

あっけし

ZOOM UP



イベントや活動など、まちのニュースをお届けします



み 冬休み親と子の食育教室 みんなで楽しくクッキング！

1月9日と10日の2日間、保健福祉総合センター調理室で『冬休み親と子の食育教室』が開催され、20人が参加しました。

今回の献立は『むぎごはん』『中華スープ』『ホイコーロー』『たまねぎのピザ焼き』『冬みかん』の5品。

子どもたちは、食材の切り方や炒め方などを教わりながら、保護者や厚岸町食生活改善協議会の皆さんと一緒に、楽しそうに料理に励んでいました。

最後は元気に「いただきます」とあいさつをして、自分たちで作った栄養満点の料理をおいしそうに味わっていました。

上 親子スケート教室 手に滑れるかな？

1月18日、宮園公園スケートリンク場において『親子スケート教室』が開催され、19人が参加しました。

子どもたちは、中澤講師からスケート靴の結び方について説明を受けた後、スケートリンクに移動。

スケート靴に慣れない子はイスを使ったり、保護者の手を借りながら滑ることで、徐々に慣れ、中には短時間でリンクを一周滑れるようになった子も！

参加者は、スケートの楽しさを体感することができました。



厚 令和6年度ホームクッキングリーダー養成講座 岸産食材を使った料理に挑戦！

1月27日と2月17日の2日間、保健福祉総合センター調理室で、『令和6年度ホームクッキングリーダー養成講座』が開催され、9人が参加しました。

『Erable』のオーナーシェフである前田規仁氏と『ホテルポールスター札幌』の熊谷調理師を講師に迎えた調理実習では、『鹿肉』『あさり』『昆布』を使用した料理に挑戦！

釧路保健所職員を講師に迎えた食品衛生講習では、食中毒の危険性などについて知識を深めました。

