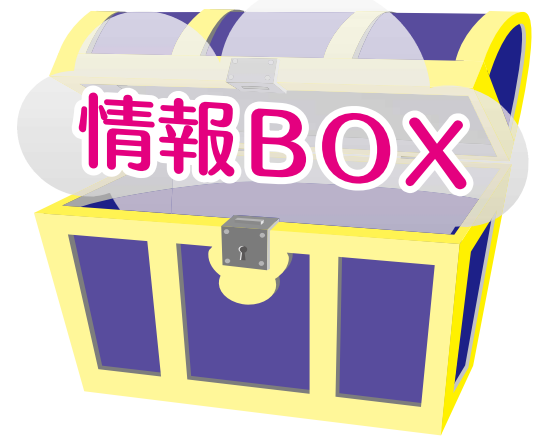




募集

国保健康教室を 開催します

問い合わせ
保険医療係

町では、健康で自立した生活を送ることができ『健康寿命』を延ばすことを目的とし、生活習慣の改善、健康意識の向上を図るため、国保健康教室を開催します。

教室は4回行います。運動が健康にもたらす効果を学び、生活に運動を取り入れてみませんか。

※新型コロナウイルス感染症の予防のため、開始前に検温・消毒を行った上で実施します

●日時／10月20日(水)、11月18日(木)、12月22日(水)、1月20日(木)、13時30分から15時(予定)

●場所／B&G海洋センター

●講師／フィットネスインストラクター

タ

●内容／運動教室、身体測定、血液検査

●対象／厚岸町国民健康保険加入の40歳から74歳で4回とも参加可能な人

●定員／20人(定員になり次第締め切り)

●申し込み／保険医療係



食生活改善推進委員を 募集します

問い合わせ
健康推進係
53-3333

町では、食のボランティア『食生活改善推進員』として、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。

食生活改善推進員として活動するには、養成カリキュラムを受講する必要がありますが、現在11人の食生活改善推進員が、管理栄養士とともに、バランスの良い食事や減塩などについて、食の大切さを町民の皆さんに伝える活動をしています。

『食』に興味のある人はぜひご参加ください。男性も大歓迎です。

制度

長寿祝金を 贈呈します

問い合わせ
地域支援係
53-3333

今年の『敬老の日』は、9月20日です。町では、高齢の人たちの長寿を祝福するため、長寿祝金を節目の年齢に贈呈します。

長寿祝金の対象の人には個別に通知しますので、ご確認ください。

なお、長寿祝金は所得の対象となる場合があります。

●長寿祝金対象者／令和3年8月31日現在、本町に引き続き1年以上住所があり、次に該当する人

▽80歳(傘寿祝金)2万円／昭和16年4月2日から昭和17年4月1日生まれ

▽88歳(米寿祝金)3万円／昭和8年4月2日から昭和9年4月1日生まれ

▽99歳(白寿祝金)10万円／大正11年4月2日から大正12年4月1日生まれ

▽100歳以上(仙寿祝金)2万円／大正11年4月1日以前に生まれた人



特産品の開発を 支援します

問い合わせ
商工雇用係

厚岸町内で新たな地域特産品の開発に取り組み個人や民間事業者などに対し、商品開発に要する経費を補助します。申請には期限がありますので、お早めに相談ください。

●補助対象者／町内に住所または事業所を有する個人・法人・団体(諸条件があります)

●補助対象事業

▽町内の農林水産物などの地域資源を活用したもの

▽厚岸町をイメージしたもので、厚岸町の魅力発信に結びつく地域特産品を新たに開発し、商品化する事業

※年度内1回限り補助

●補助金額／対象経費の3分の2以内の額(上限100万円)

※事業着手前の申請や令和4年3月18日(金)までの実績報告が必要です

特定商取引法が 改正されました

問い合わせ
商工雇用係

消費者トラブルが生じやすい特定の取り引きを対象として、トラブルの防止および消費者の利益を守ることを目的とした、特定商取引法が改正されました。

●改正内容／注文や契約をしていないにもかかわらず、一方的に送り付けられた商品は、直ちに処分することができず、また、商品を開封・処分しても、金銭を支払う必要はありません

下水道

受益者負担金の 納め忘れはありませんか

問い合わせ
業務係

下水道の利用が可能な地区に土地などを所有している人は、公共下水道受益者負担金を5年間に分けて納