

あっけし

暮らしイキイキ、
あなたと町の広報誌

令和8年(2026年)

7月号 No.949

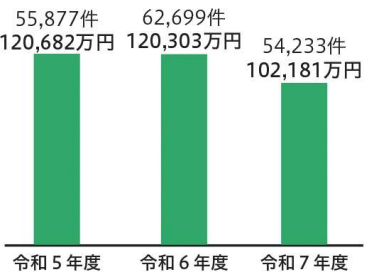


厚岸町公式キャラクター
「うみえもん」

6月6日、町内の小学校で運動会が開催されたでござる！
写真は、真龍小学校大運動会の紅白対抗リレーのワンシーン。1年生から6年生みんなで繋いだバトン。アンカーがゴールしたときは感動したでござる！
熱くなる戦いだったでござるよ！

令和7年度ふるさと納税の実績	・・・	P 2
シリーズ・厚岸町の水道		P 4
ズームアップ		P 6
栄養教室・健康教室のご案内		P 11
自転車の交通ルールを守りましょう	..	P 14
国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ	..	P 16
情報BOX		P 18
暮らしのヒント		P 25
クローズアップ・Instagram		P 26

寄付金額の推移



基金残高・取崩額



寄付金の使い道について

寄付金から返礼品の調達に係る費用などの諸経費を差し引いた額（＝町の財源となる収入）を『厚岸町ふるさと納税基金』に積み立て、適正に管理しながら、寄付者の意向を反映した施策に活用していきます。令和8年度は、厚岸町ふるさと納税基金6億3143万円を次の事業に活用する予定です。

令和8年度ふるさと納税基金活用予定事業

保健福祉の向上に関する事業	・高齢者等通院交通費助成 ・各種がん検診の委託費用 など	5,400万円
防災対策に関する事業	・厚岸町防災交流センター整備 ・災害対策 など	2,400万円
地域産業の振興に関する事業	・農林水産施設運営経費 ・新規就農者誘致奨励 など	7,900万円
観光振興に関する事業	・新たな特産品開発への支援 ・観光施設運営経費 など	3,500万円
環境対策に関する事業	・生ごみの分別、資源化 ・合併処理浄化槽設置費補助 など	4,600万円
教育振興に関する事業	・教材購入に係る保護者負担の軽減 ・スクールバス運営費補助 など	8,900万円
その他厚岸町の発展のために町長が必要と認める事業	・情報ネットワーク整備事業 ・市町村運営有償運送業務委託 など	30,443万円
合 計		63,143万円

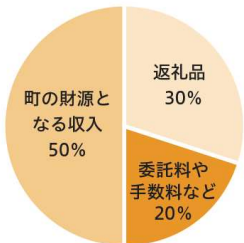
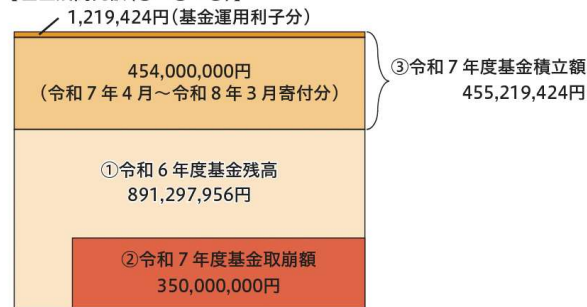
ふるさと納税に係る指定制度について

厚岸町は、ふるさと納税の基準に適合しており、総務大臣の指定を受けています。

指定の期間 令和7年10月1日 から 令和8年9月30日

今後も、ふるさと納税の対象として指定を受けられるよう、総務省が示す基準を守りながら、ふるさと納税を通して厚岸町の魅力を全国に発信し、厚岸ファンの獲得に繋げていきます。

【基金残高内訳(①－②＋③)】



厚岸町のまちづくりをふるさと納税で応援

～令和7年度厚岸町ふるさと納税の実績～

●問い合わせ／ふるさと納税推進係

厚岸町の魅力を全国に発信するため、厚岸町にふるさと納税をした人へ厚岸町の特産品などを返礼品として贈る『ふるさと納税返礼品制度』を取り入れています。

令和7年度は、イベントなどでPRを実施したほか、より多くの人に関心を持ってもらうため、返礼品や掲載サイトの拡充、インターネット・SNSなどのPRを実施しました。

その結果、全国各地から5万4233件、総額10億2181万円の寄付が寄せられました。

ふるさと納税でいただいた寄付金は『厚岸町ふるさと納税基金』に積み立てし、適正に管理しながら、寄付者の意向に沿った使い道で活用していきます。



令和7年度ふるさと納税実績



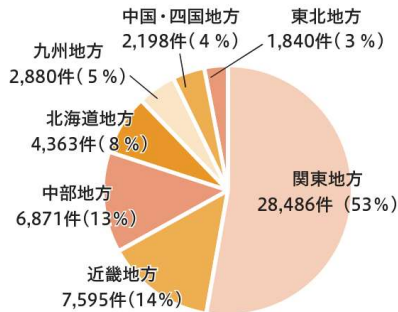
寄付者意向別件数・金額

保健福祉の向上に関する事業	5,508件	99,348,300円
防災対策に関する事業	2,696件	43,381,000円
地域産業の振興に関する事業	7,339件	157,140,200円
観光振興に関する事業	3,172件	64,659,000円
環境対策に関する事業	4,823件	87,590,600円
教育振興に関する事業	8,777件	163,300,500円
指定なし(厚岸町の発展のために町長が必要と認める事業)	21,918件	406,390,400円
合 計	54,233件	1,021,810,000円

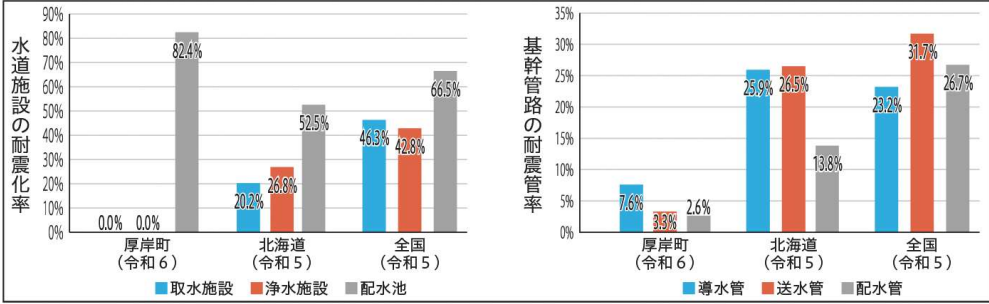
寄付者からの応援メッセージ

- 夏から秋に札幌旅行で厚岸の花咲ガニと毛蟹の食べ比べをしました。こんなに甘いカニを食べたのは初めてで感動しました！いつかは厚岸に行って牡蠣も食べてみたいと思っています。もっと厚岸を知って欲しい！とふるさと納税で応援したいです。(大阪府)
- 一昨年家内と二人で厚岸におじゃましました。厚岸のカキを食べたカキの概念が変わりました。本当に美味しかった。他所のカキと全然違う。またいつか現地で素敵な食事をしたいと思っています。(滋賀県)
- いつか行きたいと思いつつ、まだ行けていない街の一つです。来年はぜひお伺いして直接応援させていただきます。(東京都)
- 大好きな厚岸をこれからもずっと応援させていただきます。いつか美しい厚岸に必ず帰りたいです。(東京都)

地域別寄付件数



▼全国・北海道平均との比較



【配水管の老朽化により漏水が発生した様子】



今後の検討

令和7年11月、厚岸町上下水道事業経営審議会に、水道料金の見直しについて諮問し、令和8年5月15日に答申がありました。答申は計6項目あり、主な内容は、現在の料金体系を維持すること、料金水準は値上げによる町民生活や経済活動への影響を考慮すると27%程度が望ましいこと、改定の時期は現在の料金算定期間終了後の令和9年4月が適当であることなどがあげられています。

水道料金の見直しについて諮問

令和7年11月、厚岸町上下水道事業経営審議会に、水道料金の見直しについて諮問し、令和8年5月15日に答申がありました。答申は計6項目あり、主な内容は、現在の料金体系を維持すること、料金水準は値上げによる町民生活や経済活動への影響を考慮すると27%程度が望ましいこと、改定の時期は現在の料金算定期間終了後の令和9年4月が適当であることなどがあげられています。

老朽化した水道管をこのまま使用し続けることで、水道の供給が困難となり、水道管が地震などの影響を受け漏水が発生し、修繕費が増加するばかりではなく、断水により水の供給が困難となる可能性が高まります。このため、水道管は耐震化計画を策定し、計画的に耐震化を進めていく必要があります。

また、8年後に耐用年数を迎える厚岸浄水場についても老朽化対策として、現在、水道水の水源を河川水としていますが、軽微な水処理で使え、将来的なコストの削減が見込める地下水源への変更も視野に入れた施設更新の検討を行っています。

【破損した配水管の様子】



議会の答申内容を踏まえ、老朽化した浄水場や水道管を計画的に更新するための必要な財源をどのように確保していくか検討しています。

シリーズ・厚岸町の水道

第1回 水道の今～料金改定から4年 水道事業の現状～

●問い合わせ／業務係

令和4年4月、厚岸町は5年ぶりに水道料金を改定し、現在4年が経過しました。

この間の水道事業の経営状況と、今後の見通しなど、皆さんに知っていただくため、7月号からシリーズで『厚岸町の水道』を掲載します。第1回目は『水道の今』についてお伝えします。

水道料金

水道事業は、皆さんからいただく料金で事業を運営し、平成29年度、令和4年度にそれぞれ水道料金の改定を行いました。

平成29年度の料金改定後の2年間は、業務用での使用水量が増加傾向であったことに加え、春先の雪解けが穏やかであったことが影響し、動力費や薬品費を削減できたことから、見込みよりも大きく黒字経営を維持することができました。その一方、令和元年度以降、業務用での使用水量が伸び悩み、新型コロナウイルス感染症の影響も重なったことで給水収益は減少傾向となったほか、老朽化した水道管の修繕費用などの支出も増加しました。

その結果、令和3年度から赤字経営となる見込みとなったことから、厚岸町水道事業経営審議会や厚岸町議会での協議を経て、令和4年4月に全体で約10・8%引き上げる料金改定を行いました。

経営の現状

料金改定後は、家事用および農業用の使用水量が推計を上回ったものの、その他の用途、特に業務用で推

計を大きく下回り、給水収益全体では推計を下回る結果となりました。

また、近年の社会情勢の影響による物価高騰や人件費単価の上昇が要因で、主に委託料、施設の修繕費、動力費および薬品費が増加し、令和4年度から令和6年度までの全ての年度で維持管理費が推計を上回る結果となりました。

さらに、給水収益の減少や維持管理費用の増加により建設改良費に充てる財源が確保できなかったことや、緊急を要する道路更新事業に合わせた管路工事が発生したことで、計画していた建設改良事業を縮小しなければならぬ状況となりました。

今後の見通し

今後も、安全で安心な水道水を継続して供給するために水道施設の計画的な更新を行っていきます。

今後の課題としては、浄水場や水道管といった水道施設の老朽化と耐震性の確保があります。

厚岸浄水場は昭和49年に建設されてから52年が経過し、8年後には耐用年数の60年を迎えます。

さらには、水道管の総延長は160キロメートル以上に及び、厚岸大橋に架かる橋梁添架管を始め、多くが昭和40年代後半の高度経済成長期に整備したもので、全体の約5割にあたる約84・7%が耐用年数である40年を経過し

		厚岸町 (R6末)	北海道 (R5末)	全国 (R5末)
基幹施設	取水施設	0.0%	20.2%	46.3%
	浄水施設	0.0%	26.8%	42.8%
	配水池	82.4%	52.5%	66.5%
基幹管路	導水管	7.6%	25.9%	23.2%
	送水管	3.3%	26.5%	31.7%
	配水管	2.6%	13.8%	26.7%

※北海道および全国は『国土交通省：上下水道施設の耐震化状況に関する緊急点検結果(令和6年11月)』参照

ています。

浄水場および水道管の更新と耐震性能向上の対策は、全国平均に比べると遅れており、令和5年度末の国土交通省の点検結果を基に全国平均および北海道平均と耐震化率を比較すると、令和6年度末時点で厚岸浄水場を含めた浄水施設の耐震化率は0・0% (全国平均42・8%)、基幹管路といわれる重要な水道管の耐震化率は2・6%から7・6% (全国平均23・2%から31・7%)にとどまり、それぞれ全国平均と比べると大きく差があります。(左図参照)



ZOOM UP



イベントや活動など、まちのニュースをお届けします



豊

厚岸町民の森植樹祭

かな自然を守り育てる

6月7日、糸魚沢原野で、『厚岸町民の森植樹祭』が開催され、町内外から約400人が参加しました。

参加者は、記念植樹のエゾヤマザクラ10本のほか、ヤチダモ1,900本、カシワ100本の苗木を植え、森林づくりに汗を流しました。

当日は少し肌寒い天候でしたが、子どもから大人まで幅広い世代が協力しながら作業を進め、会場は活気に包まれました。

植樹後には、カキフライやあっけし極みるく65などが振る舞われ、参加者は厚岸の味覚を楽しみました。

実

あそびのひろば『避難訓練』

実際の火災を想定して

5月20日、子育て支援センターで、あそびのひろば『避難訓練』が行われ、親子4組が参加しました。

訓練では、玄関から避難できない場合を想定して、子どもと手を繋いだり、小さな子どもを抱きかかえ、避難経路を確認しながら、ホールの非常口から迅速かつ安全に屋外へ避難しました。

避難した後は、消火器を使った消火体験や、普段近くで見ることができない消防車への乗車体験を行いました。



地

町民ゴルフ大会

域をつなぐゴルフ大会

5月31日、尾幌にある新釧路ゴルフクラブで、『町民ゴルフ大会』が開催され、58人が参加しました。

大会は23年ぶりの開催となり、5団体・36企業の協賛のもと、多くの参加者がプレーを通じて交流を深めました。

また、厚岸町青少年スポーツ振興のためのチャリティを実施し、6万円の寄付が集まりました。

大会は盛況のうちに終了し、参加者からは今後の継続開催を期待する声が聞かれました。





地

北海道厚岸翔洋高等学校ボランティア部表敬訪問

域に広がるボランティアの輪

6月10日、北海道厚岸翔洋高等学校ボランティア部が町長を表敬訪問し、令和8年度日本善行表彰の受賞報告を行いました。

日本善行表彰は地域社会や人々のために『善い行い』を継続して実践する個人や団体を顕彰するもので、同部は長年にわたり幅広い分野で活動が続けてきたことが評価されました。

訪問した生徒は「歴代の先輩方が引き継いでくれたものを、次の世代へしっかり引き継ぎたい」と話しました。

い

栄養教室

つまでも生き生きとした暮らしのために

6月12日、保健福祉総合センターで『栄養教室』が開催され、『減塩』をテーマに町の管理栄養士が講話した後、参加した9人で調理実習を行いました。

現代の食生活は、塩分や脂質の過剰摂取、野菜不足など、さまざまな課題があります。参加者は、各年代の1日の食事摂取基準を学び、栄養バランスの重要性を再認識し、『鶏と野菜のカレー炒め』や『野菜ときのこの洋風味噌汁』などの調理実習を通じて、食生活への理解を深めました。



白

第73回厚岸町ソフトボール大会

熱のプレーに歓声響く

6月14日、宮園公園野球広場で、『第73回厚岸町ソフトボール大会』が開催され、6チーム72人が優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

家族や仲間が見守り、温かい声援が送られる中、選手たちは元気な声を掛け合いながら試合を楽しみ、親睦を深めました。

試合結果は、優勝がTeam石戸谷ぎょれんていん、準優勝がすみこスターズActⅡとなりました。

笑

厚岸観光協会あさり掘り体験

顔広がるあさり掘り体験

6月14日、チカラコタンあさり造成島で、厚岸観光協会主催による『あさり掘り体験』が開催され、40人が参加しました。

当日は、町内外から多くの参加者が訪れ、厚岸湖の豊かな自然の中で、初夏の陽気を感じながらあさり掘りを楽しみました。

会場では子どもたちの笑顔も多く見られ、家族連れや参加者同士で協力しながらあさりを探し、和やかなひとときとなりました。



● 7月25日(土)

紙芝居屋さんがやってくる!

- 内容/記念日や誕生日、お祝いをテーマに紙芝居を上演します。
- 日時/10時30分から11時
- 場所/2階会議室

おはなしショータイム

- 内容/記念や誕生日、お祝いなどのテーマに沿った絵本の読み聞かせを行います。
- 日時/11時05分から11時35分
- 場所/2階会議室

歴代人気工作「つりぼりゲーム」

- 内容/過去30年で人気の高かった工作会を開催します。厚紙で作る釣り堀の中に画用紙で作った魚を入れて釣りゲームができるおもちゃを作ります。
- 日時/13時30分から15時30分
- 場所/2階会議室
- 定員/20人(先着順)
- その他/就学前のお子さんは保護者同伴

お申し込みはこちら→



● 7月26日(日)

フリーマーケット

- 内容/参加者が持ち寄った中古品や手作り雑貨などを販売します。
- 日時/10時から14時(終了時間は店舗によって異なります)
- 場所/くらしの交流広場(雨天の場合は情報プラザ・会議室)

自然の素材を活かした工作教室

- 内容/木やどんぐりなどの自然素材を使って、オリジナル作品を作る工作教室です。
- 日時/10時から14時(強い雨の場合は中止となります)
- 場所/情報館バス車庫前

図書館バス公開

- 内容/図書館バスを公開します。バス内でも貸し出しが可能です。
- 日時/10時から13時
- 場所/情報館玄関前



～イベント情報～

厚岸情報館開館30周年記念事業

本の森フェスティバルを開催します



本の森通信

厚岸情報館 ☎52-2246

● 7月24日(金)から 8月23日(日)

資料展示『30年間のベストセラー・人気映画 どどーんと展(1996年から2026年)』

- 内容/1996年から2026年までの30年間でベストセラーとなった本や映画のDVDなどを展示するとともに貸し出しも行います。

スタッフおすすめ本の展示

- 内容/『記念・誕生日』をテーマに、スタッフおすすめの本にコメントを添えて展示するとともに貸し出しも行います。



情報館30周年クイズ

- 内容/館内5箇所に設置したクイズに挑戦する、子どもから大人まで楽しめるイベントです。参加者には、参加賞として雑誌の付録や遊べるおもちゃ工作をご用意しています。

館内ぬりえ『くじらくんへのメッセージ』

- 内容/カウンター前に自由にぬりえが楽しめるコーナーを設置します。『くじらくん』のぬりえにはメッセージを書き込むことができ、完成した作品は館内に掲示します。

● 7月25日(土)から 8月23日(日)

『くじらくんぬりえコンクール』展示

- 内容/『情報館開館30周年』をテーマに作品を募集し、2階ギャラリーに展示します。最優秀賞・優秀賞・特別賞など計7作品に図書カードを贈呈するほか、開館30周年特別賞として10作品にくじらくんトートバッグを贈呈します。また、参加賞として参加者全員にくじらくんの手作り絵はがきなどをご用意しています。
- 配布期間/6月3日(水)から7月12日(日)
- 配布場所/情報館本館・分館・図書館バス(図書館バスの配布は事前予約が必要です)
- 締め切り/7月16日(木)

木のおもちゃで遊ぼう!

- 内容/木で作られたおもまごとセットや電車で自由に遊べます。
- 場所/おはなしの部屋



問い合わせ ☎52-4040

<http://edu.town.akkeshi.hokkaido.jp/kaiji>

『海事記念館こどもクラブ』メンバーを募集しています

海事記念館こどもクラブでは、月1回程度のペースで、さまざまな学習活動（歴史探訪、プラネタリウム操作体験、自然体験活動など）を行っています。

令和8年度の会員は7人で、定員まであと5人の枠があります。

定員に達するまで追加の申し込みを受け付けています。

詳しくはお問い合わせください。

●対象／町内にお住まいの小学4年生から小学6年生

●申し込み／電話にて受け付け



大黒島海鳥繁殖地海洋実習・観察会に参加しませんか

●内容／国指定天然記念物大黒島海鳥繁殖地での観察会を通して、野生生物について学ぶ体験学習セミナーです。

●日時／7月30日(木)8時から12時

※悪天候時は翌日31日(金)に実施します

●場所／7時45分までに海事記念館集合

●対象／町内にお住まいの小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

●定員／8人(先着順)

●申し込み／7日(火)から20日(月・祝)まで、電話にて受け付け

●共催／北海道大学北方生物圏フィールド科学センター・厚岸臨海実験所

プラネタリウム生解説投影を行います

●内容／毎月、平日の夜にプラネタリウムの夜間投影を行っています。

今回は、厚岸町が誇る牡蠣やウイスキー、ビール、極みるくソフトなどの魅力や文化を星空とともに紹介する『厚岸(あき)ものがたり』を博物館実習生が生解説します。

普段とはひと味違う投影をお楽しみください。

●日時／7月9日(木)19時から19時50分

●場所／プラネタリウム室

●その他／中学生以下は保護者同伴

★★★プラネタリウム情報★★★

入館料・観覧料は無料です

夏休み期間中のプラネタリウム番組

●日時／7月23日(木)から8月23日(日)

- ① 低学年・幼児向け『夏の夜、空の大きな△(さんかくけい)』
- ② 一般『同じ夏、空の星／アイヌ民族星ものがたり・夏』
- ③ 一般『同じ夏、空の星／空のどこかで』
- ④ 全天周番組『ハナビリウム』
- ⑤ 低学年・幼児向け全天周番組『宇宙なんちゃらかてつくンプラネタリウム』
- ⑥ 全天周番組『カムイからの教え～漁を伝える曳き網の星～』

7月27日(月)、8月3日(月)、8月10日(月)、8月12日(水)、8月17日(月)は休館日となります。

町内小中学校の夏休み中は、プラネタリウムを1日4回投影します。お友達同士でぜひ、海事記念館に遊びにきてください！

	火	水	木	金	土	日・祝
11:00	夏休み期間中の火曜日から金曜日は①を投影				①	①
13:30	夏休み期間中の火曜日から金曜日は⑥を投影				⑥	⑥
14:30	④	⑤	④	⑤	④	⑤
15:30	②	③	②	③	②	③

食べて！ 学んで！ 元気に！

栄養教室・健康教育のご案内

●問い合わせ／健康推進係 ☎53-3333

毎日の食事や生活習慣を見直すヒントがいっぱい。交流を楽しみながら、栄養や健康の知識を身につけませんか？参加費用は、無料でどなたでも参加できます。まずは体験して、健康づくりを始めましょう！

栄養教室

【過去のメニュー】

- ・麦入りごはん ・ホイコーロー
- ・根菜、卵、豆苗のスープ
- ・オクラのかつお節マヨ和え
- ・フルーツヨーグルト



食物繊維や乳酸菌で腸活！噛み応えのある根菜は、少量で満足感！ホイコーローは素を使わず、減塩でもしっかり味をだしています。

ヘルシー教室

●内容／栄養バランスを考えた食事について健康教育や調理実習を通し、学びを深めます。牛乳で減塩？トマトでダシをとる？新しい発見も多いですよ♪

●日時／令和8年10月29日(木)10時から

●場所／保健福祉総合センターあみか21

※詳細は、広報あつけし10月号に掲載予定です

幼児食教室

●内容／1歳半から就学前までのお子さんの食事について健康教育や調理実習を通し、学びを深めます。

●日時／令和8年9月29日(火)13時30分から

●場所／保健福祉総合センターあみか21

※詳細は、広報あつけし9月号に掲載予定です

【過去メニュー】

- ・きび砂糖の豆腐ドーナツ
- ・チーズサラダ

町内保育所で人気のメニュー♪



健康教育

地域みなさんの健康づくりを応援するため、保健師、管理栄養士が地域で行われている集会などにお伺いし、健康教育を行っています。保健師や管理栄養士がおじゃましますので、お問い合わせください！

【主な健康教育の内容(例)】

- 生活習慣病予防(高血圧・糖尿病など) ●フレイル・介護予防 ●認知症予防
- 口腔体操 ●熱中症 ●予防接種 ●心の健康 など

※内容や時間はご相談ください♪



わが家のホープ

この人に懸ける

このコーナーでは、毎月あみか21で行っている7カ月児のあかちゃん相談に参加したお子さんを紹介しています。

土肥 美琴 ちゃん

お父さん：隼人さん
お母さん：由乃さん
住まい：山の手



久保田 惟斗 ちゃん

お父さん：紘平さん
お母さん：ののかさん
住まい：白浜



中村 星来 ちゃん

お父さん：翔太さん
お母さん：梨花さん
住まい：松葉



多面的機能支払事業の概要

●問い合わせ／農政係

農業や農村には、国土の保全・水源のかん養・良好な景観形成といった多面的機能があり、その恩恵は広く地域住民が受けているところですが、近年では、農村の過疎化や高齢化から農業と農村の有する多面的機能の維持が難しくなっています。

そこで、農業と農村の有する多面的機能を維持する活動に対して交付金（国が2分の1、道と町がそれぞれ4分の1を負担）を支払うことにより、多面的機能の維持・向上を図るために国が制度化した『多面的機能支払事業』が平成26年度から実施されています。

令和7年度の事業概要は下記のとおりです。

組織名	釧路太田広域保全活動組織
代表者名	運営委員会委員長 齋藤 泰広
参加者数	93戸（法人・団体含む）うち町内参加者数：91戸
対象農用地面積	6,145.6ha（厚岸町：5,990.3ha、釧路町：155.3ha）
交付金額	13,520千円（厚岸町：13,178千円、釧路町：342千円）
主な活動内容	①農道の路肩の草刈り ②農道の清掃 ③農地への融雪剤散布 ④鳥獣害対策のための猟友会への委託（鹿駆除）



『第7弾がんばろう厚岸応援券』の 使用期限が近づいています！！



令和8年2月10日時点で厚岸町に住所があり、その住所に居住していた人を対象に配布した『第7弾がんばろう厚岸応援券』の使用期限が近づいています。

応援券は、使用期限を過ぎると無効となりますので、期限内に使用してください。

●使用期限／令和8年7月31日(金)まで

.....
応援券をまだ受け取っていない人は、交付期間内に必要書類をお持ちの上、観光商工課窓口へお越しください。

●必要書類／本人確認書類（運転免許証などの顔写真付きのものは1点、資格確認書や預金通帳などは2点以上必要となります）

※世帯主以外の方が代理で受け取る場合は、代理人の本人確認書類と委任状が必要です

●交付期間／令和8年7月31日(金)まで

●問い合わせ／商工雇用係

避難行動のポイント

●問い合わせ／危機対策係

地震や津波などの災害が発生し、緊急に避難する場合は、混乱を防ぐために、日ごろから近くの避難場所までのルートを確認したり、非常持ち出し品を準備したりするほか、家族との連絡手段を確認しておくことが大切です。また、避難の際には隣近所と協力し合うことが、安全な避難行動につながります。

避難が必要になった場合は、ガスの元栓を締め、電気のブレーカーを切り、ヘルメットなどで頭を保護しましょう。狭い路地や塀ぎわ、川べりなどは避け、原則として徒歩で避難してください。これからの季節は気温が高く、熱中症の危険性もあるため、携帯扇風機やうちわ、冷却タオルなどを準備し、普段よりも多めに水を備蓄するとともに、塩分タブレットなども準備しておきましょう。

地震が発生した際は、すぐに避難せず、揺れが収まるまで次の3つの行動をとりましょう。

- ・『まず低く』：地震による強い揺れで倒れないよう、姿勢を低くします。
- ・『頭を守る』：机の下などに入り、頭を守ります。
- ・『動かない』：揺れが収まるまでじっと動かず、揺れが収まるのを待ちます。

外出中に地震が発生した場合は、ビルや木、電柱や電線から離れた場所で、上記の行動をとりましょう。運転中の場合は、周囲に障害物がない場所に停車し、シートベルトを締めて揺れが収まるまで停止してください。

以上の点に注意し、日ごろから防災意識を高め、いざというときに安全に避難できるようにしましょう。



自転車の交通ルールを守りましょう

●問い合わせ／厚岸警察署 ☎52-0110、自治振興係

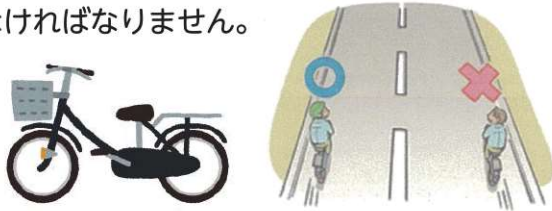
令和8年4月1日から道路交通法の改正に伴い、16歳以上を対象に自転車の交通違反に『交通反則通告制度』が導入され、信号無視やながらスマホ、イヤホンの使用など75種類の違反行為（反則行為）に対し、『交通反則切符（青切符）』による取り締まりが行われています。

今回は、町民の皆さんから多く寄せられる疑問の1つ、自転車で通行するときのルールについて掲載します。

自転車の通行場所は？

自転車は『車両』に当たるため、原則『車道』を通行しなければなりません。

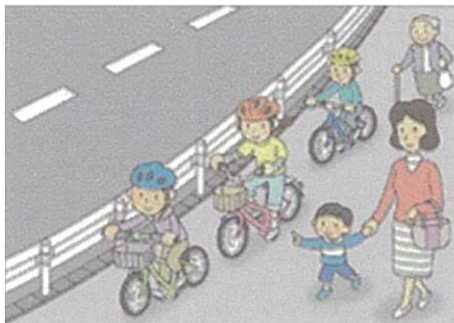
『車道』を通行するときは、車と同じ『左側通行』です。歩道がある場合は車道の左端を、歩道がない場合は道路の左端に寄って通行しなければなりません。



歩道を通行するときのルールは？

歩道は歩行者が通行する場所のため、歩行者が優先になります。自転車が歩道を通行する場合は、次のルールを守らなければなりません。

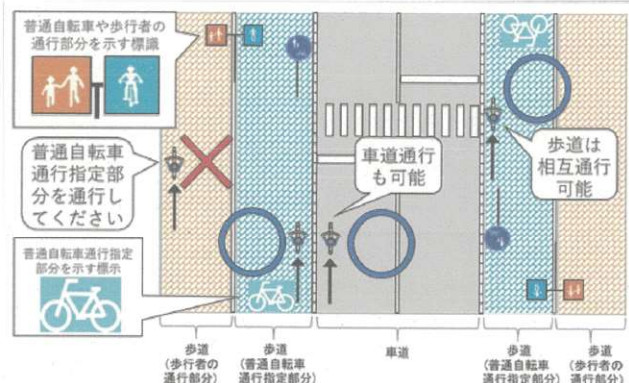
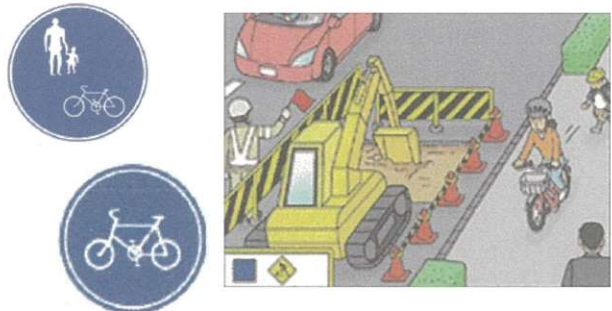
- ①道路標識で指定されている部分がある場合は、指定されている部分を通行
- ②①の標識がない場合は、歩道の中央から車道寄りの部分を通行
- ③すぐに止まれる速度(徐行)で通行
- ④歩行者の通行を妨げるおそれがある場合は一時停止



自転車の歩道の通行は可能？

次の場合は歩道の通行が可能です。

- ①道路標識により歩道を通行できる場合
- ②13歳未満または70歳以上の人、体の不自由な人が運転する場合
- ③車の交通量が非常に多く、車道の道幅が狭いため、追い越しをしようとする自動車と接触事故の危険がある場合
- ④車道で道路工事をしているときや、車が連続して駐車しているため左側通行が困難な場合



詳しくは、右記のQRコードコードから警察庁webサイトをご確認ください。



国民年金保険料の納付が困難なときは

●申請・問い合わせ／保険医療係、釧路年金事務所 ☎ 0154-25-1521

失業や経済的理由などにより国民年金保険料の納付が困難な場合は、保険料の免除または猶予される制度があります。

国民年金保険料免除制度

本人、配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定額以下または失業などの理由で収入が少なく、保険料の納付が困難な場合に申請できる制度です。

▼免除の対象となる所得の目安、承認された場合の納付額

区分	所得の目安	保険料額 (月額)	年金額への 反映割合
全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円	なし	1 / 2
4分の3免除(4分の1納付)	88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	4,480円	5 / 8
半額免除(半額納付)	128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	8,960円	3 / 4
4分の1免除(4分の3納付)	168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	13,440円	7 / 8

※納付すべき一部の保険料を納付されない場合、将来の年金額に反映されず、死亡や障害といった不慮の事態が生じた際に、年金を受け取ることができなくなる場合があります

保険料納付猶予制度(50歳未満の人)

50歳未満で、本人・配偶者の前年所得がそれぞれ一定額以下または失業などにより保険料の納付が困難な人が申請することによって、納付が猶予される制度です。

なお、後から追納しないと、老齢基礎年金額の給付額は増えることはありません。

※対象となる所得の目安は国民年金保険料免除制度の全額免除と同じです

特例免除について～失業された人の所得審査が除外されます～

特例免除は保険料免除、納付猶予および学生納付特例申請をする年度または前年度において退職(失業)の事実がある場合、審査により保険料の納付を免除または猶予します。

※本人が失業した場合でも、配偶者・世帯主に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります

※配偶者・世帯主が退職(失業)した場合は、配偶者・世帯主の所得審査も審査対象から除外します

令和8年7月時点での申請対象期間 ※申請日より原則2年1カ月までしか、さかのぼって申請できません

▷令和5年度(令和6年6月分)

※令和8年8月になると免除申請できません

▷令和6年度(令和6年7月から令和7年6月分)

▷令和7年度(令和7年7月から令和8年6月分)

▷令和8年度(令和8年7月から令和9年6月分)

※令和8年度の免除申請は令和8年7月1日から受け付けを開始します

詳しくはこちら



申請に必要なもの

- ・年金手帳または年金番号もしくは個人番号のわかるもの
 - ・失業などを理由にする場合は、雇用保険受給資格者証や離職票など
- ※電子申請も可能です。詳しくは年金機構ホームページをご覧ください

【年金機構ホームページ】

令和8年度の後期高齢者医療保険料

令和8年度の保険料額については、7月に個別にお知らせします。

保険料の計算方法

①基礎賦課額(以下『医療分』)

均等割 【1人当たりの負担額】 59,963円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得－最大43万円)× 11.61%	=	医療分算出保険料 【限度額85万円】 (100円未満切り捨て)
--------------------------------------	---	--	---	---------------------------------------

②子ども・子育て支援納付金賦課額(以下『子ども分』)

均等割 【1人当たりの負担額】 1,364円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得－最大43万円)× 0.28%	=	子ども分算出保険料 【限度額2万1千円】 (100円未満切り捨て)
-------------------------------------	---	---	---	---

+

||

令和8年度
年間保険料

令和8年度から

『子ども・子育て支援納付金』が追加されます

この制度は、全ての世代や企業の皆様から支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支えるものです。

子どもたちは将来、社会保障制度の担い手となることから、子どもの育ちを支える支援金制度は全ての人に利点となります。

令和8年4月から『医療分』と併せて徴収します。詳しくは上記の【保険料の計算方法】をご覧ください。

1年間の保険料の上限額は、医療分85万円、子ども分2万1千円の計87万1千円になります。

保険料の軽減と支払い方法

世帯の所得に応じた均等割の軽減や、被用者保険（協会けんぽなど、主にサラリーマンの人が加入している健康保険をいう）の被扶養者に係る軽減制度もあります。

詳しくは、保険料の通知に同封されています『後期高齢者医療制度保険料のお知らせ』をご覧ください。

また、保険料の納入は一部の人を除き、原則『年金からの天引き』です。

ただし、申し出により『口座振替』も可能ですので、詳しくは税務課までお問い合わせください。

※下記のいずれかに該当する人は『年金からの天引き』の対象外です

- 介護保険料が『年金天引き』されていない人(年金額が年額18万円未満の人)
- 介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金受給額の半分以上を超える人
- 制度加入から半年が経過していない人

国民健康保険税の口座振替は自動継続されません。再度、税務課収納係へ申し出を行ってください

【問い合わせ】 ○町民課保険医療係 ○税務課収納係 ○税務課課税係

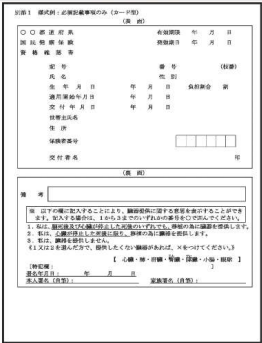
○北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ ～『資格確認書』と『資格情報のお知らせ』の更新～

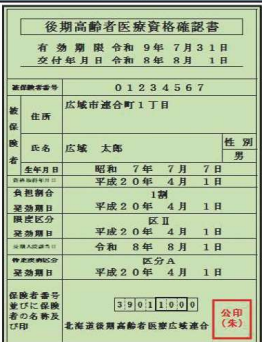
国民健康保険や後期高齢者医療の『資格確認書』は、令和8年7月31日で有効期限が満了します。このため、マイナ保険証(健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードをいう)を持たない人には新たな『資格確認書』を、マイナ保険証をすでに持っている人には、『資格情報のお知らせ』を送付します。**申請などは不要です。**(『資格情報のお知らせ』だけでは受診できません)

●国民健康保険(7月31日までに届くよう送付します)

※国民健康保険の加入や脱退の手続きは、これまでどおり必要です

	資格確認書	資格情報のお知らせ
様式(※1)		
対象者	・マイナ保険証をお持ちでない人	・マイナ保険証をお持ちの人
書類	カード型(薄緑色)	A4サイズ(白色)

●後期高齢者医療(7月31日までに届くよう送付します)

	資格確認書	資格情報のお知らせ
様式(※1)		
対象者	・85歳以上の人 ・マイナ保険証をお持ちでない人 など	・84歳以下でマイナ保険証をお持ちの人
書類	はがき型(黄緑色)	A4サイズ(白色)

※1 画像はイメージです

有効期限の切れた『資格確認書』または『資格情報のお知らせ』は、令和8年8月1日以降に保険医療係に返還していただくか、ご自身で細かく破いて処分してください。

なお、『資格確認書』は、申請することで限度区分などを記載することができますので、詳しくはお問い合わせください。限度区分については、送付書類に同封するパンフレットまたはリーフレットをご覧ください。



募集

町営住宅の入居者を募集します

問い合わせ
管理維持係

●募集住宅

▽宮園団地／平成5年建・2LDK

Ⅱ4階1戸

▽宮園団地／平成8年建・3LDK

Ⅱ3階1戸

▽宮園団地／平成10年建・2LDK

Ⅱ1階1戸

▽奔渡団地／平成元年建・3LDK

Ⅱ1階1戸

▽松葉団地／平成27年建・2LDK

Ⅱ1階1戸

※入居可能日は7月下旬以降となります

●家賃／入居する世帯の収入、住宅の規模、立地条件、築年数などに応

じて個々に算定

●申し込み／7月1日(水)から10日(金)までに管理維持係へ申し込み

制度

水道メーターの検針にご協力ください

問い合わせ
業務係

検針員が毎月25日から月末までの間に水道メーターを検針し、水道料金をお知らせしています。

検針を円滑に行えるよう次のことにご協力ください。

▽水道メーター周辺に検針の妨げとなる物を置かない

▽犬は水道メーターから離れた場所につなぐ

▽夏期は水道メーター周辺の草刈りをする

使用した覚えがないのに、使用水量が先月より多い場合は、お問い合わせください。

パスポートの申請手数料が変わりました

問い合わせ
窓口サービス係

令和8年7月1日申請分から、パスポートの申請手数料が変更となりました。

なお、申請手数料の改定に伴い、申請が増加し、交付までに約1ヶ月程度時間を要することが見込まれます。海外への旅行や出張の予定がある人は、早めに申請してください。



相続登記の申請が義務化されています

問い合わせ
用地地籍係

土地や建物を取得した相続人は、取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請が必要です。

また、令和6年4月1日以前に相続した土地や建物は、令和9年3月までに手続きが必要です。

なお、正当な理由がなく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科されることがあります。

年齢	旅券種別	改定後手数料 (令和8年7月1日以降申請分)	備考
18歳以上	10年	電子申請 8,900円 窓口申請 9,300円	7,000円減額
	5年		18歳以上5年旅券廃止
	残存有効期間同一旅券	電子申請 5,400円 窓口申請 5,800円	500円減額 (18歳未満は申請できません)
18歳未満 (12歳以上)	5年	電子申請 4,400円 窓口申請 4,800円	6,500円減額
12歳未満	5年		1,500円減額

※18歳以上の人の5年旅券が廃止され、10年旅券のみの取り扱いとなりました

相続土地国庫帰属制度について

問い合わせ
用地地籍係

相続した土地について、『遠方に住んでいて利用する予定がない』『周囲の土地に迷惑がかかるから管理が必要だが、負担が大きい』などの理由から、土地を手放したいというニーズが高まっています。

このような土地が管理されないまま放置されることで、将来、『所有者不明土地』が発生する恐れがあります。

これを予防するため、相続または遺贈(遺言によって特定の相続人に財産の一部または全部を譲ること)によって土地の所有権を取得した相続人が、一定の要件を満たした場合に、土地を手放して国庫に帰属させることを可能とする『相続土地国庫帰属制度』があります。



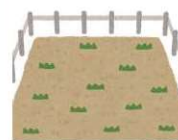
不動産登記推進イメージキャラクター「トウキョネ」



▲法務省ホームページはこちら

相続登記が済んでいない人は、専門家(弁護士や司法書士)に相談するなどして早めに対応しましょう。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。



▲法務省ホームページはこちら

福祉医療受給者証の更新について

問い合わせ
保険医療係

『子ども医療費受給者証』『重度心身障害者医療費受給者証』『ひとり親家庭等医療費受給者証』の有効期限は7月31日(金)までです。

対象者には、7月末までに新たな福祉医療受給者証を郵送します。

なお、マイナ保険証を利用する人が道内の『自治体・医療機関等』をつなぐ情報連携システム(PMH)に

対応した医療機関・薬局などを受診する際は、マイナンバーカードを福祉医療受給者証として利用することができます。

▽利用するためには、マイナンバーカードの取得および健康保険証としての利用登録が必要です



▲PMHについてはこちら

▽紙の受給者証が廃止されるということではありませんので、引き続き紙の受給者証も利用できます



相談

行政に対する苦情や要望などの相談に応じます

問い合わせ
自治振興係

行政相談委員が、住民の皆さんからの行政に対する苦情や意見、要望などの相談に応じます。秘密は厳守します。

また、釧路行政監視行政相談センターでも、常時相談を受け付けています。

●日時／7月13日(月)9時30分から12時

●場所／役場1階中会議室

●相談料／無料

●問い合わせ／自治振興係、行政苦情110番 ☎0570-090110

催し

『自転車安全運転講習会』を実施します

問い合わせ
自治振興係

自転車の事故防止や安全かつ適正な利用を促進するため、『自転車安全運転講習会』を実施します。

講習会は事前申し込み制としますので、受講を希望する人は、期日までに申し込みを済ませてください。



●日時／7月11日(土)10時

●場所／役場1階中会議室

●申し込み／7月8日(水)までに自治振興係へ申し込み

広報クイズ



クイズ正解者の中から抽選で5人にコンキリエ利用券(1,000円分)を差し上げます。

▶広報クイズ

①『令和7年度厚岸町ふるさと納税』の寄付件数は○万4233件(ヒントは2・3・5)
ア=3 イ=5 ウ=7

②7月4日(土)から5日(日)に開催される『あけし夏まつり』は今年で第○回(ヒントは25・3)
ア=22 イ=33 ウ=44

▶応募方法

広報クイズ2問の正しい答えをそれぞれ1つ選び、住所、氏名、年齢を書いてはがきまたは専用フォームでご応募ください。(町内の人に限りです)

▶締め切り／7月21日(火)(当日消印有効)

はがきでの応募

〒088-1192

厚岸町真栄3丁目1番地
厚岸町役場『広報クイズ』係

専用フォームは
こちら



専用フォームでの応募

右記のQRコードを読み込むと応募画面を開くことができます

■先月号のクイズの答え

①イ=70 ②ア=1

※当選者の発表は、コンキリエ利用券の発送をもって代えさせていただきます。

※寄せられたはがきやメールの個人情報、応募目的以外には使用せず厳重に保管します。

※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

史上、最高額サマージャンボ

NEW! サマージャンボプレミアム

サマージャンボ 12億円

サマージャンボ 7億円

サマージャンボ 5千万円

6月30日(火) 同時発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るくいきいきまちづくりに使われます。

PC・スマホでネット購入! 宝くじ公式サイト

ヘルプマークやヘルプカードを
交付しています問い合わせ
障がい福祉係
53-3333

周囲の人に配慮や援助を得やすくなることを目的として、外見からは分かりにくい障がいなどをもつ人に、ヘルプマークや町独自のヘルプカードを交付しています。

交付を希望する人は、直接窓口にお越しください。

また、イオン北海道株式会社と包括連携協定を締結したことで、令和8年度から、イオン厚岸店でヘルプマークとヘルプカードを交付できるようになりました。

●交付場所／障がい福祉係（保健福祉総合センター）、イオン厚岸店2階サービスカウンター

スズメバチに
ご注意を問い合わせ
廃棄物衛生係

●ハチに刺されないために
▽ハチは、黒い色に攻撃性を持つので、野外に出かける際は、黒っぽい

衣服や帽子を身に付けない

▽整髪料・香水を付けない

●ハチの巣を見かけたら

▽決して刺激せず、静かにその場を離れる

●ハチに遭遇したら

▽後ろにゆっくり下がりながら逃げる。手で払わない

●スズメバチに刺されたら

▽患部を水洗いし、水や氷などで冷やし、至急病院へ行く

建物の通気口や壁の隙間などからスズメバチが入りしているのを発見したときは、巣がある可能性があり、無理に自分で対処しようとせず、廃棄物衛生係までご連絡ください。

スズメバチの巣の駆除は、容易に駆除できる範囲に限り、職員が行っています。

なお、町内の病院にて有料でハチの抗体検査を受けることができます。

蛍光灯の製造と輸出入
禁止に伴うLED化のお願い問い合わせ
環境政策係

『水銀に関する水俣条約』締約国会議で、2027年までに段階的に蛍光灯の製造と輸出入を禁止することが決定されました。

これを受け、水銀添加製品である一般照明用の蛍光灯の製造についても、その種類に応じて段階的に禁止されます。

禁止後も、在庫品の流通、販売、既存製品を使用することができますが、計画的なLED照明への交換をお願いします。

紙ごみをきちんと
分別しましょう問い合わせ
廃棄物衛生係

燃やせるごみの中に、リサイクルできる紙ごみを入れていませんか。紙ごみを燃やせるごみとして出してしまうと、焼却された灰になつてしましますが、正しく分別することで新しい紙などにリサイクルすることができます。

●紙ごみの種類と出し方

種類	出し方	主なリサイクル品
新聞紙・チラシ	大きさをそろえて 十字に縛るか、袋に入れる	新聞用紙、コピー用紙
雑誌・書籍		菓子箱、書籍
雑紙	袋に入れる	段ボール、板紙
紙パック	大きさをそろえて 十字に縛るか、袋に入れる	トイレトペーパー
段ボール		段ボール

※『雑紙』とは、封筒、厚紙、コピー用紙、書類（個人情報のないもの）、名刺サイズ以上の紙マークのついている紙類（ティッシュやお菓子などの空き箱、紙袋、包装紙など）で、汚れのついていないものです

重機オペレーター／プラント作業員募集中！

①重機オペレーター

採石場内での重機オペレーター作業です。
(掘削、積込、運搬作業など)



- 勤務時間／7時から17時の間
- 交通費規定支給
- 日給1万円から

②プラント作業員

採石プラントでの製造作業です。
重機未経験の方でも大歓迎！

株式会社村上石材工業（厚岸町太田宏陽6番地）

問い合わせ／☎0153-52-4231

(時間 8時30分から16時 担当:村上)

ホームページ／<https://mura-kami.ocnk.net/>

今月の税の納期

7月27日(月)までに 必ず納めましょう

役場や金融機関での窓口納付、口座振替、コンビニ納付、スマホ決済アプリでの納付などが利用可能となっていますので、都合の良い納付方法をお選びください。

- 町税（固定資産税・都市計画税）【第2期】
- 国民健康保険税（普通徴収）【第1期】
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）【第1期】
- 介護保険料（普通徴収）【第1期】



●問い合わせ／収納係

『親子の食育教室』を開催します
問い合わせ 健康推進係 53-3333

食の大切さや食事を作る楽しさを一緒に楽しく学びませんか？
当日は、食育講話と調理実習を行います。（2日間、同じ内容の教室です）ので、どちらか選んでお申し込みください。

●日時
▽8月6日(木)10時から12時30分
▽8月7日(金)10時から12時30分



また、燃やせるごみの量が減ることとで、ごみ処理にかかる経費を削減することができまますので、ご協力をお願いいたします。

5月はレッドカードを4枚使用しました。引き続き分別のご協力をお願いします。

『ベビーマッサージ』
問い合わせ 健康推進係 53-3333

赤ちゃんの肌に触れることで親子の絆を深めませんか？
イコロ助産院の新井助産師を講師に迎えベビーマッサージを実施します。オイルを使用したマッサージを



- 場所／防災交流センター3階調理室
- 対象／小学生とその保護者各6組（お子さんだけの参加も可能です）
- 用意する物／エプロン・三角巾
- 締め切り／7月23日(木)（先着順）



- 場所／保健福祉総合センター
- 講師／新居沙織（イコロ助産院、ベビーマッサージインストラクター）
- 対象／生後1カ月から1歳未満のお子さんとお母さん
- 定員／8人
- 持ち物／バスタオル1から2枚、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ
- 申し込み／健康推進係
- 日時／7月9日(木)10時から11時30分

コンキリエ公式 LINEアカウント

全館で使える電子クーポンが
もれなく当たる！
▽LINEの追加はこちら



北海道じゃらん
道の駅満足度ランキング2026
飲食部門
v16
おいしい道の駅
16年連続No.1
牡蠣くへば 鐘が鳴るなり
コンキリエ
いんてしよ厚岸 コンキリエ大作戦

急募 (正職員)生鮮部職員／(パート)清掃スタッフ

※随時面接を行います。履歴書準備のうえ、下記までお問い合わせください



厚岸味覚ターミナル

コンキリエ

厚岸郡厚岸町住の江2丁目2番地
電話番号 0153-52-4139(ヨイミカク)
ホームページ <https://www.conchiglie.net/>

食中毒を 予防しましょう

問い合わせ
健康推進係
53-3333

食中毒予防の3原則は、食中毒の原因菌を『つけない』『増やさない』『やっつける』です。

●菌をつけない(清潔)

▽石けんを使ってしっかりと手洗いをし、調理器具などの洗浄・消毒を徹底しましょう

●菌を増やさない(迅速・冷却)

▽肉や魚などの食品を購入した後は、できるだけ早く冷蔵庫や冷凍庫に入れ、温度管理をしましょう

●菌をやっつける(加熱)

▽食材を調理する際は、中心部までしっかりと火を通しましょう



情報館

エクセル基礎コース を開催します

問い合わせ
情報館
52-2246

●日時/7月29日(水)から8月2日(日)10時30分から12時30分(全5回)

●内容/エクセルの基本操作から表計算やグラフの作成、図の挿入や編集など

●会場/情報館1階コンピュータ実習室

●受講料/無料

※別途テキスト代がかかります

●対象/町内在住または町内の学校に通う中学生・高校生

●定員/8人

●申し込み/7月7日

申し込みは
こちらから

(火)18時までに情報館本館・分館に電話またはQRコードからウェブ申し込み



レファレンスパネル展 を開催します

問い合わせ
情報館
52-2246

●開催期間/6月17日(水)から7月12日(日)

●内容/レファレンス(司書の仕事のひとつ)のポスターパネルを展示
●場所/情報館1階(日本文学書架前)

木工センター

親子で木工体験 をしませんか

問い合わせ
林政係
木工センター
52-3451

7月から8月を『親子工作月間』とし、町内で間伐された木材を利用して、糸のこなどを使って『スマホスタンド』や『ペン立て』などを作ることができます。

作り方は指導員が教えますので、この機会に親子で作品を作り、『木』のもつ独自の温かさに触れながら、夏休みの工作づくりをしてみませんか。

か。

●期間/7月1日(水)から8月30日(日)

※月曜日および祝日の翌日を除く

●場所/木工センター

●時間/9時30分から15時30分

●材料費/1作品分

まで無料(使用料は自己負担となります)

●申し込み/木工センター、林政係

※希望日の3日前までに申し込み



がんばりました

厚岸町スポーツ協会スポーツ表彰 ～スポーツ奨励表彰～

▽第34回かりゆし交流学童軟式野球大会(北海道選抜として出場)準優勝
Ⅱ米澤吉咲

▽第43回北海道小学生陸上競技大会/小学5年女子ジャベリックボール投げ第3位Ⅱ東柑那



株式会社 ナリテツ

溶接しようぜ!

最近の工事实績: 市立釧路総合病院新棟建設等事業(釧路市)

地域と共に時代と共に成長できる会社でありたい

共に成長できる人でありたい



ありがとうございます
ございました

●町に

▽日本グリーン電力開発株式会社
100万円(植林のために)

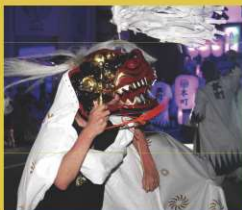
まつりの取次
にご協力を!

第70回厚岸港まつり、第33回あ
つけし夏まつりが、7月3日(金)か
ら5日(日)の3日間で開催されます。

当日は、皆さんの『粋な姿』をカ
メラに収めるべく、厚岸町と書か
れた『腕章』を付けた、広報担当が
カメラ片手に町内を駆け回ります。

8月には、『広報写真展』の開催
も予定しています。

厚岸の熱い夏を記録に残すため、
皆さんのご協力をお願いします。



役場以外からの
お知らせ



相談

無料法律相談
を実施します

釧路弁護士会では、管内の弁護士
不在町村において、『釧路弁護士会
おなやみごと相談』として、無料法
律相談を実施します。

なお、相談は事前

申し込み制で、一人
20分程度の相談時間
としますので、先着
6人までの申し込み
とします。



●日時／7月21日(火)13時30分から16
時30分

●場所／厚岸町防災交流センター1
階研修室

●申し込み／釧路弁護士会法律相談
センター ☎0154-413444

依存症・摂食障害に関する
オンライン相談を実施します

釧路保健所では、月に1回、北海
道立精神保健福祉センターの医師に
よる、依存症に関するオンライン相
談を実施しています。

相談は予約制で、
予約受け付けは、相
談日の7日前の午前
中までです。

※日時は変更になる
ことがあります



●場所／釧路保健所

●問い合わせ／☎0154-65158
25

日 程	時 間
令和8年7月23日(木)	13:30~16:30
令和8年8月27日(木)	
令和8年9月24日(木)	
令和8年10月22日(木)	
令和8年11月26日(木)	
令和8年12月24日(木)	
令和9年1月28日(木)	
令和9年2月25日(木)	
令和9年3月11日(木)	

パークゴルフ大会に
参加しませんか

厚岸町パークゴルフ協会では、第
33回町杯・議会杯パークゴルフ大会
に参加するチーム・人を募集してい
ます。

町杯は、団体戦であり1チーム4
人の自治会参加となります。

また、議会杯は個人戦であり、個
人での参加となります。

●参加資格

▽町杯／1チーム4人の団体戦

▽議会杯／個人参加の個人戦

●日時／8月16日(日)8時30分

●場所／宮園公園パークゴルフ場

●対象者／厚岸町民

●参加人数／50人以内

●参加料

▽団体／4人6千円

▽個人／1人千円

●申し込み／8月7日(金)までに厚岸
町パークゴルフ協会事務局(大崎)

☎524150へ申し込み



▲令和7年パークゴルフ大会の様子



厚岸湖・別寒辺牛湿原学術研究奨励補助金制度とは？

厚岸町では厚岸湖、別寒辺牛湿原、ほか町内の自然環境を次世代へ引き継いでいくため、専門分野の学生や研究者に支援をしています。
このページでは、制度を活用した研究の一部をご紹介します。

好蟻性昆虫とは

生活の一部または全てをアリに頼って暮らす昆虫のことを好蟻性昆虫（こうぎせいこんちゅう）といいます。アリは社会性を持つ昆虫で、巣に近づく外敵を攻撃する性質を持ちます。しかし、好蟻性昆虫はあらゆる手段でアリの攻撃をかわし、アリの巣やその周辺で生活しています。そこでは、餌が豊富にあり、アリの性質を利用して外敵から身を守ることもできます。

研究の背景と目的

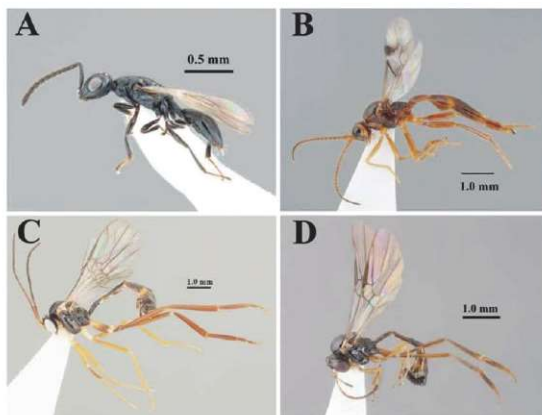
好蟻性ハチ類には、アリに寄生する種やアリ以外の昆虫に寄生しながらアリの巣で生活する種などがいて、その生活の仕方はとても多様です。しかし、これまでに日本で知られている好蟻性ハチ類は約30種にとどまっており、その種多様性は十分に解明されていません。北海道には、多くの好蟻性昆虫と関係を持つケアリ類やクシケアリ類が多く生息しています。特にケアリの巣では、1つの巣から20種以上の好蟻性昆虫が見つかることもあり、北海道は好蟻性昆虫の多様性を解明する上で重要な地域だと考えられます。厚岸町にある別寒辺牛湿原の周辺は、自然が多く残された場所であり、まだ知られていない好蟻性ハチ類が生息している可能性があります。そこで私たちは、厚岸町の湿原周辺のケアリ属の巣を対象に好蟻性ハチ類を調べ、種多様性を明らかにすることを目的としました。

調査方法

調査は2025年8月から10月の3回、水鳥観察館付近、別寒辺牛付近、愛冠岬の3カ所で行いました。調査には、見つけ取り法とイエローパントラップ、マレーゼトラップという方法を用いました。イエローパントラップは、黄色の容器に水を張って設置することで、色に引き寄せられた昆虫類を採集するトラップです。マレーゼトラップは、飛翔する昆虫が障害物に当たると上へ登ろうとする性質を利用したテント型のトラップです。採集した好蟻性ハチ類は大学に持ち帰り、学名を調べました。

研究結果および考察

今回の調査では、未記載種（まだ正式な学名がついていない種）も含めて4種の好蟻性ハチ類を採集しました。このうち、北海道でこれまでに記録があった種は1種のみでした。残りの3種は、日本未記録種1種、北海道未記録種1種、未記載種1種でした。今回調査を行わなかった場所や6月、7月も調査を行うことで、さらに多くの種が発見できる可能性があります。



▲調査で見つかった好蟻性ハチ類

- A：コガネバチ科の一種（日本初記録）
- B：オオアリマキヤドリバチ（北海道初記録）
- C：クロクサアリヤドリバチ
- D：アリヤドリバチ亜科の一種（未記載種）

九州大学の梶原冴月氏らによる『厚岸町の湿原周辺におけるケアリ属の好蟻性ハチ類相の解明』より。報告書などの本文は、水鳥観察館のホームページで見ることができます。

厚岸町の湿原周辺における

ケアリ属の好蟻性ハチ類相の解明

厚岸湖・別寒辺牛湿原学術研究奨励金の研究事例を紹介します

●問い合わせ／水鳥観察館 ☎52—5988

水鳥観察館のホームページはこちら



暮らしのヒント 「予定帳」

7月

- 町内の情報を広報統計係までお寄せください。
- 福セ=社会福祉センター、子セ=子育て支援センター、保セ=保健福祉総合センター
- 来月号の配布日は7月31日(金)を予定しています。

日<SUN>

月<MON>

火<TUE>

水<WED>

木<THU>

金<FRI>

土<SAT>



11日の行事

- 土曜おはなし会
10時30分～11時
- 名作鑑賞会
13時30分～15時30分
情報館
- 自転車安全運転講習会
(詳細は19㉔)

1

- 外科外来診療
9時～12時30分、
13時30分～16時
町立病院
- 親子工作月間
(詳細は22㉔)

2

- 外科外来診療
9時～12時
町立病院

3

- 整形外科診療
9時～12時
- 脳神経外科診療
(予約制)
14時～16時
町立病院
- 第70回厚岸港まつり
- 第24回厚岸町民花火大会

4

- 子ども映画会
13時30分～14時40分
情報館
- 第33回あっけし夏まつり
(→5日まで)

5

6

- 外科外来診療
9時～12時30分、
13時30分～16時
町立病院

7

- 外科外来診療
9時～12時30分
町立病院

8

- 外科外来診療
9時～12時30分、
13時30分～16時
町立病院
- すくすくひろば
10時30分～11時
- えほんのひろば
11時～
子セ

9

- 外科外来診療
9時～12時
町立病院
- 産前・産後ケア教室
『ベビーマッサージ』
(詳細は21㉔)

10

- 整形外科診療
9時～12時
- 脳神経外科診療
(予約制)
14時～16時
町立病院
- 名作鑑賞会
18時30分～20時30分
情報館

11

- にこにこひろば
9時30分～11時30分、13時30分～15時30分
子セ【要予約】
【11日のその他の行事は上記に記載】

12

13

- 外科外来診療
9時～12時30分、
13時30分～16時
町立病院
- 行政相談
(詳細は19㉔)

14

- 外科外来診療
9時～12時30分
- 夜間予防接種
17時30分～19時30分
町立病院
- 障がい者専門相談
10時～17時
保セ

15

- 外科外来診療
9時～12時30分、
13時30分～16時
町立病院
- 夜間予防接種
17時30分～19時30分
町立病院

16

- 外科外来診療
9時～12時
町立病院

17

- 整形外科診療
9時～12時
- 脳神経外科診療
(予約制)
14時～16時
町立病院

18

- 子ども映画会
13時30分～14時05分
情報館

19

20

海の日

21

- 外科外来診療
9時～12時30分
町立病院
- 運転免許更新時講習
▷13時～優良
▷14時～一般
▷15時30分～
初回・違反者
福セ(※1)

22

- 外科外来診療
9時～12時30分、
13時30分～16時
町立病院
- あそびのひろば
『七夕飾りをつくろう!』
10時30分～
子セ

23

- 外科外来診療
9時～12時
町立病院
- えほんのひろば
11時～
子セ
- 年中児検診
対象者には個別で
ご案内します

24

- 整形外科診療
9時～12時
- 脳神経外科診療
(予約制)
14時～16時
町立病院

25

26

27

- 外科外来診療
9時～12時30分、
13時30分～16時
町立病院

28

- 外科外来診療
9時～12時30分
町立病院

29

- 外科外来診療
9時～12時30分、
13時30分～16時
町立病院
- あかちゃん相談会
対象者には個別で
ご案内します

30

- 外科外来診療
9時～12時
町立病院

31

- 整形外科診療
9時～12時
- 脳神経外科診療
(予約制)
14時～16時
町立病院



8月の予定

- 7日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時
町立病院
- 14日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時
町立病院
- 21日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時
町立病院
- 26日(水) あかちゃん相談
保セ(対象者に個別案内)
- 27日(木) 3歳児健康診査
保セ(対象者に個別案内)
- 28日(金) 整形外科診療 9時～12時
脳神経外科診療(予約制) 14時～16時
町立病院

(※1) 運転免許更新時講習を受講する前に、厚岸警察署で免許更新手続きを済ませてください。

(注) 変更になる場合もあります。

編集後記

▼今年もこの季節がやってきました。『第33回あっけし夏まつり』が7月4日、5日に開催されます。舞う獅子舞、響く馬鹿囃子。目で見て耳で聞く。そして、心も体も躍る。ワクワクとソワソワが止まりません。今年も取材と踊り手のダブルヘッダーで町内を駆け回ります。厚岸の短く熱い夏を盛り上げましょう！カメラ片手に踊り出してしまわないよう気を付けます。
(かばさわ)

▼夏になると、なぜか蚊にだけは人気者になります。本格的な蚊のシーズンが近づくとつれて、僕も戦いの準備を始めます。虫よけスプレーに長袖、かゆみ止めと準備は万全のつもりですが、毎年どこかで隙をつかれてしまいます。今年こそは善戦したいところです。皆さまも暑さ対策とあわせて、虫刺されにはお気を付けください。
(きだ)

▼皆様のご自宅ではエアコンを設置していますか？我が家は今年こそ快適な日常生活を送るため熟考しています。町のリフォーム補助金も活用できますので、皆さんも検討してみても？▼今年も町にとって1年に1度の熱い季節、夏まつりがやってきます。私の長男もこの日を楽しみに日々鍛錬しています。勉強もこれくらいの熱量で取り組んでもらいたいのですが、まだまだ厳しいようです。
(さつた)

ひとのうごき

●人口／ 7,867人 (－24)
男／ 3,751人 (－6)
女／ 4,116人 (－18)

●世帯／4,180世帯 (－12)

●出生／ 1人 ●転入／15人

●死亡／10人 ●転出／30人

5月31日現在 ()内は前月比

■発行／厚岸町
■編集／総務課広報統計係
〒088-1192
北海道厚岸町真栄3丁目1番地
TEL 0153-52-3131
FAX 0153-52-3138
URL <https://www.akkeshi-town.jp>
E-mail soumu@akkeshi-town.jp
法人番号 5000020016624



地域と共に歩む店舗を目指して

田坂 渉さん (53歳)

すが、顔見知りも多く町民の皆さんも変わらず温かく接してくれてありがたいです」と話します。

大地みらい信用金庫は今年5月で創立110周年の節目を迎え、金融情報サービス業として選ばれる金融機関を目指しています。田坂さんは「人口減少や物価高など、時代の変化に応じて課題も多様化していますが、さまざまな機関と連携して地域活性化にも力を入れていきたいです」と話します。また、「子育てや介護、新規事業の開業支援など、それぞれの人生設計に合わせて、町民の皆さんの疑問や悩みに寄り添いながら、地域と共に歩む店舗にしていきたいです」と笑顔で今後の抱負を語ってくれました。

Close up － クローズアップ －

今年4月に大地みらい信用金庫厚岸支店長に就任した田坂支店長。松葉町支店長を兼務する傍ら、浜中町や標茶町の各店舗を統括しています。田坂さんは平成5年に合併前の厚岸信用金庫に入庫して以来、通算で4回目の厚岸町勤務となります。

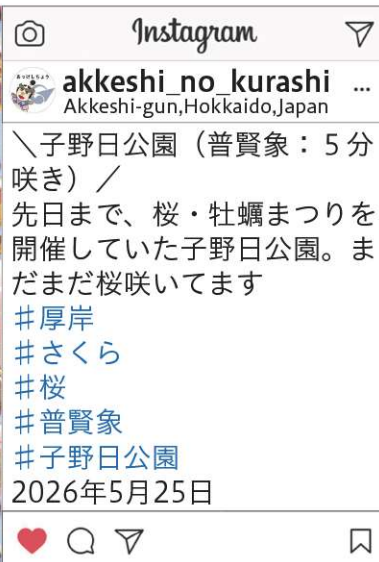
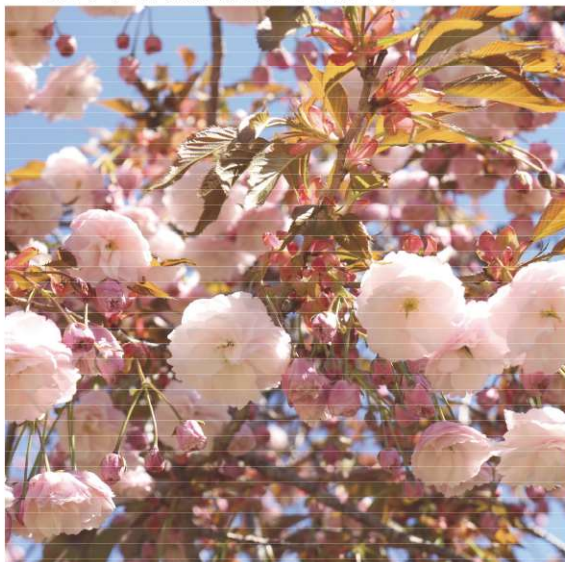
「10年ぶりの厚岸町勤務で



フォローを
お願いします！



広報あっけし6月号で紹介した投稿以降の中からランダムでご紹介。厚岸町公式SNSへの『いいね！』お待ちしております！



 厚岸町公式フェイスブックでもInstagramの投稿を見ることができます！