

ソの裾は靴下や長靴の中に入れてましよう

▼上着や作業着は、マダニを目視で確認しやすい明るい服がお薦めです  
▼上着や作業着を脱ぐ場合は、家中に持ち込まないようにしましよう。また、体にマダニが付着しないよう注意して脱ぎましよう

▼屋外活動後は入浴し、マダニに刺されていなか確認しましよう

なお、マダニにかまれた場合は、無理に引き抜こうとしないでください。

無理に引き抜こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残り、化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりする恐れがあるので、医療機関でマダニの除去・洗浄などの処置をしてください。

## 家具の転倒防止を 行いましよう

問い合わせ  
危機対策係

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、ケガをした人の約半数(46%)は家具の転倒・落下が原因だったという調査結果があります。

家具の転倒防止にはさまざまな方法がありますが、特に賃貸住宅に住んでいる人などが、壁に穴を開けずに固定する方法を紹介しましよう。

### ▽食器棚の固定

扉が開かないように留め金を付ける。ガラス飛散防止フィルムを貼ったり、

食器の下に滑り止めシートを敷く

### ▽テレビの固定

テレビとテレビ台の間に粘着マットを設置する

### ▽タンスの固定

天井とタンスの間に伸縮式のポール器具を取り付け、タンスの下と床の間にストッパーを取り付ける

この他にも、扉の前や寝室には家具を置かない、重いものは家具の下部に収納するといった工夫をすることで、震災時に自宅でケガをしない住まいをつくりましよう。

### 観光

## 国定公園のデザイン 名刺を使いませんか

問い合わせ  
観光係

町では、令和3年3月30日に国定公園に指定された『厚岸霧多布昆布森国定公園』の名刺用台紙を作成しました。

この名刺用台紙は、町民の皆さんをはじめ町外の人にも広く国定公園を知ってもらうため、数量限定で無料配布しましよう。

なお、配布は、在庫がなくなり次第終了しましよう。

### ●サイズ/A4(名刺横版10枚組)

●種類/別寒辺牛湿原・原生花園あやめヶ原・愛冠岬・牡蠣島弁天神社・小島・大黒島

### ●配布場所/観光係窓口

### 制度

## 児童手当の現況届を 提出してください

問い合わせ  
子育て施策推進係  
53-3333

現在、児童手当を受給している人は、受給要件を確認するため、現況届の提出が必要です。

該当する人には書類を送付しまようので、必要事項を記入し、忘れずに手続きをしてください。

### ●提出期限/6月30日(水)

●持ち物/書類、印鑑(シャチハタ以外)

●提出場所/保健福祉総合センター、役場窓口サービス係、湖南地区出張所



## 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)を支給

問い合わせ  
子育て施策推進係  
53-3333

国では、ひとり親世帯に対して、実情をふまえた生活支援を行う観点から、特別給付金の支給を行っていまよう。

### ●対象者

①令和3年4月分の児童扶養手当を受給している人(申請不要)

②公的年金給付等を受けていることにより、令和3年4月分の児童扶養

手当の支給を受けていない人(申請必要)

### 相談

## 各種手当の相談を 受け付けていまよう

問い合わせ  
障がい福祉係  
53-3333

### 【特別児童扶養手当】

障がいのある20歳未満の児童に支給される制度です

### 【障害児福祉手当】

重度の障がいがあるため、日常生活で、常に介護が必要な20歳未満の在宅の児童に支給されます

### 【特別障害者手当】

著しい重度の障がいがあるため、日常生活において、常に特別の介護が必要な20歳以上の在宅の人に支給されます

なお、所得制限や障がいの程度によつては支給されない場合があるほか、施設入所をしている場合は該当しません。

これらの手当を受けるためには、認定請求が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。