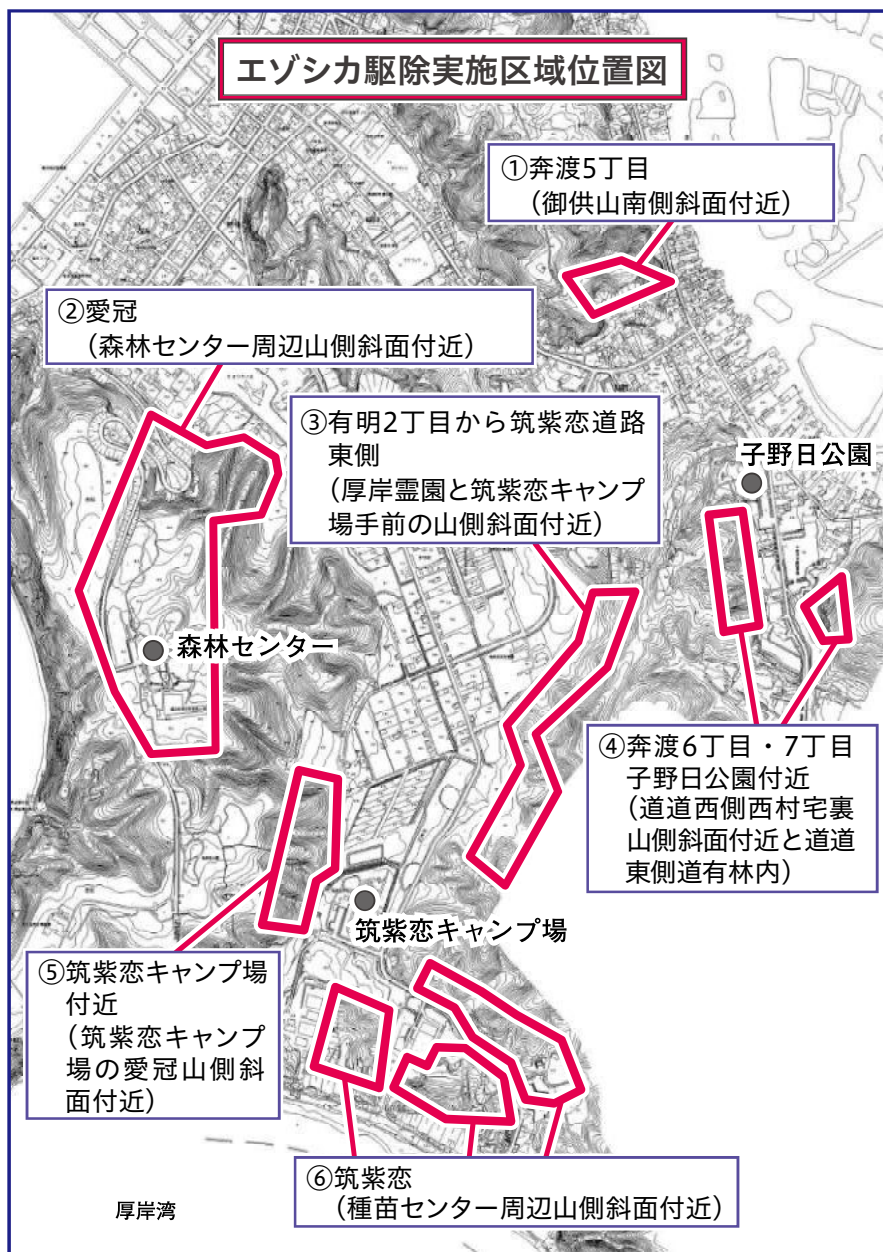
- ① 奔渡5丁目
- ② 愛冠
- ③ 有明2丁目から筑紫恋道路東側
- ④ 奔渡6丁目・7丁目子野日公園付近
- ⑤ 筑紫恋キャンプ場付近
- ⑥ 筑紫恋

■ 留意事項

- ・ハンターベスト(オレンジ色)と厚岸町の腕章(黄色)を身に付けたハンターが行います
- ・発砲は山側斜面に向けて行います。付近には近づかないでください

■ 問い合わせ

環境林務課林政係



暮らしのヒント 「予定帳」

3月

- 町内の情報を広報統計係までお寄せください。
- 福セ=社会福祉センター、子セ=子育て支援センター、保セ=保健福祉総合センター
- 来月号の配布日は3月31日(水)を予定しています。

日〈SUN〉 月〈MON〉 火〈TUE〉 水〈WED〉 木〈THU〉 金〈FRI〉 土〈SAT〉



1	2 ●キッチン用品工作月間 (→31日まで) (詳細は25頁)	3 ●乳がん子宮がん検診 12時30分～ 釧路がん検診センター	4	5 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時～16時 町立病院	6 ●子ども映画会 13時30分～14時 45分 情報館
7	8 ●東日本大震災パネル展 (→13日まで) (詳細は5ページ)	9 ●夜間予防接種 17時30分～19時 30分 町立病院	10 ●夜間予防接種 17時30分～19時 30分 町立病院 ●プラネタリウム夜間投影 (詳細は15頁)	11	12 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時～16時 町立病院 ●名作鑑賞会 18時30分～20時 10分 情報館
13	14 ●子ども映画会 13時30分～14時 20分 情報館 ●学芸員の歴史教室 (詳細は15頁)	15 ●障がい者専門相談 10時～17時 保セ	16 ●あかちゃん相談 ▷9時～R 2.8月生まれ ▷10時～R 2.11月生まれ 保セ ●プラネタリウム夜間投影 (詳細は15頁)	17	18 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時～16時 町立病院
19	20 ●子ども映画会 13時30分～14時 45分 情報館	21 ●助産院マタニティ・アイの出前講座 (詳細は19頁)	22 ●運転免許更新時講習 ▷10時～初回 ▷13時～優良 ▷14時～一般 ▷15時30分～違反者 福セ	23 ●遊びのひろば『手形とり』 10時30分～ ●すくすくひろば 10時30分～11時 子セ	24 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時～16時 町立病院
25	26 ●子ども映画会 13時30分～14時 45分 情報館	27 ●子ども映画会 13時30分～14時 45分 情報館	28 ●子ども映画会 13時30分～14時 45分 情報館	29 ●子ども映画会 13時30分～14時 45分 情報館	30 ●子ども映画会 13時30分～14時 45分 情報館
31	32 ●子ども映画会 13時30分～14時 45分 情報館	33 ●子ども映画会 13時30分～14時 45分 情報館	34 ●子ども映画会 13時30分～14時 45分 情報館	35 ●子ども映画会 13時30分～14時 45分 情報館	36 ●子ども映画会 13時30分～14時 45分 情報館

各行事について、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、延期・中止となる場合がありますので、ご了承ください。



司書のおすすめ BOOK

心淋し川(うらさびしがわ)
著者：西條奈加

「誰の心に淀みはある。でも、それが人ってもんでね」江戸、千駄木町の一角は心町(うらまち)と呼ばれ、その片隅、小さなどぶ川沿いに建ち並ぶ古い長屋。住人達は人生という川のどん詰まりでもがいていた…懸命に生を紡ぐ人々の切なる願いが胸に沁みる感動の時代小説。第164回直木賞作品。



(注) 運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。

4月の予定

- ・ 2日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時
町立病院
- ・ 9日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時
町立病院
- ・ 16日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時
町立病院
- ・ 23日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時
町立病院
- ・ 24日(土) 特定健康診査・がん検診
7時～9時 福セ
- ・ 25日(日) 特定健康診査・がん検診
7時～9時 福セ
- ・ 30日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時
町立病院

(注) 変更になる場合もあります。

編集後記

▼プレママひろばの取材では、参加者が胎児人形を嬉しそうに抱っこしている姿が印象的でした。今後の取材で、赤ちゃんも一緒にの姿で会えるかな？とても楽しみです。
▼子夢希児童館のお楽しみ会はとても寒い日で、震えながらシャッターを切りました。そんな中でも子どもたちはとっても元気！見ている私も楽しかったです。（濱）

▼東日本大震災から10年が経過しようとしています。当時私は高校生で、B&G海洋センターで友達とバスケットをしていたせいか、揺れには全く気づきませんでした。テレビ中継で車が流されるなどの映像は見ていましたが、今回特集を作るのにあたり過去の写真を見て、厚岸町でもこんなに被害があったのかと驚きました。改めて過去の大震災を振り返り、防災の意識を高めていきましょう。（北本）

▼少しずつ暖かくなり、春が近づいてきていますね。この冬は寒い日が多かったですが、あっけし冬華火2021で厚岸の夜空に打ち上げられた大輪の花火やプラネタリウムバレンタインコンサートでの素敵な演奏など、取材を通して心が温かくなりました。（芳賀）

ひとのうごき

●人口／ 9,048人 （－16）
男／ 4,273人 （－6）
女／ 4,775人 （－10）

●世帯／4,332世帯 （－12）

●出生／ 3人 ●転入／ 6人

●死亡／12人 ●転出／13人

1月31日現在（ ）内は前月比

■発行／厚岸町

■編集／総務課広報統計係

〒088-1192

北海道厚岸町真栄3丁目1番地

TEL 0153-52-3131

FAX 0153-52-3138

URL <http://www.akkeshi-town.jp>

E-mail soumu@akkeshi-town.jp

法人番号 5000020016624

厚岸町森林組合に勤めている高橋さん。現在は現場技術員副班長として、日々業務にあたっている。「高校卒業後に就職し、4月で7年目を迎える。最初は右も左もわからず、周りに迷惑をかけることもあったが、与えられた仕事に誠実に向き合っている、だんだん周りから信頼されるようになってきた。今では、オガ粉製造の事務から現場作業まで、一貫して任せて

もらっている」と話す。やりがいについては「機械に乗って作業をしているのが好きだったので、自分に向いている仕事だと思ふ」と話す。また、上司とも話しやすく、意見なども反映させてもらえるので、若い人が働きやすい環境とのこと。「ぜひ新しい人に入ってきてもらって、一緒に仕事したい」と意欲を燃やす。

Close up - クローズアップ -



若い人が働きやすい環境にしていきたい
高橋 雄飛さん（24歳）

#あっけしの暮らし

厚岸町公式
Instagram

フォローをお願いします！

1月20日から2月19日までの投稿で、『いいね！』が一番多かった投稿をご紹介します。
この投稿は、147件の『いいね！』がありました。

Instagram

akkeshi_no_kurashi ...
Akkeshi-gun, Hokkaido, Japan

先日、お供山の避難階段に登った時にオオワシが真上を飛んできました。水鳥観察館に問い合わせたところ、このオオワシは大人になるちょっと手前の『亜成鳥』とのこと。翼の前側の白い部分に少し黒い部分が残っているのが、子どもの名残だそう。この時期、比較的に見ることが出来るオオワシ。山沿いを通った時に空を見上げると、オオワシに出会えるかも。
[#オオワシ亜成鳥](#)
[#お供山避難階段](#)
2021年2月8日

f 厚岸町公式フェイスブックでもInstagramの投稿を見ることができます！