あっけし

暮らしイキイキ、
あなたと町の広報誌

令和７年（2025年）
7月号 No.937





厚岸町公式キャラクター
「うみえもん」

6月9日、厚岸観光協会・厚岸漁業協同組合主催のあさり掘り体験が開催され、たくさんの人が参加していたでござる！泥まみれになりながら、大きなあさりをたくさん掘っていたでござる！

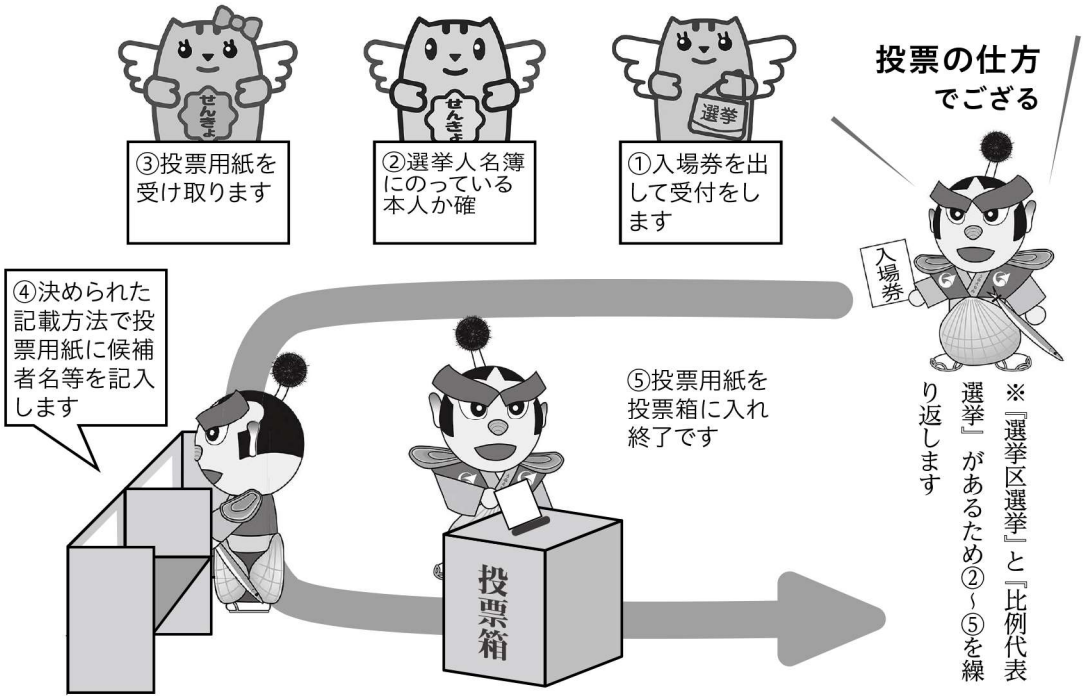
参議院議員選挙へ行こう …… P 2
令和６年度ふるさと納税の実績 …… P 4
ズームアップ …… P 6
国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ …… P 8
海事記念館通信 …… P11
本の森通信 …… P14
情報BOX …… P18
暮らしのヒント …… P27
クローズアップ・インスタグラム …… P28

参議院議員選挙へ行こう！

7月20日（日）は投票日

任期満了に伴う第27回参議院議員通常選挙が行われます。日頃からもっている国政への関心をこの選挙で活かし、自覚と良識のある一票を投票しましょう。

●選挙についての問い合わせ
厚岸町選挙管理委員会



※『選挙区選挙』と『比例代表選挙』があるため②～⑤を繰り返します

投票できる人

平成19年7月21日までに生まれた人で、令和7年4月2日までに厚岸町に転入の届け出を済ませて、令和7年7月2日現在で引き続き3カ月以上本町の住民基本台帳に記録されている人が投票できます。

投票所と投票時間

投票所と投票時間は表のとおりです。なお、6月27日以降に町内で転居した人は、転居前の投票所になります。

投票の注意

▽投票事務をスムーズにするため、入場券を持参してください。期日前投票、不在者投票の場合も同様です。
▽入場券は、選挙人毎に順次発送予定ですので、到着に前後がある場合があります。なお、入場券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できますので、各投票所までお越しください。
▽投票は、先に候補者名を記入する『選挙区選出議員選挙』、次に政党名または候補者名のいずれかを記入する『比例代表選出議員選挙』の順に行います。
▽身体が不自由または字が書けない人は、代理投票ができますので係員に申し出てください。選挙人の秘密は守ります。

期日前投票

投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などで自分の投票区にいない人は、事前に期日前投票を行ってください。

期日前投票を行う際は、入場券の裏面に記載された期日前投票宣誓書に必要事項を記入し、期日前投票所に持参してください。スムーズに期日前投票ができます。入場券を持参しない場合は、期日前投票所で宣誓書を記入してください。

●期間／7月4日㈮から19日㈯
●時間／8時30分から20時
●場所／役場庁舎1階選挙管理委員会事務室（中会議室）

病院などでできる不在者投票

不在者投票ができる病院や施設に入院、入所している人は、その場所で投票ができます。投票を希望する人は、入院している病院の院長、入所している施設の施設長またはその代理人に投票用紙などの請求を依頼してください。

郵便による不在者投票

身体に重度の障がいなどがあるため、投票所に行けない人は、自宅で郵便による投票ができます。この場

合、郵便等投票証明書の交付を受けておく必要があります。7年間の有効期限が切れる人、新たに交付を受ける人は、早めに申請の手続をしてください。

郵便等投票証明書は、本人が署名した(代理記載の場合は不要)交付申請書に、身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証を添えて申請すると交付されます。この証明書を添えて7月16日㈬までに投票用紙を請求してください。

なお、この投票ができる人は、次のとおりです。

●身体障害者手帳に『両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が一級若しくは二級である者』、『心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が一級若しくは三級である者』、『免疫、肝臓の障害が一級から三級までである者』として記載されている人

●戦傷病者手帳に『両下肢、体幹の障害については特別項症から第二項症までである者』、『心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害については特別項症から第三項症までである者』として記載されている人

●介護保険の被保険者証に『要介護状態区分が要介護5である者』として記載されている人

ほかの市町村での投票

出稼ぎなどで投票日当日、厚岸町で投票することができない人は、最寄りの選挙管理委員会で不在者投票ができます。投票用紙の請求は、早めに厚岸町選挙管理委員会に申し込んでください。

この場合、投票用紙の請求書は、必ず本人の自書でなければなりません。



■各投票所と投票時間

投票区	投票所	区域	時間
1	湾月生活館	湾月、愛冠	7時～20時
2	子夢希児童館	松葉(3丁目58まで、3丁目85～100)、有明、梅香、若竹(3丁目13まで、3丁目33～111)	〃
3	湖南地区集会所	松葉(3丁目59～84、3丁目101～)、奔渡(1丁目)、若竹(3丁目14～32、3丁目112～)	〃
4	多機能共生型地域交流センター	奔渡(2丁目～4丁目)	〃
5	漁村環境改善総合センター	奔渡(5丁目～7丁目)	〃
6	中央公民館筑紫恋分館	筑紫恋	9時～16時
7	床潭地区漁村センター	床潭	7時～19時
8	末広地区集会所	末広	9時～16時
9	トライベツ地区集会所	トライベツ	〃
10	若松地区集会所	若松	〃
11	糸魚沢地区集会所	糸魚沢	〃
12	生活改善センター	港町	7時～20時
13	真栄地区集会所	真栄	〃
14	住の江地区集会所	住の江、山の手	〃
15	宮園地区集会所	宮園1丁目(第16投票区以外の番地)、宮園2丁目	〃
16	宮園鉄北地区集会所	宮園1丁目(372～389)、宮園3丁目～、白浜、光栄	〃
17	門静地区集会所	門静、太田宏陽、乙幌	7時～19時
18	中央公民館苫多分館	苫多(第19投票区以外の番地)、沖万別(8、14)、尾幌1582	9時～16時
19	尾幌酪農ふれあい館	尾幌(第18投票区以外の番地)、苫多6、沖万別36	7時～19時
20	上尾幌地区コミュニティセンター	上尾幌	〃
21	太田活性化施設	太田、大別、セタニウシ、サッテベツ、片無去(930、945、1055)	〃
22	片無去地区集会所	片無去(第21投票区以外の番地)	〃

厚岸町のまちづくりを ふるさと納税 で応援

～令和６年度厚岸町ふるさと納税の実績～

●問い合わせ／観光係



厚岸町の魅力を全国に発信するため平成28年６月から、厚岸町にふるさと納税をした人へ厚岸町の特産品などを返礼品として贈る『ふるさと納税返礼品制度』を開始しました。

開始９年目となった令和６年度は、イベント等でのＰＲを実施したほか、より多くの人に関心を持ってもらうため、返礼品や掲載サイトの拡充、インターネット・ＳＮＳ等でのＰＲを強化しました。

その結果、全国各地から６万2699件、総額12億303万1818円の寄附が寄せられました。

ふるさと納税でいただいた寄附金は『厚岸町ふるさと納税基金』に積み立てし、適正に管理しながら、寄附者の意向に沿った使い道で活用していきます。

令和６年度ふるさと納税実績

寄附金額

1,203,031,818 円

寄附件数

62,699 件

寄附者意向別件数・金額

	件数	金額
保健福祉の向上に関する事業	6,341件	117,640,000円
防災対策に関する事業	2,935件	49,654,000円
地域産業の振興に関する事業	8,621件	182,929,818円
観光振興に関する事業	3,691件	79,180,000円
環境対策に関する事業	5,015件	95,260,000円
教育振興に関する事業	10,179件	195,184,200円
指定なし（厚岸町の発展のために町長が必要と認める事業）	25,917件	483,183,800円
合　計	62,699件	1,203,031,818円

寄附者からのコメント

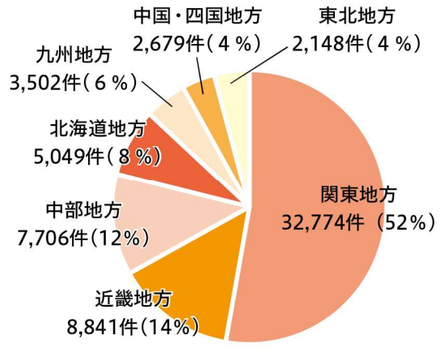
●ウイスキーのおかげで、厚岸町に足を運びました。もっともっと世界の注目が集まる町になるよう応援しています！（滋賀県）

●今年の3月に家族旅行で厚岸を訪れました。コンキリエでの炉端焼き、最高でした！！牡蠣も大変、美味しく、再び食べたいとの家族からのリクエストで寄附しました。これからも美味しい牡蠣よろしくお願いいたします。（神奈川県）

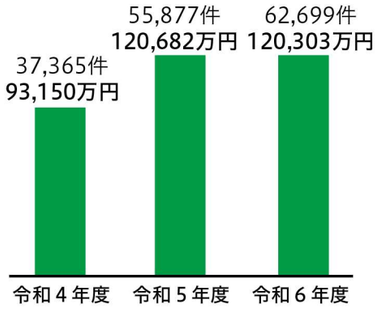
●ふるさと納税をすることで厚岸町というところがあると知りました。水産業に携わる皆さんのおかげでおいしい海産物をいただけます。ありがとうございます。お体ご自愛下さい。（愛知県）

●厚岸町の子供たちが健やかに育つよう応援させていただきます。希少な国産あさりが砂抜き済みで食べられるのを楽しみにしています。（大阪府）

地域別寄附件数



寄附金額の推移



ふるさと納税 に係る指定制度について

厚岸町は、ふるさと納税の返礼品の基準などに適合しており、総務大臣の指定を受けています。

指定の期間　令和６年10月１日 から 令和７年９月30日

今後も、ふるさと納税の対象として指定を受けられるよう、総務省が示す基準を守りながら、ふるさと納税を通して厚岸町の魅力を全国に発信し、厚岸ファンの獲得に繋げていきます。

基金残高・取崩額

厚岸町ふるさと納税基金

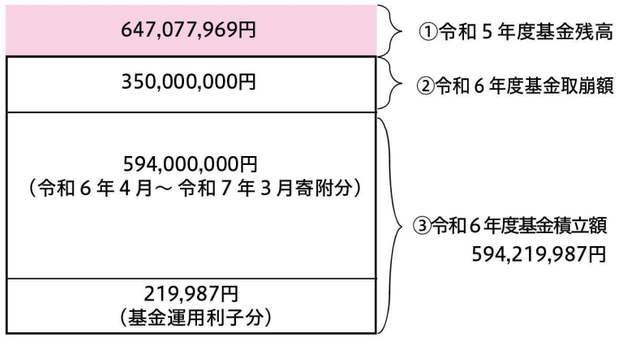
基金残高

891,297,956 円

内　令和７年度基金取崩額

350,000,000 円

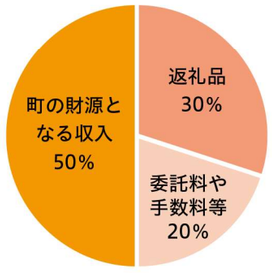
【基金残高内訳(①－②＋③)】



寄附金の使い道について

寄附金から返礼品等の諸経費を差し引いた額（＝町の財源となる収入）を『厚岸町ふるさと納税基金』に積み立て、適正に管理しながら、寄附者の意向を反映した施策に活用していきます。

令和７年度は、厚岸町ふるさと納税基金３億５千万円を、次の事業に活用する予定です。



令和７年度ふるさと納税基金活用予定事業

保健福祉の向上に関する事業	・高齢者等通院交通費助成 ・各種がん検診の委託費用 など	4,200万円
防災対策に関する事業	・防災交流センター整備 ・災害対策 など	1,600万円
地域産業の振興に関する事業	・農林水産施設運営経費 ・新規就農者誘致奨励費 など	5,900万円
観光振興に関する事業	・新たな特産品開発への支援 ・観光施設運営経費 など	2,400万円
環境対策に関する事業	・生ごみの分別、資源化 ・合併処理浄化槽設置費補助 など	2,000万円
教育振興に関する事業	・教材購入に係る保護者負担の軽減 ・スクールバス運営費補助 など	4,800万円
その他厚岸町の発展のために町長が必要と認める事業	・情報ネットワーク整備事業 ・市町村運営有償運送業務委託 など	14,100万円
	合 計	35,000万円



あっけし ZOOM UP

イベントや活動など、まちのニュースをお届けします



三 厚岸町長選挙及び厚岸町議会議員再選挙
浦克宏氏が無投票で初当選

任期満了に伴う厚岸町長選挙が6月10日に告示され、立候補締め切りまでに新人の三浦克宏氏以外に立候補の届け出がなく、無投票で当選となりました。

また、同日に告示された厚岸町議会議員の再選挙には金橋康裕氏が立候補し、無投票で当選しました。

6月16日には役場において、室美津雄選挙管理委員会委員長から当選証書が付与されました。

三浦克宏氏の任期は令和7年7月13日から令和11年7月12日までの4年間、金橋康裕氏の任期は令和令和7年6月16日から令和9年4月30日までとなります。

離 離乳食教室
乳食ってどんな味？

5月16日、保健福祉総合センターにおいて『離乳食教室』が行われ、赤ちゃんの離乳食づくりについて学ぶため、お母さんたちが参加しました。

管理栄養士による離乳食の目的や作り方、進め方などについて説明後、実際に離乳食づくりに挑戦しました。

参加者は『妊娠時にも一度参加していて、出産後改めて学びたいと思い参加しました』、『お粥がおいしく、楽しく学ぶことができた』と話していました。





防 優良少年消防クラブ表彰
火・防災について学ぶ

5月24日、厚岸消防署３階防災対策室において、『優良少年消防クラブ表彰』の伝達式が行われ、全国4,029団体の少年防火クラブの中から選出される37団体に選ばれた『松葉少年消防クラブ』が平成30年度に続き、２回目の受賞となりました。

この表彰は、少年消防クラブ員や指導者の意識高揚とクラブの活動の活性化を図り、少年消防クラブの育成発展に寄与することを目的として実施されています。



厚岸町民の森植樹祭

未来につなぐ森づくり

６月１日、糸魚沢原野において『厚岸町民の森植樹祭』が行われ、町内外から400人を超える参加者が集まりました。

会場では、記念植樹のエゾヤマザクラのほか、ミズナラやヤチダモなどあわせて2,510本を植樹。

少し肌寒い中、幅広い年代の人が参加し、豊かな自然が後世に引き継がれるよう、一本一本丁寧に植樹しました。

植樹後には、カキフライやあっけし極みるく65などの地産地消メニューが提供され、参加者は笑顔を見せました。

第41回厚岸町「少年の主張」大会

思いや意見を発表しました

5月31日、厚岸情報館において、『厚岸町「少年の主張」大会』が行われ、各中学校の代表５人が、家庭や学校などでの体験を通じて、日頃考えている意見や思いを発表しました。

最優秀賞には『失敗は挑戦の証』と題して発表した真龍中学校３年生の松尾維楓（まつおいぶき）さんが選ばれました。

本大会で最優秀賞を受賞した松尾さんは、７月31日に釧路市で開催される『令和７年度「少年の主張」釧路総合振興局地区大会』に出場します。





あそびのひろば『避難訓練』

消火体験をしたよ

５月21日、子育て支援センターにおいて、あそびのひろば『避難訓練』が行われ、親子６組が参加しました。

建物内で火災が発生した想定で避難訓練が行われ、火災を知らせるサイレンがなり、参加した親子は屋外へ避難しました。

避難後は消火器の使い方を学ぶ消火体験や、消防車への乗車体験を行いました。普段近くで見ることができない消防車に乗り、親子みんなで記念撮影をしました。

令和6年度姉妹都市中学生等国際交流事業報告会

クラレンス市での経験を

５月25日、厚岸情報館において、令和６年度姉妹都市中学生等国際交流事業報告会が行われ、町内在住の10人の中学生、高校生が発表を行いました。

3月22日から29日の間でオーストラリア（タスマニア州）・クラレンス市などで、ホストファミリーとの生活や学校交流などを通して国際感覚を養いました。

発表では、「この経験を活かして、たくさんのことにチャレンジし、英語の勉強を頑張りたい」と語りました。



令和７年度の後期高齢者医療保険料

保険料の計算方法

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する『均等割額』と、前年の所得に応じて負担する『所得割額』の合計で計算します。令和７年度の保険料額は、７月に個別にお知らせします。

均等割	＋	所得割	＝	１年間の保険料
【１人当たり保険料】 52,953円		【被保険者本人の所得に応じた額】 （令和6年中の所得－最大43万円の控除）×11.79%		【限度額80万円】 （100円未満切り捨て）

※１年間の保険料の上限額は80万円になります
※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します
※所得とは、前年の『収入』から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです
※前年の所得金額により、所得割に適用される43万円の控除額が異なる場合があります

保険料の軽減

●均等割の軽減（年額）

▷軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定し、被保険者ではない世帯主の所得も、判定の対象です
▷昭和35年１月１日以前に生まれた人の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します

対象者の所得要件（所得が次の金額以下の世帯）	軽減割合
43万円＋10万円×（給与所得者等の数－1）	７割軽減
43万円+（30万５千円×世帯の被保険者数）+10万円×（給与所得者等の数－1）	５割軽減
43万円+（56万×世帯の被保険者数）+10万円×（給与所得者等の数－1）	２割軽減

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する人となります
▷給与等の収入金額が55万円を超える人
▷公的年金の収入金額が65歳未満で60万円、65歳以上で125万円を超える人

●被用者保険の被扶養者だった人の軽減

後期高齢者医療制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった人は、所得割がかからず、制度加入から２年を経過していない期間のみ、均等割が５割軽減となります。

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含みません。

保険料の支払い方法

保険料の支払いは『年金からの支払い』と『口座振替』を選ぶことができます。口座振替を希望される人はお申し出ください。

ただし、次のいずれかに当てはまる人は『年金からの支払い』ができないため『納入通知書』や『口座振替』により納めていただきます。

- **介護保険料が年金から引かれていない人（年金額が年額18万円未満の人）**
- **介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が引かれている年金の受給額の半分を超える人**
- **新たに制度に加入し、半年が経過していない人**

※国民健康保険税の口座振替は自動継続されません、再度、税務課収納係へ申し出を行ってください

【問い合わせ】　○町民課保険医療係　○税務課収納係　○税務課課税係
○北海道後期高齢者医療広域連合☎011－290－5601

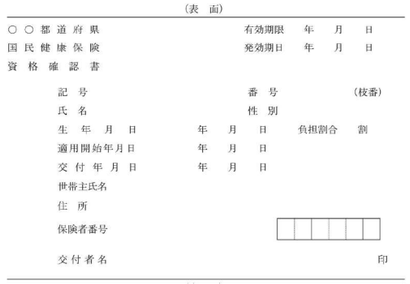
国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ
～ 保険証及び資格確認書の一斉更新について ～

現在、お手元にある国民健康保険や後期高齢者医療の保険証（または資格確認書、資格情報のお知らせ）の有効期限が令和７年７月31日をもって満了となるため、８月以降は使用できなくなります。それに伴い、新しい有効期限の資格確認書または資格情報のお知らせを送付いたします。申請等は不要です。

●国民健康保険

国民健康保険については、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード（以下、マイナ保険証）を保有しているかどうかで、送付する資格書類が異なります。なお、国民健康保険の加入や脱退の手続は、これまでどおり必要です。

《マイナ保険証をお持ちでない人》
様　　式：下のとおり
資格書類：資格確認書
大 き さ：カードサイズ
書類の色：薄緑→薄ピンク


（表　面）
○○都道府県
国民健康保険
資格確認書
有効期限　年　月　日
発効期日　年　月　日
記号　番号　（枝番）
氏名　性別
生年月日　年　月　日　負担割合　割
適用開始年月日　年　月　日
交付年月日　年　月　日
世帯主氏名
住所
保険者番号
交付者名　印

《マイナ保険証をお持ちの人》
様　　式：右のとおり
資格書類：資格情報のお知らせ
大 き さ：A4サイズ
書類の色：白（色変更なし）


資格情報のお知らせ
（交付者名）
（保険者番号）
あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	000	番号	00000000（枝番）00
氏名		佐藤　太郎	
フリガナ		ｻﾄｳ　ﾀﾛｳ	
負担割合（70歳以上のみ記載）		○割	
適用開始年月日		平成○年○月○日	
交付年月日		令和○年○月○日	

※　70歳以上の場合、負担割合のほか、有効期限、発効期日を記載。（下部の切り取り箇所も同様）

スマートフォンをお持ちの方は、以下の QR コードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご活用ください。

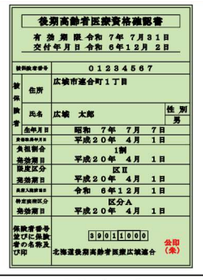
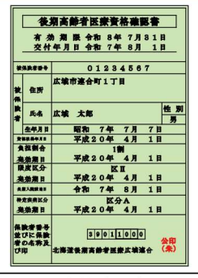
－ マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら －

マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます（スマートフォンをお持ちでない方は、この文書をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます）。

下部を切り取ってご利用いただくこともできます
（この切り出しのみでは受診できません）
資格情報のお知らせ
令和○年○月○日発行
（交付者名）
（保険者番号）
記号 000 番号　00000000（枝番）00
氏名　佐藤　太郎
負担割合　○割（70歳以上のみ記載）
受診の際にはマイナ保険証がお手元にない場合は、この資格情報のお知らせと一緒に資格確認書を提示してください。

●後期高齢者医療

後期高齢者医療については、マイナ保険証の保有状況に関わらず、令和８年７月末までの暫定的な運用として一律で全被保険者に資格確認書を送付します。

	有効期限が令和７年７月末までの保険証または資格確認書		有効期限が令和８年７月末までの資格確認書
様式			
資格書類	保険証	資格確認書	資格確認書
書類の色	水色	黄緑色	黄緑色
この資格書類をお持ちの方	右記以外の人	・令和６年12月２日の保険証廃止後に資格取得した人 ・令和６年12月２日の保険証廃止後に住所変更や負担割合が変更となった人	全被保険者

資格確認書の①限度区分、限度区分の発効期日②長期入院該当日③特定疾病区分、特定疾病区分の発効期日欄については、本人の希望に基づいて、申請により並記することが可能です。
なお、過去に「限度額適用・標準負担額認定証」や「限度額適用認定証」が交付されていた人は、①②がすでに並記されていますが、本人の希望により申請していただくことで資格確認書に並記しないことも可能です。
①限度区分…医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。
②長期入院該当日…直近12ヶ月の入院日数が90日を超える町民税非課税世帯（区Ⅱ）に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。
③特定疾病区分…特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に並記を希望する場合は、申請により記載できます。

■有効期限の切れた保険証（資格確認書または資格情報のお知らせ）は、令和７年８月１日以降に役場１階３番窓口に返還していただくか、ご自身で細かく破いて処分してください。

国民年金保険料の納付が困難なときは

●申請・問い合わせ／保険医療係、釧路年金事務所 ☎0154－25－1521

経済的理由または失業などで国民年金保険料の納付が困難な場合、保険料が免除または猶予される制度があります。

国民年金保険料免除制度

本人、世帯主、配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下または失業などで収入が少なく、保険料の納付が困難な人が申請することによって、保険料が全額免除または一部納付（免除）となる制度です。

▼免除の対象となる所得の目安、承認された場合の納付額

	所得の目安	保険料額（月額）	年金額への反映割合
全額免除	（扶養親族等の数＋１）×35万円＋32万円	なし	１／２
４分の３免除（４分の１納付）	88万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等	4,380円	５／８
半額免除（半額納付）	128万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等	8,760円	３／４
４分の１免除（４分の３納付）	168万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等	13,130円	７／８

※申請者本人のほか、配偶者および世帯主の人も所得審査があります
※社会保険料控除等がある人については、目安が異なる場合があります
※一部納付の目安は社会保険料を一定額納付していると仮定しています
※一部納付制度は納付すべき一部の保険料を納付されない場合、将来の年金額に反映されず、また死亡や障害といった不慮の事態が生じた際に、年金を受け取ることができなくなる場合があります
※『扶養親族等控除額』『社会保険料控除額等』は、年末調整・確定申告で申告された金額です。源泉徴収票・確定申告控等でご確認ください

保険料納付猶予制度（50歳未満の人）

50歳未満の人で、本人・配偶者（世帯主の所得審査はありません）の前年所得がそれぞれ一定額以下の人、または失業などにより、保険料の納付が困難な人が申請することによって、納付が猶予される制度です。（所得の目安は全額免除と同じ）

特例免除について～失業された人の所得審査が除外されます～

特例免除は保険料免除、納付猶予および学生納付特例申請をする年度または前年度において、退職（失業）の事実がある場合に失業された人の所得を除外して審査を行い、保険料の納付を免除または猶予します。

※本人が失業された場合でも、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります
※配偶者・世帯主が退職（失業）した場合は、配偶者・世帯主の所得審査も審査対象から除外します

令和７年７月時点での申請対象期間

▷令和４年度（令和５年６月分）※７月中が申請期限です
▷令和５年度（令和５年７月～令和６年６月分）
▷令和６年度（令和６年７月～令和７年６月分）
▷令和７年度（令和７年７月～令和８年６月分）

※申請日より原則２年１カ月までしか、さかのぼって申請できません

申請に必要なもの

▷個人番号または年金番号がわかるもの
▷失業などを理由にする場合は、雇用保険受給資格者証や離職票など

臨時特例措置の申請受付は令和４年度分の申請をもって終了します

新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難となった場合に、臨時特例措置として所得見込額を用いた免除・猶予、学生納付特例申請を受け付けていましたが、令和４年分の申請をもって終了します。

申請対象期間は、令和２年２月分以降の国民年金保険料ですので、詳細については、保険医療係または釧路年金機構事務所（0154-25-1521）にお問い合わせください。



『プラネタリウムで星空探索』に参加しませんか

プラネタリウムの星空とスライドで季節の星や流星のほか『すばる』という名で親しまれているプレヤデス星団の『食』について解説します。

普段何気なく眺めている星空でどのようなことが起こっているのか学んでみませんか。

●日時／7月21日(月・祝)15時30分から16時15分
●場所／海事記念館プラネタリウム室
●参加料／無料
●申し込み／不要
※15時30分からのプラネタリウム番組投影は中止となります。

『ふるさと教室』に参加しませんか

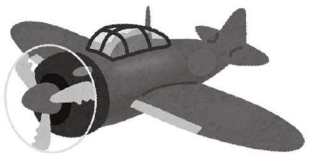
郷土の歴史や文化財に対する知識を深めるために『ふるさと教室』を開催します。今年度は釧路市・白糠町の博物館施設等を見学します。お気軽にご参加ください。

●日時／7月13日(日)9時から17時
●見学地／釧路市・白糠町
●定員／先着20名
●募集期間／7月1日(火)から9日(水)
●参加料／無料
●申し込み／海事記念館
●その他／昼食は自己負担となります

特別展『終戦から80年 - 戦時下の厚岸 - 』を開催します

第2次世界大戦時における厚岸町についての展示を行います。ぜひご覧ください。

●展示期間／7月26日(土)から8月24日(日)
●場所／海事記念館1階ホール



プラネタリウム情報

入館料・観覧料は無料です

町内小中学校の夏休み中は、プラネタリウムを1日4回投影します。お友達同士でぜひ、海事記念館に遊びにきてください！
期間中の休館日：7月28日(月)、8月4日(月)、12日(火)、18日(月)

夏休み期間中のプラネタリウム番組

① 低学年・幼児向け『夏の夜、空の大きな△(さんかくけい)』
② 一般『天の川の伝説／アイヌ民族星ものがたり・夏』
③ 一般『天の川の伝説／星占いの星座たち』
④ 全天周番組『オーロラ交響曲』
⑤ 低学年・幼児向け全天周番『プラネタリウムでチコちゃんに叱られる！チコとキョエの宇宙大冒険！無知との遭遇』
⑥ 全天周番組『カムィからの教え～漁を伝える曳き網の星～』

7/25(金) 夜間投影のお知らせ

低学年・幼児向け夏番組
『夏の夜、空の大きな△(さんかくけい)』
19時から19時30分(投影時間約20分)
夏の大三角とイルカ座を紹介する番組です。
絵本の読み聞かせのような優しい声のナレーションで、明るい照明からスタートするので、小さなお子さまのプラネタリウムデビューにもおすすめです。

	火	水	木	金	土	日・祝
11:00	7月26日から8月24日は①を投影				①	①
13:30	7月26日から8月24日は⑥を投影				⑥	⑥
14:30	④	⑤	④	⑤	④	⑤
15:30	②	③	②	③	②	③

『定額減税しきれないと見込まれた人』等への追加の給付金（『調整給付金(不足額給付)』）のご案内

『調整給付金(不足額給付)』とは？

調整給付の『不足額給付』とは、以下の事情により、当初調整給付[※1]の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。

●当初調整給付の算定に際し、令和５年所得等を基にした推計額（令和６年分推計所得税額）を用いて算定したことなどにより、**令和６年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた人**に対して、その差額を支給

《例》
○ 令和５年所得に比べ、令和６年所得が減少したことにより、
『令和６年分推計所得税額（令和５年所得）』 ＞ 『令和６年分所得税額（令和６年所得）』となった人

○ こどもの出生等、扶養親族が令和６年中に増加したことにより、
『所得税分定額減税可能額（当初給付時）』 ＜ 『所得税分定額減税可能額（不足額給付時）』となった人

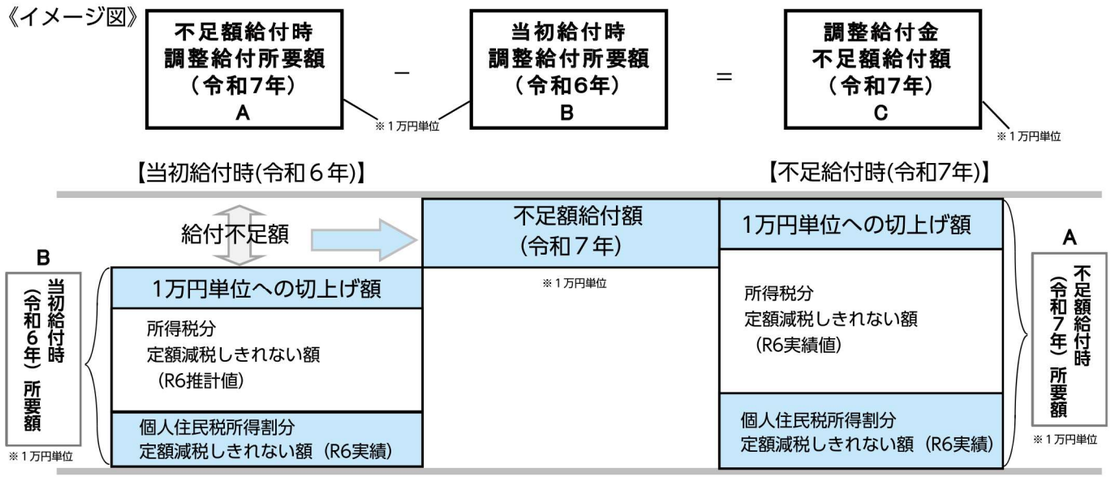
○ 当初調整給付後に税額修正が生じたことにより、
令和６年度分個人住民税所得割額が減少し、都度対応ではなく、不足額給付時に一律対応することとされた人

●個別に書類の提示（申請）により、給付要件を確認して給付する必要がある人（＝本人及び扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方）に対して、１人当たり原則４万円（定額）を支給

《例》
○ 青色事業専従者、事業専従者（白色）の人
○ 合計所得金額48万円超の人

※１　昨年、『定額減税しきれないと見込まれた人』に対しては、当該減税しきれないと見込まれた額を基礎として、調整給付金（当初調整給付）を支給しております

《イメージ図》



※所得税・個人住民税合わせて既に４万円の定額減税を受けられている方、または合計所得金額１８０５万円超の方は、調整給付の対象とはなりませんのでご注意ください。

※「不足額給付時調整給付所要額」(A)が「当初給付時調整給付所要額」(B)を下回った場合にあっては、余剰額の返還は求めません

給付金の支給手続き

①令和６年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、
本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた人

(1)令和６年度課税団体と令和７年度課税団体が同じ場合

・対象者には、給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付します。

・確認書の内容（支給要件、振込先等）を確認して、**厚岸町役場に返信してください。**

(2)令和６年度課税団体と令和７年度課税団体が転出により異なる場合

・給付金を受け取るには、**申請が必要です。**

・令和６年中に転出された方であって給付対象となる方は、申請書に必要な資料を添えて、ご提出ください。

②個別に書類の提示（申請）により、給付要件を確認して給付する必要がある者であって、以下のいずれの要件も満たす人

・令和６年分所得税及び令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ（≒本人として定額減税対象外）

・税制度上、『扶養親族等』から外れてしまう、青色事業専従者・事業専従者（白色）の人、合計所得金額48万円超の人（≒扶養親族等としても定額減税対象外）

・低所得世帯向け給付（R５非課税給付等、R６非課税化給付等）対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

※給付金を受け取るには、**申請が必要**ですので、申請書に必要な資料を添えて、ご提出ください

『定額減税しきれないと見込まれる人』への給付金の『振り込め詐欺』や『個人情報の詐取』にご注意を！

自宅や職場などに国、道や町などの職員をかたる不審な電話や郵便があった場合は、町消費生活相談窓口（役場内☎52-3131）や厚岸警察署（☎52-0110）または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

また、国や道、町の機関を名乗る心当たりのないメールが送られてきた場合、メールに記載されたURLにアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除していただきますようお願いいたします。

ご不明点があれば厚岸町役場にご連絡ください

※内閣官房ホームページ 給付金・定額減税一体措置もご覧ください

詳しくはこちらから

不足額給付

給付金・定額減税一体措置

（https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html）

2025　本の森フェスティバル

～イベント情報～

本の森通信
厚岸情報館 ☎52-2246

●7月25日（金）～8月24日（日）

資料展示「くじらくんと昭和のくらし（昭和100年）」

昭和時代のくらしや遊びに関する書籍や昭和の名曲のＣＤやＤＶＤなどを展示・貸出します。

スタッフおすすめ本の展示

内容：スタッフおすすめの本にコメントをつけて展示・貸出します。
テーマ：昭和・レトロ

昭和クイズ

対象：子どもから大人まで
内容：館内５ヶ所に貼ってあるクイズを解く
参加賞：雑誌の付録、遊べるおもちゃ工作、消しゴムくじ



館内ぬりえ「昭和のくらし」

対象：子どもから大人まで
内容：カウンター前に置いている、昭和に関するぬりえをぬろう!
　　できたぬりえは、館内に掲示します。



●7月26日（土）～8月24日（日）

くじらくんぬりえコンクール展示

テーマ：くじらくん昭和にくらす
対象：子どもから大人まで
最優秀賞、優秀賞、特別賞など７作品を選び、記念品（図書カード）を渡します。
最優秀賞１点3,000円、優秀賞1点2,000円、特別賞1点1,000円、館長賞1点1,000円、
くじらくん賞1点1,000円、くじらママ賞1点1,000円、くじらパパ賞1点1,000円
参加賞：くじらくんの手作り絵はがき等。
配布期間：６月18日（水）～７月15日（火）締め切り：７月16日（水）
展示場所：２階ギャラリー　配布場所：本館・分館・図書館バス（図書館バスの配布は事前予約制）

●7月26日（土）

工作会「スライムづくり」

スライムを作る工作会を開催します。
時間：①11:00～11:40　②13:30～14:10
場所：情報館２階会議室
定員：各回10名（応募多数の場合抽選）
対象：５歳以上　※就学前のお子さんは保護者同伴となります。

●7月27日（日）

紙芝居屋さんがやってくる！

紙芝居の上演を行います。
時間：10:30～11:00
場所：情報館2階会議室(雨天の場合ギャラリー)

おはなしショータイム

絵本の読み聞かせなどを行います。
時間：11:05～11:35
場所：情報館2階会議室（雨天の場合ギャラリー）

図書館バス公開

時間：10:00～13:00
場所：情報館玄関前
内容：図書館バスの中を公開します！バスの中の本を借りることもできます!

木のおもちゃであそぼう！

時間：10:00～14:00
場所：情報館おはなしの部屋

古本市（CD、DVD、ビデオを含む）

時間：10:00～14:00
場所：くらしの交流広場（雨天中止）
主催：本の森の住人

フリーマーケット

時間：10:00～　※終了時間は店舗によって異なります
場所：くらしの交流広場（雨天の場合は情報プラザ・会議室）

自然の素材を活かした工作教室

時間：10:00～14:00　※強い雨の場合中止
場所：情報館バス車庫前
内容：木やどんぐりなどを使った工作教室



国勢調査2025 ってどんな調査？

●問い合わせ／広報統計係

国勢調査の目的は？

日本の人口・世帯の実態を明らかにし、国および地方公共団体における各種行政施策の基礎資料を作ることを目的とする、最も基本的な統計調査です。

国勢調査の対象は？

10月１日現在、日本国内に外国人を含む、ふだん住んでいるすべての人と世帯が対象となり、ふだん住んでいる場所での調査となります。

※ふだん住んでいる人・場所とは、３カ月以上にわたって住んでいるか、または住むことになっている人・場所のことをいいます。３カ月以上住んでいるまたは住むことになっている場所がない人は、調査時にいた場所をふだん住んでいる場所とみなします。

調査の方法は？

９月20日（土）から、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。回答方法は次のとおりです。

① インターネット回答

９月20日（土）から10月８日（水）までの間で、時間のあるときに回答が可能です。

スマホをお持ちの人は
スマホからでも！

② 郵送提出

郵送提出用封筒を同封していますので、10月１日から10月８日（水）までの間に、ポストへ投函してください。



③ 調査員への提出

10月１日（水）から10月８日（水）までの間に、あらかじめ、調査員と調査票を回収する日時を決めて、調査員へ提出してください。

以上３つの回答方法があります。

※簡単で便利なインターネット回答を推進します。

どんなことを調べるの？

世帯員に関する13項目と世帯に関する４項目の、合計17項目を調査します。

世帯員：男女の別・出生の年月・就業状態など　世帯：世帯の種類・世帯員の数・住居の種類など

どうしても答えなければいけないの？

調査票が提出されなかったり正しい回答がされなかったりすると、誤った統計になってしまいます。
そうしたことを防ぐために『統計法』で回答の義務について規定しています。
つまり、国勢調査に参加することは、私たちの義務の一つなのです。

この人に懸ける

わが家のホープ

このコーナーでは、毎月あみか21で行っている7カ月児のあかちゃん相談に参加したお子さんを紹介しています。



加藤　光（ひかる）ちゃん

お父さん：政則さん
お母さん：のぞみさん
住まい：門静



丹羽　栞那（かんな）ちゃん

お父さん：良将さん
お母さん：玲美さん
住まい：太田



佐藤　壮泰（そうた）ちゃん

お父さん：雅哉さん
お母さん：舞さん
住まい：住の江

新しい消防車両を配備しました！

町火消し通信

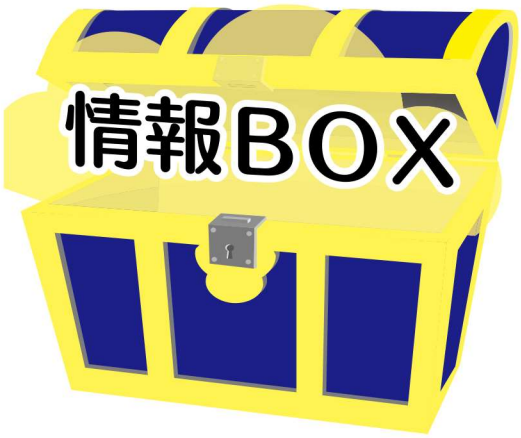
令和７年５月23日（金）、厚岸消防団に新たな消防車両が納車されました！今回納車された消防車両は、平成15年10月から厚岸消防団第２分団に配備されていた消防ポンプ自動車を更新したもので、トランスミッションがマニュアルからオートマチックになり、資機材も新しいものが積載された消防車両に生まれ変わりました。

約20年間、厚岸町をともに守ってきてくれた消防ポンプ自動車が新たな姿に生まれ変わり、これからも私たちの町の安全を一緒に守ってくれます。

新車両は、厚岸消防団第２分団に再び配備され、令和７年６月８日（日）から運用を開始しています。

厚岸消防署職員・消防団員一同も心機一転し、厚岸町民の生命・身体・財産をしっかりと守っていくために、更に気を引き締め、防火・防災に努めてまいります！





募集

町営住宅の入居者を募集します

問い合わせ 管理維持係

●募集住宅
▽宮園団地／平成15年建・3LDK＝3階1戸
▽宮園団地／平成15年建・3LDK＝5階1戸
▽奔渡団地／昭和62年建・3LDK＝1階2戸
▽上尾幌団地／平成7年建・1LDK＝1階1戸
※入居可能日は7月下旬以降となります
●家賃／入居する世帯の収入、住宅の規模、立地条件、築年数などに応じて個々に算定
●募集期間／7月1日㈫から11日㈮
●申し込み／管理維持係

釧路管内町村の一般事務職員（短大・専門学校・高校卒）を募集

問い合わせ 職員係

令和8年度の釧路管内町村の一般事務職員の採用資格試験（短大・専門学校・高校卒）を行います。

●厚岸町の採用予定／一般事務職、短大・専門学校・高校卒2人（卒業見込みを含む）
●受験資格／平成14年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
●試験日・場所
▽第1次試験＝9月21日㈰、釧路町公民館
▽第2次試験＝10月以降に各町村役場で実施予定
●申込方法／役場総務課に備えてある申込書に必要事項を記入して持参または郵送
●受付期間／7月22日㈫から8月21日㈭（当日消印有効）
●応募先／職員係

暮らし

「感震ブレーカー」で地震による電気火災対策を

問い合わせ 危機対策係



感震ブレーカーとは、地震の強い揺れを感知した際に、自動的にブレーカーを落とし、電気を遮断する装置です。

大きな地震の発生に伴い、停電が発生することがあります。

そして、電力が復旧した際に電気機器が故障し、通電火災が発生する危険性があります。

こうした火災を防ぐために、感震ブレーカーの設置が推奨されています。

感震ブレーカーには、分電盤タイプ、コンセントタイプ、簡易タイプなどの種類があり、住宅環境に応じたものを設置することが可能です。

感震ブレーカーの設置は、自分や家族の安全を守る重要な防災対策です。

ぜひこの機会に、住宅の電気火災リスクについて見直してみませんか。



暮らし

食中毒を予防しましょう

問い合わせ 健康推進係 53-3333

食中毒予防の3原則は食中毒の原因菌を『つけない』『増やさない』『やっつける』です。

▼菌をつけない（清潔）

石けんを使ってしっかり手洗いをし、調理器具などの洗浄・消毒を徹底しましょう

▼菌を増やさない（迅速・冷却）

肉や魚などの食品を購入した後は、できるだけ早く冷蔵庫や冷凍庫に入れ、温度管理をしましょう

▼菌をやっつける（加熱）

食材を調理する際は、中心部までしっかり火を通しましょう

スズメバチにご注意を

問い合わせ 廃棄物衛生係

▽ハチに刺されないために

ハチは、黒い色に攻撃性を持つので、野外に出かける際は、黒っぽい衣服や帽子を身に付けず、整髪料香水を付けない

▽ハチの巣を見かけたら

決して刺激せず、静かにその場を離れる

▽ハチに遭遇したら

後ろにゆっくり下がりながら逃げる。手で払わない

▽スズメバチに刺されたら

患部を水洗いし、水や氷などで冷やし、至急病院へ行く

建物の通気口や壁の隙間などからスズメバチが出入りしているのを発見したときは、巣がある可能性があります。無理に自分で対処しようとせず、環境林務課廃棄物衛生係までご連絡ください。

町では職員が容易に駆除できる範囲に限り、スズメバチの巣の駆除を行っています。

なお、町内の病院にて有料でハチの抗体検査を受けることができます。

紙ごみをきちんと分別しましょう

問い合わせ 廃棄物衛生係

燃やせるごみの中に、リサイクルできる紙ごみを入れていませんか。

紙ごみを燃やせるごみとして出してしまうと、焼却されてただの灰になってしまいますが、正しく分別することで新しい紙などにリサイクルすることができます。



●紙ごみの種類と出し方

種類	出し方	主なリサイクル品
新聞紙・チラシ	大きさをそろえて十字にしばるか、袋に入れる	新聞用紙、コピー用紙
雑誌・書籍		菓子箱、書籍
雑紙	袋に入れる	段ボール、板紙
紙パック	大きさをそろえて十字にしばるか、袋に入れる	トイレットペーパー
段ボール		段ボール

※『雑紙』とは、封筒、厚紙、コピー用紙、書類（個人情報のないもの）、名刺サイズ以上の紙マークのついている紙類（ティッシュやお菓子などの空き箱、紙袋、包装紙など）で、汚れのついていないものです

また、燃やせるごみの量が減ることで、ごみ処理にかかる経費を削減することができますので、ご協力をお願いします。

5月はレッドカードを使用しませんでした。引き続き分別のご協力をお願いします。

相続登記の申請が義務化されています

問い合わせ 用地地籍係

近年、増加傾向にある所有者不明土地の発生を防止するため、これまで任意であった不動産の相続登記申請が、令和6年4月1日から義務化されています。

土地や建物を取得した相続人は、その取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をする必要があります。

また、令和6年4月1日より前に相続した土地や建物も、相続登記がされていないものは義務化の対象となり、令和9年3月までに手続きが必要です。

なお、正当な理由がなく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科されることがあります。

相続登記が済んでいない人は、専門家（弁護士や司法書士）に相談するなどして早めに対応しましょう。

詳しくは、法務省のホームページ「所有者不明土地の解消に向けた民事基本法制の見直し」をご覧ください。（https://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00343.html）

熱中症に注意しましょう

問い合わせ 健康推進係 53-3333

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内の調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことをいいます。

症状は、めまいや立ちくらみ、筋肉のこむら返り、筋肉痛、大量の発汗、生あくび、などがあり、ひどくなると、頭痛、嘔吐、だるさ、集中力低下、からだに力が入らないなどの症状が現れます。

予防には、日頃から栄養バランスに配慮し、1日3食を食べることや、睡眠不足を避ける、適度な運動をするなどの健康管理が重要です。

暑い日は特に扇風機やクーラーを利用し、部屋の温度や湿度を調整することや外出時には、日傘や帽子を着用し、こまめに水分補給や休憩することを心がけましょう。

熱中症対策について、さらに詳しく知りたい人は町公式ホームページをご覧ください。

厚岸町公式ホームページ





募集　道の駅で楽しく働きませんか？

正）調理スタッフ　契）事務職員　パ）飲食店舗ホールスタッフ/学生アルバイト

随時面接を行います。履歴書をご用意のうえ、下記までお問い合わせください！

厚岸味覚ターミナル コンキリエ
CONCHIGLIE

厚岸郡厚岸町住の江２丁目２番地
電話　0153-52-4139（ヨイミカク）
ホームページ https://www.conchiglie.net/

営業時間【本館】
午前９時から
午後７時まで

オイスターバールの焼き立てピッツア♪

テイクアウト承ります



催し

北海道くしろ地域魅力体験交流ツアーの参加者を募集します

問い合わせ 政策調整係

くしろ地域は東京都荒川区と様々な交流事業を行っており、その一環として荒川区の小学４年生から６年生と保護者がくしろ地域を訪れる魅力体験交流ツアーを実施します。荒川区から来た親子と一緒に地域の魅力を体験して交流しませんか。

●日程／8月17日㈰から19日㈫（3日間）

●内容

▽1日目／愛冠岬散策、歓迎交流会・夕食会（厚岸町）

▽2日目／別寒辺牛湿原カヌーツーリング等（厚岸町）、霧多布湿原センター見学・木道散策等（浜中町）

▽3日目／カキ種苗センター見学、お別れ会（厚岸町）

●対象／厚岸町・浜中町在住の小学4年生から6年生と保護者3組6人（申込多数の場合は抽選）

●主催／北海道釧路地域・東京都特別区交流推進協議会（釧路管内8市町村、荒川区等で構成）

●申し込み／政策調整係

●締め切り／7月14日㈪

●留意事項／ツアーの様子を撮影し、くしろ地域の情報を発信するホームページに掲載する予定ですので、あらかじめご了承ください。

制度

相続土地国庫帰属制度について

問い合わせ 用地地籍係

相続した土地について、『遠くに住んでいて利用する予定がない』、『周りの土地に迷惑がかかるから管理が必要だけど、負担が大きい』などの理由により、土地を手放したいというニーズが高まっています。

このような土地が管理できないまま放置されることで、将来、『所有者不明土地』が発生するおそれがあります。

これを予防するため、相続または遺贈（遺言によって特定の相続人に財産の一部または全部を譲ること）によって土地の所有権を取得した相続人が、一定の要件を満たした場合に、土地を手放して国庫に帰属させることを可能とする『相続土地国庫帰属制度』があります。

詳しくは、法務省ホームページ『相続土地国庫帰属制度について』をご覧ください。（https://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00454.html）





自転車安全運転講習会を実施します

問い合わせ 自治振興係

自転車の事故防止や安全かつ適正な利用を促進するため、自転車安全運転講習会を実施します。

講習会は事前申込制としますので、受講を希望する人は、期日までに自治振興係までご連絡ください。

なお、講習会を受講した人には、自転車用ヘルメットの購入費用と保険加入費用の一部を助成します。

●日時／7月30日㈬18時

●場所／役場2階庁議室

●申込期日／7月23日㈬

●申し込み先／自治振興係



医療保険

医療保険受給者証の更新について

問い合わせ 保険医療係

『子ども医療費受給者証』『重度心身障害者医療費受給者証』『ひとり親家庭等医療費受給者証』の有効期限は7月31日㈭までです。

対象の人へは、7月末までに新たな有効期限の医療費受給者証を郵送します。

※令和5年度から医療費受給者証更新の交付方法を窓口交付から郵送交付に変更しました。

地元で働こう！！年間休日96日！！ ～創業93年以上、白浜にある鉄骨加工工場～

★社食（従業員食堂）のメニューをご紹介★



ホームページが新しくなりました！！

国土交通大臣認定（Mグレード）工場
株式会社ナリテツ
〒088-1125 北海道厚岸郡厚岸町白浜4-30
TEL 0153(52)2150 FAX 0153(52)2160
採用担当：角田 まで

職業体験の際、中学生・高校生の皆さんもぜひ！！
社食体験してみてね！

2025 健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門

今月の税の納期

7月25日(金)までに必ず納めましょう

役場や金融機関での窓口納付、口座振替、コンビニ納付、スマホ決済アプリでの納付などが利用可能となっておりますので、都合の良い納付方法をお選びください。

なお、国が自治体システムの全国標準化を法律で定めたことにより、令和７年度から町税の納付回数と納付月が変更となりました。（年税額の変更はありません）

●町税（固定資産税・都市計画税）　【第２期】

●国民健康保険税（普通徴収）　【第１期】

●後期高齢者医療保険料（普通徴収）　【第１期】

●介護保険料（普通徴収）　【第１期】



●問い合わせ／収納係





永年の功績が認められました

叙　勲



三上　昌樹（まさき）さん（67）
山の手

瑞宝単光章 消防功労

■釧路東部消防組合消防本部消防司令として、永年にわたり著しく危険性の高い業務に従事し、消防の発展に貢献した。

福祉

ヘルプマークやヘルプカードを交付しています

問い合わせ　障がい福祉係　53-3333

周囲の人に配慮や援助を得やすくなることを目的として、外見からは分かりにくい障がい等をもつ人に、ヘルプマークや町独自のヘルプカードを交付しています。

交付を希望する人は、直接窓口にお越しください。

●交付場所／障がい福祉係（保健福祉総合センターあみか21）





相談

行政に対する苦情や要望などの相談に応じます

問い合わせ　自治振興係

行政相談委員が、住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見・要望などの相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

また、釧路行政監視行政相談センターでも常時相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

●日時／7月14日(月)9時30分から12時

●場所／役場2階庁議室

●問い合わせ／自治振興係、『行政苦情110番』（☎0570－090－110）





第27回　のんき村・村まつり

9月6日(土)11時から14時　※小雨決行、豪雨中止　会場：片無去668番地

会場では、無農薬野菜の販売や子ども縁日（スーパーボールすくいなど）、飲食ブースなどあり！

作業指導員募集中！！　募集中！
時給：1,200円
アルバイト募集中！！（村まつり当日の10時から15時）
日給：5,500円(5名)　※昼食を無料でご用意します！！

ＮＰＯ法人のんき村（村まつり実行委員会　八戸・赤川）
〒088-1137　厚岸町片無去666
TEL：0153-57-2232　FAX：0153-57-2206
nonkimura_neko@yahoo.co.jp

保健

イコロ出前講座『ベビーマッサージ』

問い合わせ 健康推進係 53-3333

赤ちゃんの肌に触れることで親子の絆を深めませんか？

イコロ助産院の助産師が講師となりベビーマッサージを実施します。

オイルを使ってマッサージをすることで、親子のコミュニケーションやリラックス効果、赤ちゃんの血行促進、便秘解消などの効果が期待できます。

●日時／7月10日㈭13時30分から15時
●場所／保健福祉総合センター
●講師／新居沙織（イコロ助産院、ベビーマッサージインストラクター）
●対象／生後1カ月から1歳未満のお子さんとお母さん
●定員／8人
●持ち物／バスタオル1から2枚、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ
●申し込み／健康推進係



『親と子の食育教室』を開催します

問い合わせ 健康推進係 53-3333

好ましい食習慣や食事を作る楽しさを一緒に楽しく学びませんか？

当日は、食育講話と調理実習を行います。

●日時／次の日程で、同じ内容の食育教室を開催しますので、どちらかを選んでお申し込みください。
①7月31日㈭10時から12時30分
①8月1日㈮10時から12時30分
●場所／保健福祉総合センター
●対象／小学生とその保護者各6組（お子さんだけの参加も可能です）
●用意する物／エプロン・三角巾
●調理実習費／300円
●締め切り／7月17日㈭（定員になり次第締め切り）



情報館

中・高校生向け夏休みパソコン講座を開催

問い合わせ 情報館 52-2246

●日時
▽エクセル基礎コース／7月29日㈫から8月2日㈯13時から15時（全5回）
▽ワード基礎コース／8月6日㈬から8月10日㈰13時から15時（全5回）
●場所／情報館パソコン実習室
●受講料／無料（別途テキスト代がかかります）
●定員／8人
●締め切り／7月8日㈫18時
●申し込み／情報館本館・分館

木工センター

親子で木工体験をしませんか

問い合わせ 木工センター 52-3451 林政係

7月から8月までを『親子工作月間』とし、町内で間伐された木材を利用し、糸のこなどを使って『巣箱』や『ペン立て』などを作ることができます。

作り方は指導員が教えますので、この機会に親子で作品を作り、『木』のもつ独自の温かさに触れながら、夏休みの工作づくりをしてみませんか。

●期間／7月1日㈫から8月31日㈰（月曜日および祝日の翌日を除く）
●場所／木工センター
●時間／9時30分から15時30分
●材料費／1作品分まで無料（使用料は自己負担となります）
●申し込み／木工センター、林政係
※希望日の3日前までに申し込み



寄附

ありがとうございました

▼町に／宗石亨＝10万円（しんりゅう保育所等のため）／日本グリーン電力開発株式会社＝100万円（植林のため）
▼教育委員会に／一般社団法人日本自動車販売協会連合会釧路支部＝ドロキノ3本、キレンゲツジ21本（緑化のため）

《敬称略》

町長へのポスト

意見・質問ありがとうございます



木の名前が知りたい

子野日公園にある、『健康の森』の登り口の右側にある木は、何という名前の木ですか。

〈厚岸町在住　女性〉

●回答／木の名前につきましては、『ヒメリンゴ』という名前の木と思われます。

〈町長〉



トイレの水洗化には、町の助成制度をご活用ください

●問い合わせ／業務係

下水道の供用開始区域内の人は、供用開始の日から３年以内にトイレを水洗化することが法律や条例で定められていますので、早めに水洗化工事を済ませましょう。

町では、供用開始の日から表１の期間内に自己資金で水洗化などの改造工事をした人に、補助金を交付します。

補助金の交付は、店舗や事務所など住宅以外の建物も対象になります。

補助金交付制度を利用しない場合は、表２のとおり無利子の貸付制度がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

▼表１　水洗化等改造工事補助金交付制度

種別	排水設備改造工事	水洗化改造工事		同時に施行する場合		浄化槽廃止工事
	１戸	便所１基	便所２基	便所１基＋排水設備	便所２基＋排水設備	１戸
１年以内	60,000円	77,000円	154,000円	137,000円	214,000円	95,000円
１年を超え２年以内	なし	62,000円	124,000円	122,000円	184,000円	88,000円
２年を超え３年以内	なし	46,000円	92,000円	106,000円	152,000円	81,000円
排水設備改造工事または浄化槽廃止工事に係る屋外排水管の長さが17メートルを超える場合、17メートルを超えた配管距離１メートルごとに3,600円を上記の額に加算（水洗化改造工事のみは除く）						

※生活扶助世帯およびこれに準ずる世帯の人が対象工事を行う場合は、表の金額にかかわらず予算の範囲内で補助金を交付します
※店舗や事務所など住宅以外の建物も対象になります

▼表２　水洗化等改造工事資金貸付制度

種別	排水設備改造工事	水洗化改造工事		同時に施行する場合		浄化槽廃止工事
	１戸	便所１基	便所２基	便所１基＋排水設備	便所２基＋排水設備	１戸
貸付金限度額	492,000円以内	372,000円以内	744,000円以内	864,000円以内	1,236,000円以内	660,000円以内
返済回数	72月以内					
返済方法	元金均等による月賦返済					





催し

パークゴルフ大会に参加しませんか

厚岸町パークゴルフ協会では、第32回町杯・議会杯パークゴルフ大会に参加するチーム・人を募集しています。

町杯は、団体戦であり1チーム男女4人の自治会参加となります。また、議会杯は個人戦であり、個人での参加となります。

●町杯／1チーム男女4人の団体戦
●議会杯／個人参加の個人戦
●日時／8月17日㈰8時30分
●場所／宮園公園パークゴルフ場
●対象者／厚岸町民
●参加人数／50人以内
●参加料
▽団体／4人6千円
▽個人／1人千円
●締め切り／8月8日㈮
●申し込み／厚岸町パークゴルフ協会事務局（大崎）☎52-4150

相談

依存症、摂食障害に関するオンライン相談のお知らせ

釧路保健所では、月に1回北海道立精神保健福祉センター医師による依存症（アルコール、ギャンブル等）、摂食障害に関するオンライン相談を実施しています。相談は予約制となり、予約受付は、相談日の7日前の午前中までとなります。

詳しくは、釧路保健所健康推進課までお問い合わせください。

●日時／次のとおり

日　程	時　間
令和7年7月24日（木）	13：30～16：30
令和7年8月28日（木）	
令和7年9月25日（木）	
令和7年10月23日（木）	
令和7年11月27日（木）	
令和7年12月25日（木）	
令和8年1月22日（木）	
令和8年2月26日（木）	
令和8年3月12日（木）	

※日時は変更になることがあります
●場所／釧路保健所（釧路市城山2丁目4番22号）
●問い合わせ／☎0154-65-5825

制度

中小企業退職金共済（中退共）制度のお知らせ

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を、計画的に準備できる国の退職金制度です。

●制度のメリット
▽掛金の一部を国が助成
▽掛金は全額非課税で、手数料不要
▽パートタイマーや家族従業員も加入可能
▽外部積立型で管理が簡単
▽他の退職金・企業年金制度等との資産移転も可能

※一部対象外となる場合があります

詳しくは、中退共ホームページをご覧ください。（https://chutaikyo.taisyokukin.go.jp）

●問い合わせ／中退共本部☎03-6907-1234



海難

海の事故ゼロキャンペーン

7月16日㈬から7月31日㈭は、「海の事故ゼロキャンペーン」期間です。

安全を第一に、次の3点を守ってマリンレジャーや釣りを楽しんでください。

●ライフジャケット【きたきつね】
「き」　きちんと着用
「た」　多数で行動
「き」　気象の確認
「つ」　常に連絡体制の確保
「ね」　熱中しても足下注意

●プレジャーボート等で海に行く際の【自船の安全3か条】
①海に出る前に「発航前検査」の実施
②航行中は「常時適切な見張りの徹底」
③万一に備えて「救助支援者の確保」

●安全に海を満喫するために【ウォーターセーフティガイド】

まずは、自身の健康状態が活動に適しているかを確認しましょう！

また、海に行く前には、事前に天気予報などで気象海象を確認しましょう！

●問い合わせ／釧路海上保安部☎0154-21-5575



広報クイズ



クイズ正解者の中から抽選で５人にコンキリエ利用券(1,000円分)を差し上げます。

▶広報クイズ

①７月20日が投票日の『参議院議員通常選挙』は第○回（ヒントは２㌻）
ア＝７　イ＝17　ウ＝27

②今月号の『わが家のホープ』で紹介してる赤ちゃんは○人（ヒントは19㌻）
ア＝２　イ＝３　ウ＝５

▶応募方法

広報クイズ２問の正しい答えをそれぞれ１つ選び、住所、氏名、年齢を書いてはがきまたは専用フォームでご応募ください。（町内の人に限ります）

▶締め切り／８月22日(金)（当日消印有効）

はがきでの応募

〒088－1192
厚岸町真栄３丁目１番地
厚岸町役場『広報クイズ』係

専用フォームでの応募

右記のQRコードを読み込むと応募画面を開くことができます

専用フォームはこちら

■先月号のクイズの答え
①イ＝66　②ウ＝30

※当選者の発表は、コンキリエ利用券の発送をもって代えさせていただきます。
※寄せられたはがきやメールの個人情報は、応募目的以外には使用せず厳重に保管します。
※QRコードは、㈱デンソーウェーブの登録商標です。

広報クイズの抽選は正解者の中から無作為に行っています。一度当たったからといって抽選から外すことはありません。

北海道の水産高校応援企画

マイスターハイスクール（次世代地域産業人材育成刷新事業）の一環で、厚岸翔洋高等学校海洋資源課・調理コースの生徒が考案した、爽やかな煮こごり風に仕上げられた『厚岸産灯台つぶとしいたけのジュレ仕立て』の販売実習を開催します。

●日時／７月19日(土)10時から12時
●場所／フクハラ厚岸店、厚岸味覚ターミナル・コンキリエ





まつりの取材にご協力を！

厚岸の夏のイベント、港まつり厚岸音頭市中大パレード、夏まつりが７月４日からはじまります。

広報担当も、皆さんの『粋な姿』を記録に残すため、カメラ片手に町内のあらゆるところに出没します。私たちを見かけたら、どんどん声をかけてください！

８月には、『広報写真展』の開催を予定していますので、おたのしみに！



令和８年３・４月採用 自衛官募集

種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生（男子・女子）	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて行っています	９月23日(火・祝)、24日(水)、25日(木)いずれか１日
一般曹候補生（男子・女子）		７月１日(火)～９月２日(火)	９月17日(水)、18日(木)いずれか１日
航空学生	航空自衛隊18歳以上24歳未満 海上自衛隊18歳以上23歳未満	７月１日(火)～８月29日(金)	９月20日(土)

●問い合わせ／自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所☎0154－22－1053、厚岸町役場危機対策室

厚岸町における景観生態学からみたカメムシ目昆虫の種多様性構造

～厚岸湖・別寒辺牛湿原学術研究奨励金の研究事例を紹介します～

●問い合わせ／水鳥観察館☎52－5988

水鳥観察館のホームページはこちら

厚岸湖・別寒辺牛湿原学術研究奨励補助金制度とは？

厚岸町では厚岸湖、別寒辺牛湿原、ほか町内の自然環境を次世代へ引き継いでいくため、専門分野の学生や研究者に支援をしています。
このページでは、制度を活用した研究の一部をご紹介します。

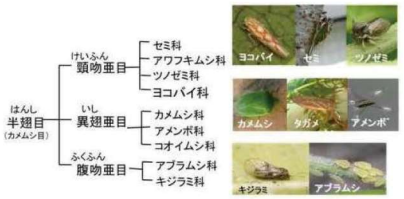
研究の背景

近年北海道の湿地や海浜部では環境の劣化が顕著になっています。道内の希少な生物をまとめた「北海道レッドデータ」ではこれらの環境に生息する昆虫類が多くあげられており、湿地や海浜環境にどんな昆虫がいるかの調査は非常に重要です。また豊かな自然環境だけでなく、厚岸町内には市街地や公園（住居）、沿岸や漁村（漁業）、牧草地や耕地（農業）、町有林などの林地（林業）といった産業や人の営みが形成する「景観」が存在し、そこに独自の生物多様性が育まれています。

これまで町内の昆虫に関する調査は例が少なく、また景観と昆虫の多様さの関連について調査はあまり行われてきませんでした。そこで今回はカメムシの仲間に注目し、町内の自然環境にどれくらいの種がいるのかや、景観ごとの種の多様性の特徴について解明を目指しました。

厚岸町内のカメムシの仲間

カメムシの仲間（半翅目）は大きく３つのグループに分かれます。今回はセミやヨコバイなどを含むグループと、カメムシやアメンボなどを含むグループの昆虫を町内の18か所で、網や大型吸引機、ライトトラップなどを使って採集しました。その結果、町内初記録となるカメムシの仲間が233種見つかり（北海道レッドデータ掲載の５種も含む）、過去の調査で記録されていた10種を含めて町内には243種（北海道全体で記録されている種類の40%）のカメムシの仲間がいることがわかりました。



▲カメムシの仲間（半翅目）の分類



▶水鳥観察館で採集されたトビイロアオズキンヨコバイ（左）と、別寒辺牛湿原で採集されたオオイナズマヨコバイ（右）
※ともに希少種

また、12か所の調査地を住居、漁業、農業、林業の４つの景観に区分し、景観ごとに採集した昆虫の多様性の度合いの指標となる値を算出して、多様性の特徴を比較しました。

	多様度	特　徴
住居	中程度	人為的な植栽により植生の多様性が比較的高く、昆虫の多様性も高くなった。
漁業	最も低い	海浜部は昆布干場があって海浜植生が乏しいため、昆虫の多様性も低かった。
農業	低い	牧草地は植生が牧草のみで均一化され、生息する種類が限定された。
林業	最も高い	樹木や下草の種類が多く、植生の多様性が高いため、そこに生息する多くの種類が確認された。

まとめ

町内広域の詳細な調査により、多くのカメムシの仲間が生息していること、また景観ごとに独自の種類構成になっていることがわかりました。今後も調査を継続し、人間活動が各景観の昆虫に与える影響を明らかにしていく予定です。

北海道教育大学旭川校の奥寺繁氏らによる『厚岸町における景観生態学からみたカメムシ目昆虫の種多様性構造』より。
報告書などの本文は、水鳥観察館のホームページでみることができます。

暮らしのヒント「予定帳」

7月

●町内の情報を広報統計係までお寄せください。
●福セ＝社会福祉センター、子セ＝子育て支援センター、保セ＝保健福祉総合センター
●来月号の配布日は８月１日(金)を予定しています。

日〈SUN〉	月〈MON〉	火〈TUE〉	水〈WED〉	木〈THU〉	金〈FRI〉	土〈SAT〉
11日の行事 ●名作鑑賞会 『けんかえれじい』 18時30分～20時 情報館	22日の行事 ●運転免許更新時講習 ▷10時～初回 ▷13時～優良 ▷14時～一般 ▷15時30分～ 違反者　福セ	1 ●外科外来診療 9時～12時30分 町立病院 ●親子工作月間 (詳細は22㌻)	2 ●外科外来診療 9時～12時30分、 13時30分～16時 町立病院	3 ●外科外来診療 9時～12時 町立病院	4 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時～16時 町立病院 ●第69回厚岸港まつり ●第23回厚岸町民花火大会	5 ●第32回厚岸夏まつり(→６日まで)
6 	7 ●外科外来診療 9時～12時30分、 13時30分～16時 町立病院	8 ●外科外来診療 9時～12時 町立病院	9 ●外科外来診療 9時～12時30分、 13時30分～16時 町立病院 ●すくすくひろば 10時30分～11時 ●えほんのひろば 11時～　子セ	10 ●外科外来診療 9時～12時 町立病院 ●産前・産後ケア教室 『ベビーマッサージ』 (詳細は22㌻)	11 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時～16時 町立病院 【11日のその他の行事は上記に記載】	12 ●土曜おはなし会 10時30分～11時 ●名作鑑賞会 『けんかえれじい』 13時30分～15時 情報館
13 ●ふるさと教室 (詳細は11㌻)	14 ●外科外来診療 9時～12時30分、 13時30分～16時 町立病院 ●行政相談 (詳細は21㌻)	15 ●外科外来診療 9時～12時30分 ●夜間予防接種 17時30分～19時30分 町立病院 ●障がい者専門相談 10時～17時 保セ	16 ●外科外来診療 9時～12時30分、 13時30分～16時 ●夜間予防接種 17時30分～19時30分 町立病院	17 ●外科外来診療 9時～12時 町立病院	18 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時～16時 町立病院	19 ●子ども映画会 『スポンジ・ボブ海のみんなが世界を救WOO！』 13時30分～15時5分　情報館
20 	21　海の日 ●プラネタリウムで星空探索 (詳細は11㌻)	22 ●外科外来診療 9時～12時30分 町立病院 【22日その他の行事は上記に記載】	23 ●外科外来診療 9時～12時30分、 13時30分～16時 町立病院 ●あそびのひろば 『七夕飾りをつくろう！』 10時30分～ 子セ	24 ●外科外来診療 9時～12時 町立病院 ●えほんのひろば 11時～　子セ ●年中児検診 12時30分～ 保セ	25 ●整形外科診療 9時～12時 ●脳神経外科診療 (予約制) 14時～16時 町立病院 ●プラネタリウム夜間投影 (詳細は11㌻)	26 ●にこにこひろば 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分 子セ【要予約】 ●特別展 (→８月24日まで) (詳細は11㌻)
27 ●マイナンバーカード申請等臨時窓口 9時～14時 役場お客様窓口	28 ●外科外来診療 9時～12時30分、 13時30分～16時 町立病院	29 ●外科外来診療 9時～12時30分 町立病院	30 ●外科外来診療 9時～12時30分、 13時30分～16時 町立病院 ●自転車安全運転講習会 (詳細は20㌻) 【30日のその他の行事は右記に記載】	31 ●外科外来診療 9時～12時 町立病院 ●親と子の食育教室 (詳細は22㌻)	30日の行事 ●あかちゃん相談 ▷R6.12月生まれ ▷R7．3月生まれ 対象者には個別でご案内します	

(注)　運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。

８月の予定

・１日(金)　整形外科診療　９時～12時
　脳神経外科診療(予約制)　14時～16時
　町立病院
・８日(金)　整形外科診療　９時～12時
　脳神経外科診療(予約制)　14時～16時
　町立病院
・15日(金)　整形外科診療　９時～12時
　脳神経外科診療(予約制)　14時～16時
　町立病院
・22日(金)　整形外科診療　９時～12時
　脳神経外科診療(予約制)　14時～16時
　町立病院
・27日(水)　あかちゃん相談会
　R７．１月生まれ
　R７．４月生まれ　保セ
・29日(金)　整形外科診療　９時～12時
　脳神経外科診療(予約制)　14時～16時
　町立病院

(注)　変更になる場合もあります。

暮らしイキイキ
あなたと町の広報誌
広報あっけし
令和７年７月号 No.937
毎月１日発行

編集後記

▼いよいよ厚岸の短くて暑い（熱い）夏の始まりと言っても過言ではない、『あっけし港・夏まつり』が開催されますね。みなさん盛り上がる準備はできていますか。私は小さい頃から踊り子として参加していましたが、今年はカメラ片手に町内を駆け回ります！初めてまつりの写真撮影をするので不安だらけですが、躍動感溢れる夏の思い出をカメラに収められるように頑張ります！▼外を歩いていると、色々な動物や虫の鳴き声が聞こえてきます。体の至る所を蚊に刺されて体中がボコボコでとてもかゆい。何か良い方法はないのかと毎年頭を悩ませています。
（かばさわ）

▼先日、人生初の潮干狩りをしました。土を少し掘ると大きなアサリがゴロゴロでてきました！こんなに簡単に取って良いのかなと思い周りを見渡すと、ほかの参加者の人もたくさん取っていたので、一安心しました。アサリは味噌汁や酒蒸しにして食べ、絶品でした。皆さんも機会があればぜひ参加してください！きっと良い思い出になりますよ。▼先日ソフトボール大会の取材に。優しいヤジが飛んだり、ホームランが出たりと、とても楽しそうでした。▼今年は国勢調査があります！9月20日頃から調査員が各戸を訪問しますので回答をお願いします。
（すぎさわ）

ひとのうごき

●人口／ 8,074人 （−21）
男／ 3,847人 （−3）
女／ 4,227人 （−18）

●世帯／4,215世帯 （−15）

●出生／ 4人 ●転入／22人

●死亡／15人 ●転出／ 32人

5月31日現在 （ ）内は前月比

■発行／厚岸町
■編集／総務課広報統計係
〒088-1192
北海道厚岸町真栄3丁目1番地
TEL 0153-52-3131
FAX 0153-52-3138
URL https://www.akkeshi-town.jp
E-mail soumu@akkeshi-town.jp
法人番号 5000020016624

間伐で未来につなぐ北の森
広報あっけしは、環境保護のため道産間伐材と古紙を配合した用紙を使用しています。

Close up
− クローズアップ −



詐欺には注意してください

飯野　延弘さん（54歳）

令和7年3月から第51代厚岸警察署長として着任した飯野延弘署長。

平成3年、20歳で警察官を拝命した飯野署長は、札幌・釧路方面での勤務や警視庁、警察庁、千葉県警への出向を経て、平成31年に北海道警視に昇任し、現在に至ります。

「地域の安全を守るために は、署員が高いモチベーションを保持し、明るく元気に仕事に打ち込める職場環境を作ることが大切」と話す、飯野署長は署長室で報告、連絡を待つだけでなく、毎日所内の各課、係に足を運び職員との意見を交わすなど、コミュニケーションをとっています。

『警察官や検察官からお金を要求されたら、それは詐欺です！』を合言葉に「特殊詐欺などの犯罪被害防止のため広報啓発活動に力を入れたい」また、「厚岸町は巨大地震のリスクが高まっているので、町や消防署など関係機関との連携を強化していきたい。津波警報等が発表された場合は素早く高台等に避難をしてください」と防災にも力を入れています。

#あっけしの暮らし

厚岸町公式インスタグラム

フォローをお願いします！

広報あっけし6月号で紹介した投稿以降の中からランダムでご紹介。厚岸町公式SNSへの『いいね！』お待ちしています！



厚岸町公式フェイスブックでもインスタグラムの投稿を見ることができます！